

Välfrädsområdesfullmäktige 26.09.2023 § 54

§ 54

## **Svar på den av ledamot Felipe och 18 andra ledamöter lämnade fullmäktigemotionen nr 1/2023 Införande av ett motionsrecept och komplettering av personalstrukturen i välfärds- och hälsocentraler med idrottsledare**

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):  
Paananen Markus  
Puurunen Veli-Pekka

### **Beslutsförslag**

Välfrädsområdesfullmäktige beslutar

1. ge följande svar på fullmäktigemotionen:

Svar på fullmäktigemotionen

Bakgrund

I fullmäktigemotionen föreslås det att motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet införs i välfärdsområdets hälsovårdstjänster samt att välfärdsområdets personalstruktur kompletteras med idrottsledares uppgifter.

Serviceområdets syn på frågorna som framställs i motionen

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har i samarbete med teamet för kontaktytor berett ett svar på fullmäktigemotionen. Fullmäktigemotionen tar upp en viktig sak: hälsosamma levnadsvanor är en väsentlig del av förebyggandet och vården av folksjukdomar såsom högt blodtryck och typ 2-diabetes. Levnadsvanorna påverkar ofta risken för, förloppet vid och prognosen av folksjukdomar. I bästa fall kan till exempel en läkemedelsbehandling, som inletts för att vårda en sjukdom, till och med avslutas helt och hållet i och med en ändring av levnadsvanorna. Levnadsvanorna bidrar även till exempel till rehabiliteringen av psykiska störningar.

Levnadsvanornas centrala betydelse i förebyggandet och vården av sjukdomar uppfattas väl inom serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster. Enligt serviceområdets uppfattning lönar det sig att använda resurser för att förebygga sjukdomar, men innan nya metoder införs är det viktigt att bedöma genomslaget för dem. De valda metoderna ska generera tillräckligt stora reella hälsonyttor i förhållande till de resurser som används. Servicelinjen för den öppna sjukvården håller på att inleda en process för att upphandla och införa ett elektroniskt verktyg för rådgivningen om levnadsvanor. En bedömning av verktygets genomslag är en del av upphandlingsprocessen.

Utifrån förslaget i fullmäktigemotionen börjar man vid servicelinjen för den öppna sjukvården utreda införandet av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet. Mer information inhämtas om

motionsreceptets genomslag och användning. Det är även viktigt att motionsreceptet är kompatibelt med välfärdsområdets framtida patientdatasystem. För att verktyget verkligen ska användas, bör det vara en naturlig del av det smidiga arbetsflödet.

Motionsrådgivning är hälsofrämjande välfärdsservice och en del av rådgivningen om levnadsvanor. Främjandet av välfärd och hälsa ligger både på välfärdsområdets och kommunernas ansvar. För tillfället erbjuder nästan alla kommuner i området sina invånare gratis motionsrådgivning. Kommunerna och välfärdsområdet kommer överens om ordnandet av motionsrådgivning och skapar en fungerande kontaktyta för motionsrådgivningen.

Arbete i kontaktytor med idrottstjänsterna pågår. Goda handlingsmodeller som utvecklats under kommundagen utvecklas och utvidgas: till exempel med Esbo stads idrottstjänster finns redan ett avtal om samarbete. Att bygga upp ett fungerande samarbete med kommunernas idrottstjänster är en väsentlig del av det hälsofrämjande arbetet i kontaktytor.

I nuläget har den största utmaningen för servicelinjen för den öppna sjukvården att göra med den stora efterfrågan på hälsovårdstjänster i förhållande till utbudet. Efterfrågan som ökade efter coronaviruspandemin verkar nu ha stannat på en högre nivå än tidigare. För att klara av de grundläggande uppgifterna inom den öppna sjukvården behöver servicelinjen för den öppna sjukvården just nu allra mest mer sjukskötare och läkare. Samtidigt är helhetsbilden inom välfärdsområdets ekonomi stram. Att i den här situationen lägga till en ny yrkesgrupp i välfärdsområdets personalstruktur förutsätter ett separat anslag i budgeten.

