

Aluehallitus 28.08.2023 § 118

§ 118

Vastauksen antaminen valtuutettu Felipen ja 18 muun valtuustoaloitteeseen nro 1/2023 Liikkumisreseptin käyttöönotto ja liikuntaneuvojien lisääminen henkilöstörakenteeseen hyvinvointi- ja terveyskeskuksissa (AV)

Valmistelijat ja lisätiedot (etunimi.sukunimi@luvn.fi):

Paananen Markus

Puurunen Veli-Pekka

Päätösehdotus

Hyvinvointialuejohtaja Svahn Sanna

Aluehallitus päättää esittää aluevaltuustolle, että aluevaltuusto päättää

1. antaa seuraavan vastauksen valtuustoaloitteeseen:

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Tausta

Valtuustoaloitteessa esitetään UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin käyttöönottoa hyvinvointialueen terveystaluuissa sekä liikuntaneuvojien tehtävien lisäämistä hyvinvointialueen henkilöstörakenteeseen.

Palvelualueen kanta aloitteessa esitettyihin seikkoihin

Yhteisten sosiaali- ja terveystaluuuiden palvelualue on yhteistyössä yhdyspintatiimin kanssa valmistellut vastauksen valtuustoaloitteeseen. Valtuustoaloite käsittelee tärkeää asiaa: terveelliset elintavat ovat oleellinen osa kansansairauksien, kuten verenpainetaudin ja tyypin 2 diabeteksen, ehkäisyä ja hoitoa. Elintavoilla on vaikutusta useiden kansansairauksien riskiin, kulkuun ja ennusteeseen. Parhaassa tapauksessa esimerkiksi sairauden hoitoon aloitettu lääkehoito voidaan elintapamuutoksen myötä jopa lopettaa kokonaan. Elintavoilla on merkitystä myös esimerkiksi mielenterveyden häiriöiden kuntoutuksessa.

Elintapojen keskeinen merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa ymmärretään yhteisten sosiaali- ja terveystaluuuiden palvelualueella hyvin. Palvelualueen näkemyksen mukaan sairauksien ehkäisyyn kannattaa käyttää voimavaroja, mutta ennen uusien menetelmien käyttöönottoa niiden vaikuttavuus on tärkeää selvittää. Valittujen menetelmien on tuotettava riittävästi todellista terveystaluuhyötyä käytettyihin voimavaroihin nähden. Avosairaanhoidon palvelulinja on käynnistämässä sähköisen elintapaohjaustyökalun hankintaa ja käyttöönottoa. Työkalun vaikuttavuuden arviointi on osa hankintaprosessia.

Valtuustoaloitteen ehdotuksen pohjalta UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin käyttöönottoa ryhdytään selvittämään avosairaanhoidon palvelulinjalla. Liikkumisreseptin vaikuttavuudesta ja käytöstä hankitaan lisätietoa. Liikkumisreseptin on myös tärkeää olla yhteensopiva hyvinvointialueella tulevaisuudessa käytettävän potilastietojärjestelmän

kanssa. Jotta työkalua tosiasiallisesti käytettäisiin, sen tulee olla luonteva osa sujuvaa työnkulkua.

Liikuntaneuvonta on terveyttä edistävää hyvinvointipalvelua ja osa elintapaohjausta. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on sekä hyvinvointialueen että kuntien tehtävä. Lähes kaikki alueen kunnat tarjoavat tällä hetkellä asukkailleen maksutonta liikuntaneuvontaa. Kunnat ja hyvinvointialue sopivat liikuntaneuvonnan järjestämisestä ja luovat liikuntaneuvonnalle toimivan yhdyspinnan.

Yhdyspintatyö kuntien liikuntapalveluiden kanssa on käynnissä. Kunta-aikana kehitettyjä hyviä käytäntöjä kehitetään ja laajennetaan: esimerkiksi Espoon kaupungin liikuntapalveluiden kanssa on jo sopimus, jonka perusteella kaupungin liikuntaneuvonnan ammattilainen voi tehdä kirjauksia hyvinvointialueen asiakas- ja potilastietojärjestelmään, ja tämä käytäntö on tarkoitus laajentaa koko hyvinvointialueelle. Toimivan yhteistyön rakentaminen kuntien liikuntapalveluiden kanssa on keskeinen osa terveyden edistämisen yhdyspintatyötä.

