

**Valtuustoaloite hyvinvoinnin vahvistamiseksi lisäämällä kuntoutuksen ja hoidon vaikuttavuutta ottamalla taideterapiat hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan /**

**Motion om att stärka välfärden med hjälp av en ökning av effektiviteten i rehabiliteringen och vården genom att ta in konstterapi i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer**

**Valtuustoaloite hyvinvoinnin vahvistamiseksi lisäämällä kuntoutuksen ja hoidon vaikuttavuutta ottamalla taideterapiat hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan**

Hyvinvointialueella tulee vahvistaa mielen hyvinvoinnin tukemista ja panostaa kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin kehittämällä elintapa- ja palveluohjausta, elämänhallinnan tukea ja matalan kynnyksen saavutettavaa apua yhteistyössä järjestöjen ja kuntien kanssa. Asiakkaiden moninaisuus tulee huomioida palveluiden järjestämisessä.

Taideterapioiden vaikuttavuudesta on julkaistu useita suomalaisten ja ulkomaisten yliopistojen tutkimuksia kansainvälisissä tieteellisissä julkaisuissa.

Taiteelliset terapiamuodot avaavat kuntoutukseen ja hoitoon uusia mahdollisuuksia. Taideterapiat tulee sisällyttää hyvinvointialuilla hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan. Taideterapia ei ole pelkkää taiteen tekemistä, eikä siinä taiteella ole välttämättä taiteen itseisarvoa, eikä varsinainen päämäärä ole taiteellinen tuotos. Päämäärä on ihmisen hyvinvoinnin vahvistaminen.

Taideterapiaa kuten kuvataide-, musiikki-, tanssi-liiketerapiaa ja ekspressiivistä taideterapiaa voivat antaa koulutetut taideterapeutit. Ne tulee sisällyttää hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan, sillä ne tukevat tutkitusti hoidon sekä kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamista. Esitämme, että hyvinvointialueellamme otetaan taideterapiat osaksi aikuisten ja nuorten perustason mielenterveyspalvelujen hoitovalikkoa. Tällöin taideterapioita tarjottaisiin psyko-sosiaalisena hoitovaihtoehtona henkilöille, jotka hakeutuvat terveyspalveluihin psyykkisten oireiden kuten masennus-, ahdistus- ja uupumisoireiden takia.

Tanssi-liiketerapiaa, musiikkiterapiaa ja kuvataideterapiaa voidaan toteuttaa yksilöllisesti ja ryhmämuotoisena. Perusterveystenhuollon ja sosiaalipalvelujen piirissä taideterapiainterventiot toteutettaisiin lyhytterapioina, ja keskeisenä tavoitteena olisi tällöin työ- ja toimintakykyisyyden ylläpitäminen ja palauttaminen. Ryhmämuotoisena kuntoutuksena masennukseen on valmiina olemassa Suomessa kehitetty ryhmämuotoinen tanssi-liiketerapian interventiomalli, josta on hyvä tutkimusnäyttö ja osaamista, ja joka on sovellettavissa lievien ja tuoreiden masennustilojen psykososiaaliseen kuntoutukseen. Tämän intervention käyttöön on jo koulutettu suomalaisia tanssi-liiketerapeutteja, ja sitä toteutetaan joillain paikkakunnilla ainakin kolmannen sektorin tarjoamana.

Me allekirjoittaneet aluevaltuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue sisällyttää taideterapiat hoito- ja kuntoutusmuotojen valikoimaan ja avaa näin kuntoutukseen ja hoitoon uusia mahdollisuuksia.

Meillä ei ole yhteiskunnassa varaa jättää näin toimivia ja tehokkaita terapiamuotoja marginaaliin, sillä mielenterveyden hoitoon tarvitaan vaihtoehtoisia ja vaikuttavia keinoja ja resursseja!

## **Motion om att stärka välfärden med hjälp av en ökning av effektiviteten i rehabiliteringen och vården genom att ta in konstterapi i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer**

I välfärdsområdet bör man stärka stödet för det mentala välbefinnandet och satsa på helhetsbetonad välfärd genom att utveckla handledningen av levnadssätt och service, stödet för livskompetens och tillgänglig assistans med låg tröskel i samarbete med organisationer och kommuner. Kundernas mångfald ska beaktas i ordnandet av tjänsterna.

Konstterapiernas effektivitet har konstaterats i flera undersökningar som utförts vid finländska och utländska universitet och publicerats i internationella vetenskapliga publikationer.

Konstterapiernas effektivitet har konstaterats [kanske för mycket tolkning här?] i flera undersökningar som utförts vid finländska och utländska universitet och publicerats i internationella vetenskapliga publikationer. Konstnärliga terapiformer öppnar nya möjligheter inom rehabiliteringen och vården. Konstterapi ska inkluderas i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer i välfärdsområdet. Konstterapi är inte endast att skapa konst, konsten har inte nödvändigtvis ett egenvärde, och ett konstnärligt verk är inte det egentliga målet. Målet är att stärka människans välbefinnande.

Konstterapi såsom bildkonst-, musik- och dans- och rörelseterapi och expressiv konstterapi kan ges av utbildade konstterapeuter. De ska inkluderas i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer, eftersom de enligt undersökningar stöder uppnåendet av målen för vården och rehabiliteringen. Vi föreslår att konstterapierna inkluderas i vårdutbudet inom mentalvårdstjänsterna på basnivå för vuxna och unga i vårt välfärdsområde. Då erbjuds konstterapi som ett psykosocialt vårdalternativ till personer som söker sig till hälsovårdstjänsterna på grund av psykiska symtom, såsom depression, ångest och utmattning.

Dans- och rörelseterapi, musikterapi och bildkonstterapi kan genomföras individuellt och i grupper. Inom primärvården och socialservicen ska konstterapiinterventionerna genomföras i form av kortterapi och det centrala målet är då att upprätthålla och återställa arbets- och funktionsförmågan. För rehabilitering vid depression som genomförs i grupper finns det en färdig modell för intervention i grupp som har utvecklats i Finland och som grundar sig på dans- och rörelseterapi. Om modellen finns goda forskningsresultat och kunskaper, och den kan tillämpas på psykosocial rehabilitering vid lindriga och nyligen uppkomna depressionstillstånd. Finska dans- och rörelseterapeuter har redan utbildats för den här interventionstypen och den genomförs redan på vissa orter åtminstone inom den tredje sektorn.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde inkluderar konstterapi i utbudet av vård- och rehabiliteringsformer och öppnar på så sätt nya möjligheter i rehabiliteringen och vården.

Samhället har inte råd att förbise så här fungerande och effektiva terapiformer, för det behövs alternativa och effektiva metoder och resurser för vården av den mentala hälsan!

### **Allekirjoittaneet/ Undertecknade**

13.12.2022

1. Alaviiri Kaisa, aloitteen jättäjä/inlämnare av motionen
2. Aittakumpu Birgit

3. Grönberg Cia
4. Ahjoniemi Heli
5. Paakkunainen Lotta
6. Kivekäs Liisa
7. Nevanlinna Risto
8. Karimäki Johanna
9. Pelkonen Anna
10. Kurri Vanessa
11. Kokko Elina
12. Felipe Sini
13. Noro Tiina
14. Räf Marika
15. Knaapi Emilia
16. Dookie Gyan
17. Aavaparta Tiina
18. Järvenpää Kaarina