

## **Aloite matalan kynnyksen mielenterveyspalvelun toteuttamisesta jokaisen kunnan alueella**

Käsissämme on mielenterveyskriisi. Julkiset mielenterveyspalvelut eivät vastanneet tarpeeseen jo ennen pandemiaa ja rajoitustoimia. Nyt joka viides vuonna 1997 syntynyt on saanut jokin psykiatrisen diagnoosin. Hoidon tarve on kasvanut korona-aikana rajusti, jolloin pahimmillaan nuoret potilaat joutuivat nukkumaan sairaalaosastojen lattioilla patjoilla.

OECD arvioi jo vuonna 2018, että mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset Suomessa ovat jo 11 miljardia vuodessa. Mielenterveyssyyt nousivat jo ennen pandemiaa suurimmaksi aiheeksi jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle. Psykkisesti oireilevan henkilön terveydenhuoltokustannukset ovat noin 60 prosenttia korkeammat kuin asukaskohtainen keskiarvo.

On inhimillisesti oikein ja taloudellisesti järkevää huolehtia jokaisesta Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaan mielenterveydestä ennen kuin heidän ongelmansa kärjistyvät. Etenkin viime ajat ovat koetelleen monien mielenterveyttä, pandemia ja sota rikkovat arjen turvallisuutta ja altistavat mielenterveysongelmille. Moni saa apua jo muutaman kerran psykososiaalisesta tuesta ja keskustelusta ammattilaisen kanssa. Tarvitsemme huomattavasti lisää ensi linjan mielenterveysammattilaisia ja saavutettavia palveluita.

Esitämme, että nyt tehtävässä valmistelutyössä huomioidaan tarve uudelleenlaistua mielenterveyspalveluille ja nostetaan mielenterveyttä hyvinvointipalveluiden keskiöön. Luodaan pohja sille, että jokaisen Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kunnan alueelle perustetaan vähintään kerran viikossa toimiva mielenterveyspiste. Palvelu voidaan toteuttaa niin sote-keskuksessa kuin liikkuvana palvelunakin.

Mielenterveyspiste on maksuton, esteetön, saavutettava ja sen palveluista viestitään alueen asiakkaille aktiivisesti. Paikalle voi saapua ilmoittautumatta.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ryhtyy tarjoamaan matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita jokaisen kuntansa alueella.

## **Motion om genomförande av mentalvårdstjänster med låg tröskel inom varje kommuns område**

Vi har en mentalhälsokris i våra händer. De offentliga mentalvårdstjänsterna svarade inte på behovet ens före pandemin och begränsningsåtgärderna. I dag har var femte person född 1997 någon psykiatrisk diagnos. Behovet av vård har ökat kraftigt under coronatiden, och som värst blev unga patienter tvungna att sova på madrasser på sjukhusavdelningars golv.

OECD uppskattade redan 2018 att de totala kostnaderna för psykiska störningar i Finland uppgår till 11 miljarder euro per år. Orsakerna som gäller psykisk hälsa blev redan före pandemin den största orsaken till att man går i invalidpension. Hälso- och sjukvårdskostnaderna för en person med psykiska symtom är cirka 60 procent högre än genomsnittet per invånare.

Det är mänskligt rätt och ekonomiskt förnuftigt att ta hand om den psykiska hälsan hos varje invånare i Västra Nylands välfärdsområde innan problemen förvärras. Framför allt under de senaste tiderna har många psykiska hälsa satts på prov. Pandemin och kriget rubbar säkerheten i vardagen och utsätter för psykiska problem. Många får hjälp av psykosocialt stöd och samtal med en expert redan efter några gånger. Vi behöver betydligt fler mentalvårdsexperter i första linjen och lättillgängliga tjänster.

Vi föreslår att man i det beredningsarbete som nu görs beaktar behovet av nya slags mentalvårdstjänster och lyfter fram den psykiska hälsan i centrum för välfärdstjänsterna. Vi bör skapa en grund för att det i varje kommuns område inom Västra Nylands välfärdsområde grundas en stödpunkt för psykisk hälsa som betjänar minst en gång i veckan. Tjänsten kan tillhandahållas både i en social- och hälsocentral och som en mobil tjänst.

Stödpunkten för psykisk hälsa är avgiftsfri och tillgänglig och kunderna i området informeras aktivt om dess tjänster. Man kan komma till stödpunkten utan att anmäla sig.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde börjar erbjuda mentalvårdstjänster med låg tröskel i varje kommun inom sitt område.

### **Allekirjoittaneet / Undertecknade:**

Peppi Seppälä

1. Noora Koponen
2. Anu Rasinsalo
3. Saara Hyrkkö
4. Henna Hiilamo
5. Laura Skaffari
6. Ira Hietanen-Tanskanen
7. Markus Myllyniemi
8. Johanna Karimäki
9. Hanna Hukari
10. Henna Partanen
11. Maria Guzenina
12. Helena Marttila
13. Vanessa Kurri
14. Aino Laine
15. Taru Salovaara
16. Elina Lehtonen
17. Eeva Hiila
18. Sini Felipe
19. Anja Jaatinen
20. Johanna Värmälä
21. Liisa Kivekäs
22. Kari Uotila
23. Mervi Katainen
24. Karin Cederlöf
25. Lotta Paakkunainen
26. Arja Juvonen
27. Tiina Ahlfors
28. Marjut Frantsi-Lankia
29. Cia Grönberg
30. Birgit Aittakumpu
31. Anna Rukko
32. Kaarina Järvenpää

33. Ari Mönttinen
34. Riikka Purra
35. Henna Kajava
36. Anna Sahiluoma
37. Ville Laakso
38. Tiina Thure-Toivanen
39. Tapio Karjalainen
40. Tomi Leivo
41. Isto Havu
42. Emilia Knaapi
43. Satu Mollgren
44. Heidi Castrén
45. Marika Räf
46. Tiina Noro
47. Noora Fagerström