

PALVELUKESKUSTEN toiminta on ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ydintä – siitä huolimatta toiminnan lakkauttaminen on Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen suunnitelmissa

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue suunnittelee Tapiolan ja Espoon keskuksen palvelukeskusten toiminnan lakkauttamista keväällä 2024. Päätös palvelukeskusten lakkauttamisesta on jyrkästi ristiriidassa hyvinvointialueen palvelustrategiaan kirjattujen tavoitteiden kanssa.

Palvelukeskukset tekevät merkittävää työtä vanhusten hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi, osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi sekä vanhusten yksinäisyyden vähentämiseksi. Palvelukeskukset ovat avoimia kokoontumisen paikkoja, missä ikäihmiset voivat harrastaa monipuolisesti liikuntaa, osallistua esitelmä- ja keskustelutilaisuuksiin, muistia aktivoiviin ja yhteisöllisyyttä vahvistaviin ryhmiin, yhteislaulutilaisuuksiin, maalausryhmiin, lukupiiriin, tehdä käsitöitä tai saada digiohjausta. Ruokailu palvelukeskuksessa yhdessä ikätovereiden seurassa on erityisesti yksin asuville tärkeä virkistymisen hetki.

Palvelukeskukset ovat monille vanhuksille ainoa paikka, missä he voivat tavata muita ihmisiä ja jutella ikäistensä kanssa. Palvelukeskuksiin on helppoa ja turvallista tulla hakemaan tietoa arjen hyvinvointikysymyksistä. Ryhmissä muodostuu ystävyysuhteita, yksinäisyyden tunne vähenee ja osallisuuden tunne kasvaa. Yhdessä tekeminen inspiroi käyttämään kuntosalilaitteita ja osallistuminen yhdessä toimii itsessään mielenterveyttä edistävästi.

Esimerkki Tapiolan palvelukeskuksen toiminnasta yhden seurantaviikon (vko 43) aikana.

- Osallistumisia eri toimintoihin oli viikossa (klo 8-16) yhteensä 897 kpl, näistä liikuntaryhmissä 260 kpl ja kuntosaliryhmissä 85 kpl. Luvussa ovat mukana ruokailijat (125 kpl/vko), mutta ei päivätoiminnan asiakkaat eikä yksityisyrittäjien palveluja käyttävät. Osallistumisia illalla klo 16 jälkeen oli 231 kpl. **Yhteensä käyntejä oli 1128 kpl.**
- Syksyn aikana ammattilaisvetoista, tukea tarjoavaa toimintaan on ollut yli 700 kertaa.
- Palvelukeskuksen toimintaan osallistuu viikoittain noin 20 vapaaehtoista.

Tapiolan palvelukeskuksen ohjelma (myös kertaluontoiset tapahtumat) löytyvät netistä osoitteesta <https://www.luvn.fi/fi/toimintaa-senioreille-tapiolan-palvelukeskuksessa>

Espoon keskuksen toiminta löytyy osoitteesta:

<https://www.luvn.fi/fi/toimintaa-senioreille-espoon-keskuksen-palvelukeskuksessa>

Palvelukeskukset toteuttavat hyvinvointialueen palvelustrategiaan kirjattuja keskeisiä tavoitteita. Väestön vanhetessa sosiaali- ja terveystalouden sekä asumispalvelujen tarve kasvaa voimakkaasti. Inhimillisesti ja taloudellisesti arvioiden tehokkain keino palvelutarpeen ja tarjonnan tasapainottamiseksi on edistää ja ylläpitää iäkkäiden toimintakykyä ja tukea heidän arkista pärjäämistään. **Palvelukeskukset tekevät vaikuttavaa ja kustannustehokasta työtä iäkkäiden toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja mielenterveyden vahvistamiseksi. Sitä ei kannata eikä saa lopettaa.**

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue suunnittelee palvelukeskusten toiminnan lakkauttamista

Toiminta tärkeää ikäihmisten hyvinvoinnille ja terveydelle

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue suunnittelee Tapiolan ja Espoon keskuksen palvelukeskusten toiminnan lakkauttamista keväällä 2024. Päätös palvelukeskusten lakkauttamisesta on jyrkässä ristiriidassa hyvinvointialueen palvelustrategiaan kirjattujen tavoitteiden kanssa.

Palvelukeskukset tekevät merkittävää työtä vanhusten hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi, osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi sekä vanhusten yksinäisyyden vähentämiseksi. Palvelukeskukset ovat avoimia kokoontumisen paikkoja, missä ikäihmiset voivat harrastaa liikuntaa, osallistua esitelmä- ja keskustelutilaisuuksiin sekä muistia aktivoiviin ja yhteisöllisyyttä vahvistaviin ryhmiin kuten yhteislaulutilaisuuksiin, maalausryhmiin, lukupiiriin ja käsityöryhmiin tai saada digiohjausta. Ruokailu palvelukeskuksessa yhdessä ikätovereiden seurassa on erityisesti yksin asuville tärkeä virkistymisen hetki.

Palvelukeskukset ovat monille vanhuksille ainoa paikka, missä he voivat tavata muita ihmisiä ja jutella ikäistensä kanssa. Palvelukeskuksiin on helppoa ja turvallista tulla hakemaan tietoa arjen hyvinvointikysymyksistä. Ryhmissä muodostuu ystävyys-suhteita, yksinäisyyden tunne vähenee ja osallisuuden tunne kasvaa. Yhdessä tekeminen inspiroi käyttämään kuntosalilaitteita. Yhdessä osallistuminen toimii itsessään mielenterveyttä edistävästi.

Tapiolan palvelukeskuksessa yli 1000 käyntiä viikossa

Palvelukeskukset ovat ikäihmisille tärkeitä kokoontumispaikkoja. Esimerkiksi Tapiolan palvelukeskuksessa oli seurantaviikon (vko 43) aikana **1128 osallistumista**. Syksyn aikana ammattilaisvetoista, tukea tarjoavaa toimintaa on ollut yli 700 kertaa. Palvelukeskusten toimintaa tuetaan myös vapaaehtoisvoimin. Esimerkiksi Tapiolan palvelukeskuksessa toimintaan osallistuu viikoittain noin 20 vapaaehtoista.

Palvelukeskukset toteuttavat hyvinvointialueen palvelustrategiaan kirjattuja keskeisiä tavoitteita. Strategiassa todetaan, että ikääntyneiden palvelukeskukset tarjoavat hyvän alustan hyvinvointia edistävälle toiminnalle.

Väestön vanhetessa sosiaali- ja terveystalouden sekä asumispalvelujen tarve kasvaa voimakkaasti. On tärkeää sekä kustannustehokasta edistää ja ylläpitää iäkkäiden toimintakykyä ja tukea heidän arkista pärjäämistään. **Palvelukeskukset tekevät vaikuttavaa ja kustannustehokasta työtä iäkkäiden toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja mielenterveyden vahvistamiseksi. Toimintaa tulee edelleen kehittää, ei lopettaa.**

Tapiolan palvelukeskuksen ohjelma (myös kertaluontoiset tapahtumat) löytyvät netistä osoitteesta <https://www.luvn.fi/fi/toimintaa-senioreille-tapiolan-palvelukeskuksessa>

Espoon keskuksen toiminta löytyy osoitteesta: <https://www.luvn.fi/fi/toimintaa-senioreille-espoon-keskuksen-palvelukeskuksessa>