

Välfrädsområdesstyrelsen 09.10.2023 § 162

§ 162

## **Svar på den av ledamot Alaviiri och 6 andra ledamöter lämnade fullmäktigemotionen nr 10/2023 Genom att förebygga fallolyckor är det möjligt att öka välbefinnandet och hälsan**

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):  
Suominen Tuula  
Puurunen Veli-Pekka  
Jenni Björkstén  
Troberg Anna

### **Beslutsförslag**

Välfrädsområdesdirektör Svahn Sanna

Välfrädsområdesstyrelsen beslutar

1. ge följande svar på fullmäktigemotionen:

I motionen framhävs ett viktigt tema; effekterna av fallolyckor på folkhälsan och ekonomin. Att förebygga fallolyckor är en viktig del av kommunernas och välfrädsområdets arbete för främjande av hälsa och välfärd. I välfrädsområdet förbyggs fall aktivt som en del av social- och hälsovårdstjänsterna både i de gemensamma social- och hälsovårdstjänsterna och i tjänsterna för äldre.

Praxis för förebyggande av fallolyckor i Västra Nylands välfrädsområde bygger på nationella och internationella rekommendationer

En ny internationell rekommendation om förebyggande av fall publicerades i slutet av 2022. Rekommendationen betonar viktigheten av att fråga systematiskt, identifiera individuella riskfaktorer och vidta förebyggande åtgärder, oavsett den äldres funktionsförmåga och var den äldre bor, i alla kontakter med social- och hälsovården samt räddningsväsendet. I omsorgstjänsterna och sjukhusen ska alla genomgå omfattande bedömning av risken för fall och rädslan för fall. Den äldres önskemål och individuella behov ska beaktas allt bättre i åtgärderna som vidtas för att förebygga fallolyckor (UKK-institutet 2023).

Att identifiera risken för fall i ett tidigt skede

I Västra Nylands välfrädsområde är bedömning av risken för fall en väsentlig del av bedömning av funktionsförmågan på hälsostationerna, på sjukhusavdelningarna, inom hemvården, i boendeservicen samt i samband med bedömningen av servicebehovet. Bedömningen genomförs multiprofessionellt. Utifrån bedömningen planeras och genomförs åtgärder för att förebygga fall. Praxis för förebyggande av fallolyckor utvärderas och utvecklas kontinuerligt. Målet är gemensamma handlingsmodeller i hela Västra Nylands välfrädsområde.

Såsom det konstateras i motionen spelar balans- och muskelstyrketräningen en central roll i förebyggandet av fall. Fysioterapeuternas kärnkompetens är att identifiera utmaningar i anknytning till balans och svindel och att genom olika slags kliniska test

avskilja den grundläggande orsaken bakom svindeln eller den försämrade balansen. På så sätt kan åtgärderna i fråga om träningen riktas så noggrant som möjligt och goda resultat uppnås, också utan stöd av teknologiska lösningar. Fallrisken beaktas också i bedömningen av funktionaliteten och säkerheten av den äldres hemomgivning. Vid hälsostationerna består läkarnas och sjukskötarens roll i identifierandet och bedömandet av risken för fall hos äldre bland annat av att bedöma medicineringen som påverkar risken för fall.

#### Grunder för införandet av en ny medicinsk metod

I motionen nämns Multitest-apparaten, en av många apparater på marknaden som används för vår av svindel. Införandet av en ny medicinsk metod ska grunda sig på ett behov och den förväntade nyttan i förhållande till kostnaderna. Innan en ny metod införs ska man konstatera ett behov av metoden, och när avsikten inte är att uttryckligen undersöka en ny metods effektivitet ska det finnas tidigare bevisning av metodens effektivitet som tagits fram i vetenskapliga undersökningar. Om metoden konstateras vara effektiv handlar nästa steg om att bedöma metodens kostnadseffektivitet – producerar användningen av metoden så många hälsofördelar att kostnaderna för användningen av metoden kan motiveras. Eftersom hälsovårdens resurser är begränsade ska man i fråga om varje ny metod bedöma huruvida resursen som användningen av metoden förbrukar kan medföra flera hälsofördelar i något annat sammanhang. Om man till exempel i vården av svindel konstaterar ett behov av att införa en ny metod, övervägs olika alternativ utifrån dessa perspektiv.