#### Sammanfattning

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har som mål att förebygga och vårda sjukdomar så effektivt som möjligt, bland annat genom att främja hälsosamma levnadsvanor och förbättra rådgivningen om levnadsvanorna för invånarna. Enligt serviceområdet är de viktigaste åtgärderna inom rådgivningen om levnadsvanor för tillfället att upphandla och införa ett effektivt elektroniskt verktyg för rådgivning om levnadsvanor samt att intensivt samarbetet med kommunernas välfärdstjänster. Även användningen av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet kommer att främjas inom servicelinjen för den öppna sjukvården.

och

2. konstatera att fullmäktigemotionen är slutbehandlad.

## Behandling

Under behandlingen lämnade ledamot Felipe in följande hemställan som riktas till välfärdsområdesstyrelsen och som ledamot Kokko understödde:

För att främja effektiviteten av det elektroniska verktyget och motionsreceptet utreds möjligheter till samarbete även med företagen och organisationerna som erbjuder idrotts- och motionstjänster i området.

Första vice ordföranden förklarade diskussionen avslutad.

Första vice ordföranden frågade välfärdsområdesfullmäktige om ledamot Felipes hemställan kan godkännas enhälligt. Eftersom ingen

motsatte sig detta, konstaterade första vice ordföranden att välfärdsområdesfullmäktige godkände ledamot Felipes hemställan enhälligt.

## **Beslut**

Välfärdsområdesfullmäktige godkände beslutsförslaget enhälligt.

Dessutom beslutade fullmäktige rikta följande hemställan till välfärdsområdesstyrelsen i enlighet med 25 § i förvaltningsstadgan:

”För att främja effektiviteten av det elektroniska verktyget och motionsreceptet utreds möjligheter till samarbete även med företagen och organisationerna som erbjuder idrotts- och motionstjänster i området.”

## **Redogörelse**

## **Bilagor**

## **Tilläggsmaterial**

- Valtuutettu Felipen valtuustoaloite: Liikkumisreseptin käyttöönotto ja liikuntaneuvojien lisääminen henkilöstörakenteeseen hyvinvointi- ja terveystieteissä / Ledamot Felipes fullmäktigemotion: Införande av ett motionsrecept och komplettering av personalstrukturen med idrottsledare vid välfärds- och hälsocentraler

## **För kännedom**

## **Beslutshistoria**

Välfärdsområdesstyrelsen 28.08.2023 § 118

§ 118

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):

## **Beslutsförslag**

Välfärdsområdesdirektör Svahn Sanna

Välfärdsområdesstyrelsen beslutar föreslå välfärdsområdesfullmäktige att välfärdsområdesfullmäktige beslutar

1. ge följande svar på fullmäktigemotionen:

Svar på fullmäktigemotionen

Bakgrund

I fullmäktigemotionen föreslås det att motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet införs i välfärdsområdets hälsovårdstjänster samt att välfärdsområdets personalstruktur kompletteras med idrottsledares uppgifter.

## Serviceområdets syn på frågorna som framställs i motionen

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har i samarbete med teamet för kontaktytor berett ett svar på fullmäktigemotionen. Fullmäktigemotionen tar upp en viktig sak: hälsosamma levnadsvanor är en väsentlig del av förebyggandet och vården av folksjukdomar såsom högt blodtryck och typ 2-diabetes. Levnadsvanorna påverkar ofta risken för, förloppet vid och prognosen av folksjukdomar. I bästa fall kan till exempel en läkemedelsbehandling, som inletts för att vårda en sjukdom, till och med avslutas helt och hållet i och med en ändring av levnadsvanorna. Levnadsvanorna bidrar även till exempel till rehabiliteringen av psykiska störningar.

Levnadsvanornas centrala betydelse i förebyggandet och vården av sjukdomar förstås väl inom serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster. Enligt serviceområdets uppfattning lönar det sig att använda resurser för att förebygga sjukdomar, men innan nya metoder införs är det viktigt att bedöma genomslaget för dem. De valda metoderna ska generera tillräckligt stora reella hälsnyttor i förhållande till de resurser som används. Servicelinjen för den öppna sjukvården håller på att inleda en process för att upphandla och införa ett elektroniskt verktyg för rådgivningen om levnadsvanor. En bedömning av verktygets genomslag är en del av upphandlingsprocessen.