Tällä hetkellä avosairaanhoidon palvelulinjan keskeisin haaste on terveyspalveluiden voimakas kysyntä suhteessa tarjontaan. Koronaviruspandemian jälkeen kasvanut kysyntä vaikuttaa jääneen pysyvästi aiempaa korkeammalle tasolle. Avosairaanhoidon perustehtävistä suoriutumiseksi avosairaanhoidon palvelulinja tarvitsisi tällä hetkellä kaikkein kipeimmin lisää sairaanhoitajia ja lääkäreitä. Samaan aikaan hyvinvointialueen talouden kokonaiskuva on kireä. Tässä tilanteessa uuden ammattiryhmän ammattilaisten lisääminen hyvinvointialueen henkilöstörakenteeseen edellyttäisi erillistä määrärahaa talousarvioon.

Yhteenveto

Yhteisten sosiaali- ja terveyspalveluiden palvelualueen tavoitteena on ehkäistä ja hoitaa sairauksia mahdollisimman tehokkaasti muun muassa edistämällä terveellisiä elintapoja ja parantamalla asukkaiden elintapaohjausta. Tällä hetkellä keskeisimmät toimenpiteet elintapaohjauksen kehittämisessä ovat palvelualueen näkemyksen mukaan vaikuttavan sähköisen elintapaohjaustyökalun hankinta ja käyttöönotto sekä yhteistyön tiivistäminen kuntien hyvinvointipalveluiden kanssa. Myös UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin hyödyntämistä ryhdytään edistämään avosairaanhoidon palvelulinjassa.

ja

2. todeta valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

Käsittelyn aikana esittelijä muutti päätösehdotustaan seuraavasti:

Aluehallitus päättää esittää aluevaltuustolle, että aluevaltuusto päättää

1. antaa seuraavan vastauksen valtuustoaloitteeseen:

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Tausta

Valtuustoaloitteessa esitetään UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin

käyttöönottoa hyvinvointialueen terveystalouksissa sekä liikuntaneuvojen tehtävien lisäämistä hyvinvointialueen henkilöstörakenteeseen.

Palvelualueen kanta aloitteessa esitettiin seikkoihin

Yhteisten sosiaali- ja terveystalouksien palvelualue on yhteistyössä yhdyskuntatieteen kanssa valmistellut vastauksen valtuustoaloitteeseen. Valtuustoaloite käsittelee tärkeää asiaa: terveelliset elintavat ovat oleellinen osa kansansairauksien, kuten verenpainetaudin ja tyyppin 2 diabeteksen, ehkäisyä ja hoitoa. Elintavoilla on vaikutusta useiden kansansairauksien riskiin, kulkuun ja ennusteeseen. Parhaassa tapauksessa esimerkiksi sairauden hoitoon aloitettu lääkehoito voidaan elintapamuutoksen myötä jopa lopettaa kokonaan. Elintavoilla on merkitystä myös esimerkiksi mielenterveyden häiriöiden kuntoutuksessa.

Elintapojen keskeinen merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa ymmärretään yhteisten sosiaali- ja terveystalouksien palvelualueella hyvin. Palvelualueen näkemyksen mukaan sairauksien ehkäisyyn kannattaa käyttää voimavaroja, mutta ennen uusien menetelmien käyttöönottoa niiden vaikuttavuus on tärkeää selvittää. Valittujen menetelmien on tuotettava riittävästi todellista terveyshyötyä käytettyihin voimavaroihin nähden. Avosairaanhoidon palvelulinja on käynnistämässä sähköisen elintapaohjaustyökalun hankintaa ja käyttöönottoa. Työkalun vaikuttavuuden arviointi on osa hankintaprosessia.

Valtuustoaloitteen ehdotuksen pohjalta UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin käyttöönottoa ryhdytään selvittämään avosairaanhoidon palvelulinjalla. Liikkumisreseptin vaikuttavuudesta ja käytöstä hankitaan lisätietoa. Liikkumisreseptin on myös tärkeää olla yhteensopiva hyvinvointialueella tulevaisuudessa käytettävän potilastietojärjestelmän kanssa. Jotta työkalua tosiasiallisesti käytettäisiin, sen tulee olla luonteva osa sujuvaa työnkulkua.

