

Aluevaltuustonaloite hyvinvoinnin vahvistamiseksi lisäämällä kuntoutuksen ja hoidon vaikuttavuutta ottamalla taideterapiat hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan

Hyvinvointialueella tulee vahvistaa mielen hyvinvoinnin tukemista ja panostaa kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin kehittämällä elintapa- ja palveluohjausta, elämänhallinnan tukea ja matalan kynnyksen saavutettavaa apua yhteistyössä järjestöjen ja kuntien kanssa. Asiakkaiden moninaisuus tulee huomioida palveluiden järjestämisessä.

Taiteelliset terapiamuodot avaavat kuntoutukseen ja hoitoon uusia mahdollisuuksia. Taideterapiat tulee sisällyttää hyvinvointialuilla hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan. Taideterapia ei ole pelkkää taiteen tekemistä, eikä siinä taiteella ole välttämättä taiteen itseisarvoa, eikä varsinainen päämäärä ole taiteellinen tuotos. Päämäärä on ihmisen hyvinvoinnin vahvistaminen.

Taideterapiaa kuten kuvataide-, musiikki-, tanssi-liiketerapiaa ja ekspressiivistä taideterapiaa voivat antaa koulutetut taideterapeutit. Ne tulee sisällyttää hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan, sillä ne tukevat tutkitusti hoidon sekä kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamista. Esitämme, että hyvinvointialueellamme otetaan taideterapiat osaksi aikuisten ja nuorten perustason mielenterveyspalvelujen hoitovalikkoa. Tällöin taideterapioita tarjottaisiin psyko-sosiaalisena hoitovaihtoehtona henkilöille, jotka hakeutuvat terveyspalveluihin psyykkisten oireiden kuten masennus-, ahdistus- ja uupumisoireiden takia.

Tanssi-liiketerapiaa, musiikkiterapiaa ja kuvataideterapiaa voidaan toteuttaa yksilöllisesti ja ryhmämuotoisena. Perusterveydenhuollon ja sosiaalipalvelujen piirissä taideterapiainterventiot toteutettaisiin lyhytterapioina, ja keskeisenä tavoitteena olisi tällöin työ- ja toimintakykyisyyden ylläpitäminen ja palauttaminen. Ryhmämuotoisena kuntoutuksena masennukseen on valmiina olemassa Suomessa kehitetty ryhmämuotoinen tanssi-liiketerapian interventiomalli, josta on hyvä tutkimusnäyttö ja osaamista, ja joka on sovellettavissa lievien ja tuoreiden masennustilojen psyko[1]sosiaaliseen kuntoutukseen. Tämän intervention käyttöön on jo koulutettu suomalaisia tanssi-liiketerapeutteja, ja sitä toteutetaan joillain paikkakunnilla ainakin kolmannen sektorin tarjoamana.

Me allekirjoittaneet aluevaltuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue sisällyttää taideterapiat hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan ja avaa näin kuntoutukseen ja hoitoon uusia mahdollisuuksia.

Toivon teidän aluevaltuutettujen osallistuvan allekirjoituksella tähän merkitykselliseen aloitteeseeni.

Motion om att stärka välfärden med hjälp av en ökning av effektiviteten i rehabiliteringen och vården genom att ta in konstterapi i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer

I välfärdsområdet bör man stärka stödet för det mentala välbefinnandet och satsa på helhetsbetonad välfärd genom att utveckla handledningen av levnadssätt och service, stödet för livskompetens och tillgänglig assistans med låg tröskel i samarbete med organisationer och kommuner. Kundernas mångfald ska beaktas i ordnandet av tjänsterna.

Konstnärliga terapiformer öppnar nya möjligheter inom rehabiliteringen och vården. Konstterapi ska inkluderas i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer i välfärdsområdet. Konstterapi är inte endast att skapa konst, konsten har inte nödvändigtvis ett egenvärde, och ett konstnärligt verk är inte det egentliga målet. Målet är att stärka människans välbefinnande.

Konstterapi såsom bildkonst-, musik- och dans- och rörelseterapi och expressiv konstterapi kan ges av utbildade konstterapeuter. De ska inkluderas i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer, eftersom de enligt undersökningar stöder uppnåendet av målen för vården och rehabiliteringen. Vi föreslår att konstterapierna inkluderas i vårdutbudet inom mentalvårdstjänsterna på basnivå för vuxna och unga i vårt välfärdsområde. Då erbjuds konstterapi som ett psykosocialt vårdalternativ till personer som söker sig till hälsovårdstjänsterna på grund av psykiska symtom, såsom depression, ångest och utmattning.

Dans- och rörelseterapi, musikterapi och bildkonstterapi kan genomföras individuellt och i grupper. Inom primärvården och socialservicen ska konstterapiinterventionerna genomföras i form av kortterapi och det centrala målet är då att upprätthålla och återställa arbets- och funktionsförmågan. För rehabilitering vid depression som genomförs i grupper finns det en färdig modell för intervention i grupp som har utvecklats i Finland och som grundar sig på dans- och rörelseterapi. Om modellen finns goda forskningsresultat och kunskaper, och den kan tillämpas på psyko[1]social rehabilitering vid lindriga och nyligen uppkomna depressionstillstånd. Finska dans- och rörelseterapeuter har redan utbildats för den här interventionstypen och den genomförs redan på vissa orter åtminstone inom den tredje sektorn.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde inkluderar konstterapi i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer och öppnar på så sätt nya möjligheter i rehabiliteringen och vården.

Jag önskar att ni fullmäktigeledamöter deltar med er underskrift i den här betydande motionen som jag lämnar.

Ystävällisesti/Vänligen Kaisa Alaviiri

Allekirjoittaneet/ Undertecknade

Kari Uotila

Cia Grönberg

Johanna Karimäki

Birgit Aittakumpu

Peppi Seppälä

Anna Pelkonen

Henna Hiilamo

Marika Räf

Liisa Kivekäs

Gyan Dookie

Timo Haapaniemi