

## **Valtuutettu Kajavan valtuustoaloite: Korvasairaiden potilasturvallisuuden parantaminen**

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen terveysasemille on asetettu kielto suorittaa korvahuuhteluita. Lääkärit tulkitsevat vähintään toisinaan kiellon suorittaa korvahuuhteluita ehdottomana siten, ettei korvahuuhteluita saa tehdä edes diagnoosin saamiseksi korvasairaudesta kärsivälle, jos korva on tukossa. Tämän vuoksi lääkärit ja hoitajat ovat harmitelleet kieltoa terveyskeskusten asiakkaille. Korvahuuhteluiden lopettaminen terveysasemilla on tarkoituksenmukaista kustannusten säästämiseksi vain silloin, kun kyse ei ole sairauden määrittämisestä ja sairauden hoidon edistämisestä.

Terveyskeskusten korvahuuhtelukiellon seurauksena terveyskeskusten päivystysnumerosta on jopa neuvottu korvatulehduksesta kärsiviä epävirallisesti menemään apteekkeissa tarjottaviin, maksullisiin korvahuuhteluihin, joita on kuulemma alettu järjestää korvahuuhtelukiellon tultua voimaan terveyskeskuksissa.

Toisaalta nykyään on tavanomaista, että lääkäri puhdistaa korvan korvaimurilla diagnoosin tekemiseksi. Osa terveyskeskuslääkäreistä ei kuitenkaan jostain syystä käytä korvaimureita edes sen jälkeen, kun korvahuuhtelut kiellettiin terveysasemilla. Tämän seurauksena monen korvapotilaan korva jää puhdistamatta, diagnoosi jää heikoksi tai siitä tulee väärä, eivätkä korvalääkkeetkään pääse tulehtuneeseen korvaan kunnolla.

Etenkin lapset ovat alttiita sairastumaan korvatulehduksille, joten ehdoton korvahuuhtelukiello terveyskeskuksissa ja korvaimureiden puute lääkäreiden työkalupakeissa vaarantavat vakavasti erityisesti lasten terveyden ja potilasturvallisuuden.

Korvasairauksien (ja varmasti muidenkin erikoisalan sairauksien) hoidossa terveysasemilla on ongelmana myös se, ettei lääkäreitä ole ohjeistettu konsultoimaan johdonmukaisesti erikoislääkäreitä ja erikoissairaanhoidoa silloin, kun tilanne niin edellyttäisi. Jos yleislääkäri on epävarma diagnoosista, tulisi terveyskeskuksissa olla selkeä ohjeistus konsultoida silloin aina alan erikoislääkäreitä. Tällä vältetään potilaan sairauden paheneminen, vähennetään sairauspoissaoloja sekä vähennetään turhia terveyskeskuskäyntejä ja niiden aiheuttamia kustannuksia.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella on jo pyrkimyksenä tehostaa erikoissairaanhoidon konsultaatioita avosairaanhoidossa. Erikoissairaanhoidon konsultaatioita tulee edistää tehokkaasti ja siten, että siitä tulee systemaattinen käytäntö.

**Me Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen valtuutetut esitämme, että hyvinvointialueemme terveysasemilla varmistetaan, että niillä on asianmukainen ohjeistus (korvahuuhtelukiellon lieventäminen ja tarkentaminen tarkoituksenmukaiseksi) ja välineet (kuten korvaimurit), jotta asiakkaat saavat hyvää hoitoa kustannustehokkaasti, eikä potilasturvallisuus vaarannu. Samalla esitämme, että erikoislääkärien/erikoissairaanhoidon konsultaatiota edistetään terveysasemilla tehokkaasti siten, että siitä tulee systemaattinen käytäntö.**

## **Ledamot Kajavas fullmäktigemotien: Förbättring av patientsäkerheten för personer med öronsjukdomar**

Hälsostationerna i Västra Nylands välfärdsområde har fått förbud mot att utföra öronspolningar. Läkarna tolkar förbudet ibland som ett totalförbud, det vill säga att man inte får utföra öronspolning ens för att ställa diagnos på någon som lider av öronsjukdom, om örat är blockerat. Därför har läkarna och skötarna beklagat förbudet till hälsocentralernas kunder. Att sluta med öronspolningar på hälsostationer för att spara på kostnader är ändamålsenligt endast när det inte gäller att diagnostisera en sjukdom eller underlätta dess behandling.

Som en konsekvens av förbudet mot öronspolningar på hälsocentraler har personer som lider av öronsjukdomar till och med fått informella rekommendationer att gå till avgiftsbelagda öronspolningar som erbjuds på apotek, som de tydligen har börjat erbjuda efter att öronspolningen förbjudits på hälsocentraler.

Å andra sidan är det numera vanligt att läkaren rengör örat med en öronrengörare. En del hälsocentralsläkare använder sig dock inte av öronrengörare, för någon anledning, även efter att öronspolningar förbjudits på hälsostationer. Detta leder till att många öronpatienters öron inte rengörs, att diagnosen förblir svag eller felaktig och att öronmedicinen inte når det infekterade örat ordentligt.

Särskilt barn är benägna att drabbas av öroninflammationer. Det absoluta förbudet mot öronspolningar på hälsocentraler och bristen på öronrengörare bland läkarnas redskap innebär därför en stor risk särskilt för barnens hälsa och patientsäkerhet.

Ett ytterligare problem i vården av öronsjukdomar (och förmodligen av andra sjukdomar som kräver specialiserad vård) är att läkarna inte är instruerad att konsekvent konsultera specialläkare eller den specialiserad sjukvården när situationen kräver det. Om en allmänläkare är osäker på diagnosen, borde hälsocentralerna ha tydliga instruktioner om att alltid konsultera specialister inom området. På så sätt undviker man att förvärra patientens sjukdom, minskar sjukfrånvaron och minskar onödiga besök på hälsocentraler och kostnader som de medför.

Västra Nylands välfärdsområde har redan som mål att effektivisera konsultationen av den specialiserade sjukvården inom den öppna sjukvården. Konsultationen av den specialiserade sjukvården måste främjas på ett effektivt sätt så att det blir en systematisk praxis.

**Vi ledamöter i Västra Nylands välfärdsområde föreslår att hälsostationerna i vårt välfärdsområde ska se till att de har ändamålsenliga instruktioner (lindra och förtydliga förbudet mot öronspolning så att den är ändamålsenlig) och utrustning (till exempel öronrengörare) för att garantera att patienterna får god vård på ett kostnadseffektivt sätt, utan att riskera patientsäkerheten. Samtidigt föreslår vi att konsultationer med den specialiserade sjukvården/specialistläkare främjas på hälsostationer på ett effektivt sätt så att det blir en systematisk praxis.**

**Allekirjoittajat / Undertecknare:**

12.12.2023

1. Henna Kajava, aloitteen jättäjä/inlämnare av motionen
2. Johanna Karimäki