Liikuntaneuvonta on terveyttä edistävää hyvinvointipalvelua ja osa elintapaohjausta. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on sekä hyvinvointialueen että kuntien tehtävä. Lähes kaikki alueen kunnat tarjoavat tällä hetkellä asukkailleen maksutonta liikuntaneuvontaa. Kunnat ja hyvinvointialue sopivat liikuntaneuvonnan järjestämisestä ja luovat liikuntaneuvonnalle toimivan yhdyskuntatieteen.

Yhdyskuntatieteen kuntien liikuntapalveluiden kanssa on käynnissä. Kunta-aikana kehitettyjä hyviä käytäntöjä kehitetään ja laajennetaan: esimerkiksi Espoon kaupungin liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöstä on jo olemassa sopimus. Toimivan yhteistyön rakentaminen kuntien liikuntapalveluiden kanssa on keskeinen osa terveyden edistämisen yhdyskuntatieteen.

Tällä hetkellä avosairaanhoidon palvelulinjan keskeisin haaste on terveystalouksien voimakas kysyntä suhteessa tarjontaan. Koronaviruspandemian jälkeen kasvanut kysyntä vaikuttaa jääneen pysyvästi aiempaa korkeammalle tasolle. Avosairaanhoidon perustehtävistä suoriutumiseksi avosairaanhoidon palvelulinja tarvitsisi tällä hetkellä kaikkein kipeimmin lisää sairaanhoitajia ja lääkäreitä. Samaan aikaan hyvinvointialueen talouden kokonaiskuva on kireä. Tässä tilanteessa uuden ammattiryhmän ammattilaisten lisääminen hyvinvointialueen henkilöstörakenteeseen edellyttäisi erillistä määrärahaa talousarvioon.

Yhteenveto

Yhteisten sosiaali- ja terveyspalveluiden palvelualueen tavoitteena on ehkäistä ja hoitaa sairauksia mahdollisimman tehokkaasti muun muassa edistämällä terveellisiä elintapoja ja parantamalla asukkaiden elintapaohjausta. Tällä hetkellä keskeisimmät toimenpiteet elintapaohjauksen kehittämisessä ovat palvelualueen näkemyksen mukaan vaikuttavan sähköisen elintapaohjaustyökalun hankinta ja käyttöönotto sekä yhteistyön tiivistäminen kuntien hyvinvointipalveluiden kanssa. Myös UKK-instituutin kehittämän liikkumisreseptin hyödyntämistä ryhdytään edistämään avosairaanhoidon palvelulinjassa.

ja

2. todeta valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös

Aluehallitus hyväksyi esittelijän muutetun päätösehdotuksen yksimielisesti.

Selostus

Valtuutettu Felipe sekä 18 muuta valtuutettua ovat jättäneet aluevaltuuston kokouksessa 14.2.2023 § 11 aloitteen Liikkumisreseptin käyttöönotto ja liikuntaneuvojien lisääminen henkilöstörakenteeseen hyvinvointi- ja terveyskeskuksissa.

Valtuustoaloitteessa esitetään seuraavaa:

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue ottaa liikkumisreseptin käyttöön ja huomioi käytännön ohjauksen toteuttajina liikuntaneuvojien tehtävien lisäämisen henkilöstörakenteeseen hyvinvointi- ja terveyskeskuksissa.

Vastaus esitettyihin seikkoihin annetaan päätösehdotuksessa.

Hallintosäännön 26 §:n mukaan valtuutetuilla on oikeus tehdä aloitteita hyvinvointialueen toimintaan liittyvissä asioissa. Aloitteeseen, jolla ei ole talousarviovaikutuksia ja jonka on allekirjoittanut vähintään 15 valtuutettua, tulee aluehallituksen esitellä vastaus aluevaltuuston käsiteltäväksi ensi tilassa, viimeistään puolen vuoden kuluessa sen jättämisestä.

Liitteet

Oheismateriaali

- Valtuutettu Felipen valtuustoaloite: Liikkumisreseptin käyttöönotto ja liikuntaneuvojien lisääminen henkilöstörakenteeseen hyvinvointi- ja terveyskeskuksissa / Ledamot Felipes fullmäktigemotiv: Införande av ett motionsrecept och komplettering av personalstrukturen med idrottsledare vid välfärds- och hälsocentraler

Tiedoksi

Päätöshistoria