

## **Valtuutettu Alaviirin valtuustoaloite: Kaatumistapaturmia ennaltaehkäisemällä on mahdollista lisätä hyvinvointia ja terveyttä**

Kaatumistapaturmien aiheuttamat kuolemat, sairastavuus ja toiminta- sekä työkyvyn lasku tai jopa menetys on merkittävä kansanterveydellinen ongelma. Tämä koskee sekä työikäistä että iäkästä väestöä. Ongelman merkityksellisyys ilmenee STM:n vuonna 2020 julkaisemassa raportissa Turvallisesti kaiken ikää sekä STM:n käynnistämässä koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn ohjelmassa vuosille 2021–2030. Tilastojen mukaan kaatumiset ja putoamiset ovat yleisin tapaturmatyyppi Suomessa. Suomessa tapahtuu lähemmäs 400 000 kaatumis- ja putoamistapaturmaa vuosittain. Kaatumistapaturmien kustannuksiksi on arvioitu 2 miljardia euroa vuosittain, josta 500 miljoonaa on suoria terveydenhuollon kuluja.

Ranskalaisen Framilar-yrityksen tehtaalla on kehitetty Multitest-laite huimauksen hoitoon. Multitest-laitetta on kehitetty ja käytetty hyvin tuloksin jo 30 vuotta ympäri maailmaa. Suomessa laite on käytettävissä Kaunialan Sairaalaakiinteistön tiloissa Huimausklinikalla. Multitest-laitteella toteutettu tasapainokuntoutus parantaa hermoston, lihasten ja tasapainoelinten toimintaa. Hoitoa voidaan käyttää myös huimauksen ja siitä aiheutuvien tapaturmien ennaltaehkäisyyn. Laitteen teho perustuu liikkeeseen. Liikkua voi toki kotonakin – ja se on myös suotavaa, mutta Multitestin mahdollistama ainutlaatuista liikehdintää ei voi kotioloissa tehdä. Laitteen erilaiset hoito-ohjelmat takaavat monipuolisen harjoituksen, johon elimistön on sopeuduttava. Kertahoidosta ei vielä suurta hyötyä saa, sillä tasapainokuntoutuksen hyöty tulee säännöllisyydestä ja toistoista.

Valtuusto toivoo, että hyvinvointialueella otetaan selvää Multitest-laitteesta ja sen mahdollisuudesta hoitaa huimaus ja tasapaino-ongelmia hyvinvointialueellamme.

## **Ledamot Alaviiris fullmäktigemotion: Genom att förebygga fallolyckor är det möjligt att öka välbefinnandet och hälsan**

Dödsfall, prevalens och sämre funktions- och arbetsförmåga eller till och med förlust av funktions- och arbetsförmågan som orsakas av fallolyckor är ett betydande folkhälsoproblem. Det här gäller både personer i arbetsför ålder och den äldre befolkningen. Vikten av problemet framgår av social- och hälsovårdsministeriets rapport Säkerhet från barndom till ålderdom som publicerades 2020 och ministeriets program för förebyggande av olycksfall i hemmen och på fritiden 2021–2030. Enligt statistiken är fall den vanligaste olyckstypen i Finland. I Finland sker nästan 400 000 fallolyckor per år. Kostnaderna för fallolyckorna har beräknats uppgå till 2 miljarder euro årligen, varav 500 miljoner euro är direkta hälso- och sjukvårdskostnader.

På det franska företaget Framilars fabrik har man utvecklat apparaten Multitest för behandling av yrsel. Multitest-apparaten har utvecklats och använts med goda resultat världen runt redan i 30 år. I Finland kan apparaten användas på Huimausklinik i Kaunialas sjukhusfastighets lokaler. Balansrehabiliteringen som genomförts med Multitest-apparaten förbättrar nervsystemets, musklernas och balansorganens funktion. Behandlingen kan också användas för att förebygga yrsel och olyckor som orsakas av den. Apparatus effekt baserar sig på rörelse. Man kan förstås röra sig också hemma – och det är också önskvärt, men man kan inte göra de unika rörelserna som Multitest möjliggör i hemförhållanden. Apparatus olika behandlingsprogram garanterar mångsidig träning som kroppen måste anpassa sig till. En engångsbehandling ger inte någon stor nytta, för balansrehabiliteringens nytta bygger på regelbundenhet och upprepningar.

Fullmäktige hemställer att välfärdsområdet tar reda på Multitest-apparaten och möjligheten att behandla yrsel- och balansproblem med den i vårt välfärdsområde.

**Allekirjoittajat / Underteckare:**

13.6.2023

1. Alaviiri Kaisa, aloitteen jättäjä/inlämnare av motionen

2. Hietanen-Tanskanen Ira

3. Guzenina Maria

4. Thure-Toivanen Tiina

5. Järvenpää Kaarina

6. Uusitalo Arja

7. Laitinen Veli-Matti