Utifrån förslaget i fullmäktigemotionen börjar man vid servicelinjen för den öppna sjukvården utreda införandet av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet. Mer information inhämtas om motionsreceptets genomslag och användning. Det är även viktigt att motionsreceptet är kompatibelt med välfärdsområdets framtida patientdatasystem. För att verktyget verkligen ska användas, bör det vara en naturlig del av det smidiga arbetsflödet.

Motionsrådgivning är hälsofrämjande välfärdsservice och en del av rådgivningen om levnadsvanor. Främjandet av välfärd och hälsa ligger både på välfärdsområdets och kommunernas ansvar. För tillfället erbjuder nästan alla kommuner i området sina invånare gratis motionsrådgivning. Kommunerna och välfärdsområdet kommer överens om ordnandet av motionsrådgivningen och skapar en fungerande kontaktyta för motionsrådgivningen.

Arbete i kontaktytor med idrottstjänsterna pågår. Goda handlingsmodeller som utvecklats under kommundagen utvecklas och utvidgas: till exempel med Esbo stads idrottstjänster finns redan ett avtal, utifrån vilket stadens idrottsledare kan göra dokumenteringar i välfärdsområdets klient- och patientdatasystem, och det är meningen att det här tillvägagångssättet utvidgas att gälla i hela välfärdsområdet. Att bygga upp ett fungerande samarbete med kommunernas idrottstjänster är en väsentlig del av det hälsofrämjande arbetet i kontaktytor.

I nuläget har den största utmaningen för servicelinjen för den öppna sjukvården att göra med den stora efterfrågan på hälsovårdstjänster i förhållande till utbudet. Efterfrågan som ökade efter coronaviruspandemin verkar nu ha stannat på en högre nivå än tidigare. För att klara av de grundläggande uppgifterna inom den öppna sjukvården behöver servicelinjen för den öppna sjukvården just nu allra mest mer sjukskötare och läkare. Samtidigt är helhetsbilden inom välfärdsområdets ekonomi stram. Att i den här situationen lägga till en ny yrkesgrupp i välfärdsområdets personalstruktur förutsätter ett separat anslag i budgeten.

Sammanfattning

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har som mål att förebygga och vårda sjukdomar så effektivt som möjligt, bland annat genom att främja hälsosamma levnadsvanor och förbättra rådgivningen om levnadsvanor för invånarna. Enligt serviceområdet är de viktigaste åtgärderna inom rådgivningen om levnadsvanor för tillfället att upphandla och införa ett effektivt elektroniskt verktyg för rådgivning om levnadsvanor samt att intensiviera samarbetet med kommunernas välfärdstjänster. Även användningen av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet kommer att främjas inom servicelinjen för den öppna sjukvården.

och

2. konstatera att fullmäktigemotionen är slutbehandlad.

## Behandling

Under behandlingen ändrade föredraganden sitt beslutsförslag enligt följande:

Välfärdsområdesstyrelsen beslutar föreslå välfärdsområdesfullmäktige att välfärdsområdesfullmäktige beslutar

1. ge följande svar på fullmäktigemotionen:

Svar på fullmäktigemotionen

Bakgrund

I fullmäktigemotionen föreslås det att motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet införs i välfärdsområdets hälsovårdstjänster samt att välfärdsområdets personalstruktur kompletteras med idrottsledares uppgifter.

Serviceområdets syn på frågorna som framställs i motionen

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har i samarbete med teamet för kontaktytor berett ett svar på fullmäktigemotionen. Fullmäktigemotionen tar upp en viktig sak: hälsosamma levnadsvanor är en väsentlig del av förebyggandet och vården av folksjukdomar såsom högt blodtryck och typ 2-diabetes. Levnadsvanorna påverkar ofta risken för, förloppet vid och prognosen av folksjukdomar. I bästa fall kan till exempel en läkemedelsbehandling, som inletts för att vårda en sjukdom, till och med avslutas helt och hållet i och med en ändring av levnadsvanorna. Levnadsvanorna bidrar även till exempel till rehabiliteringen av psykiska störningar.

Levnadsvanornas centrala betydelse i förebyggandet och vården av sjukdomar uppfattas väl inom serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster. Enligt serviceområdets uppfattning lönar det sig att använda resurser för att förebygga sjukdomar, men innan nya metoder införs är det viktigt att bedöma genomslaget för dem. De valda metoderna ska generera tillräckligt stora reella hälsonyttor i förhållande till de resurser som används. Servicelinjen för den öppna sjukvården håller på att inleda en process för att upphandla och införa ett elektroniskt verktyg för rådgivningen om levnadsvanor. En bedömning av verktygets genomslag är en del av upphandlingsprocessen.