#### Ordnandet av social- och hälsovården i välfärdsområdet

Välfärdsområdet svarar för ordnandet av social- och hälsovården inom sitt område och har organiseringsansvaret för invånarnas social- och hälsovård. Välfärdsområdet kan producera de tjänster som omfattas av dess organiseringsansvar själv, i samarbete med de andra välfärdsområdena eller skaffa dem från andra tjänsteproducenter på grundval av avtal.

Välfärdsområdet ska i sina upphandlingar och anskaffningar av tjänster följa upphandlingslagen (lagen om offentlig upphandling och koncession (1397/2016)). I offentliga upphandlingar ska man oavsett upphandlingarnas värde behandla deltagare i upphandlingsförfaranden och andra leverantörer på ett likvärdigt och icke-diskriminerande sätt samt förfara öppet och med beaktande av proportionalitetskraven.

Upphandlingarna i Västra Nylands välfärdsområde styrs också av värderingarna och verksamhetsprinciperna i välfärdsområdesstrategin samt välfärdsområdets upphandlingsanvisningar. Västra Nylands välfärdsområdes upphandlingar ska stödja invånarnas välfärd, hälsa och trygghet i Västra Nylands välfärdsområde. Tjänsterna produceras av aktörer inom den offentliga, privata och tredje sektorn. Vi främjar möjligheterna för företag av alla storlekar att delta i välfärdsområdets upphandlingar bland annat genom att säkerställa att vi konkurrensutsätter också mindre helheter.

I välfärdsområdets strama ekonomiska situation bör införandet av nya medicinska metoder bedömas särskilt kritiskt i förhållande till kostnadseffektiviteten och välfärdsområdets skyldighet att ordna de lagstadgade tjänsterna. Det är bra att experterna kan identifiera möjligheterna av olika slags rehabiliteringsmetoder och berätta om alternativen för klienterna. Klienten kan på det här sättet vid behov söka sig till tjänsten på egen bekostnad.

och

2. konstatera att fullmäktigemotionen är slutbehandlad.

## **Behandling**

## **Beslut**

Välfrädsområdesstyrelsen godkände beslutsförslaget enhälligt.

## **Redogörelse**

Ledamot Alaviiri och 6 andra ledamöter har på välfärdssområdesfullmäktiges sammanträde den 13 juni 2023, § 38, lämnat in motionen Genom att förebygga fallolyckor är det möjligt att öka välbefinnandet och hälsan.

De som lämnat in motionen föreslår att man i välfärdssområdet bekantar sig med Multitest-apparaten som utvecklats för vård av svindel och med dess möjlighet att vårda svindel- och balansproblem i välfärdssområdet.

Enligt 26 § i förvaltningsstadgan har fullmäktigeledamöterna rätt att lämna in motioner i frågor som hänför sig till välfärdssrådets verksamhet. På en motion som inte påverkar budgeten och som undertecknats av 1–14 fullmäktigeledamöter ska välfärdssområdesstyrelsen senast ett halvt år efter att motionen lämnats in ge ett skriftligt svar till den första undertecknaren. Svaret sänds till de övriga ledamöterna i samband med föredragningslistan för det första fullmäktigesammanträdet efter att svaret getts.

## **Bilagor**

- 1 Valtuutettu Alaviirin valtuustoaloite: Kaatumistapaturmia ennaltaehkäisemällä on mahdollista lisätä hyvinvointia ja terveyttä / Ledamot Alaviiris fullmäktigemotion: Genom att förebygga fallolyckor är det möjligt att öka välbefinnandet och hälsan

## **Tilläggsmaterial**

## **För kännedom**

## **Beslutshistoria**