Utifrån förslaget i fullmäktigemotionen börjar man vid servicelinjen för den öppna sjukvården utreda införandet av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet. Mer information inhämtas om motionsreceptets genomslag och användning. Det är även viktigt att

motionsreceptet är kompatibelt med välfärdsområdets framtida patientdatasystem. För att verktyget verkligen ska användas, bör det vara en naturlig del av det smidiga arbetsflödet.

Motionsrådgivning är hälsofrämjande välfärdsservice och en del av rådgivningen om levnadsvanor. Främjandet av välfärd och hälsa ligger både på välfärdsområdets och kommunernas ansvar. För tillfället erbjuder nästan alla kommuner i området sina invånare gratis motionsrådgivning. Kommunerna och välfärdsområdet kommer överens om ordnandet av motionsrådgivning och skapar en fungerande kontaktyta för motionsrådgivningen.

Arbete i kontaktytor med idrottstjänsterna pågår. Goda handlingsmodeller som utvecklats under kommuntiden utvecklas och utvidgas: till exempel med Esbo stads idrottstjänster finns redan ett avtal om samarbete. Att bygga upp ett fungerande samarbete med kommunernas idrottstjänster är en väsentlig del av det hälsofrämjande arbetet i kontaktytor.

I nuläget har den största utmaningen för servicelinjen för den öppna sjukvården att göra med den stora efterfrågan på hälsovårdstjänster i förhållande till utbudet. Efterfrågan som ökade efter coronaviruspandemin verkar nu ha stannat på en högre nivå än tidigare. För att klara av de grundläggande uppgifterna inom den öppna sjukvården behöver servicelinjen för den öppna sjukvården just nu allra mest mer sjukskötare och läkare. Samtidigt är helhetsbilden inom välfärdsområdets ekonomi stram. Att i den här situationen lägga till en ny yrkesgrupp i välfärdsområdets personalstruktur förutsätter ett separat anslag i budgeten.

#### Sammanfattning

Serviceområdet för gemensamma social- och hälsovårdstjänster har som mål att förebygga och vårda sjukdomar så effektivt som möjligt, bland annat genom att främja hälsosamma levnadsvanor och förbättra rådgivningen om levnadsvanorna för invånarna. Enligt serviceområdet är de viktigaste åtgärderna inom rådgivningen om levnadsvanor för tillfället att upphandla och införa ett effektivt elektroniskt verktyg för rådgivning om levnadsvanor samt att intensifiera samarbetet med kommunernas välfärdstjänster. Även användningen av motionsreceptet som utvecklats vid UKK-institutet kommer att främjas inom servicelinjen för den öppna sjukvården.

och

2. konstatera att fullmäktigemotionen är slutbehandlad.

#### **Beslut**

Välfärdsområdesstyrelsen godkände föredragandens ändrade beslutsförslag enhälligt.

#### **Redogörelse**

Ledamot Felipe och 18 andra ledamöter har på välfärdsområdesfullmäktiges sammanträden den 14 februari 2023 § 11 lämnat motionen Införande av ett motionsrecept och komplettering av personalstrukturen i välfärds- och hälsocentraler med idrottsledare.

I fullmäktigemotionen föreslås följande:

Västra Nylands välfärdsområde inför motionsreceptet och beaktar att personalstrukturen vid välfärds- och hälsocentralerna kompletteras med idrottsledare som genomför den praktiska handledningen.

Ett svar på de framförda sakerna ges i beslutsförslaget.

Enligt 26 § i förvaltningsstadgan har fullmäktigeledamöterna rätt att lämna in motioner i frågor som hänför sig till välfärdsområdets verksamhet. På en motion som inte påverkar budgeten och som undertecknats av minst 15 fullmäktigeledamöter ska välfärdsområdesstyrelsen så fort som möjligt men senast ett halvt år efter att motionen lämnats in förelägga ett svar för behandling i välfärdsområdesfullmäktige.

**Bilagor**  
**Tilläggsmaterial**  
**För kännedom**  
**Beslutshistoria**