



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2024 - 2026

**Pilvi Österman**  
**Isla Huisjen**  
**Leena Wilen**  
**Jenni Björksten**



## Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2024-2026

- Alueellinen hyvinvointikertomus 2023-25 kuvaa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaiden hyvinvointia, terveyttä ja elinoloja sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Päätetty AV 12.12.2023.
- **Alueellinen hyvinvointisuunnitelma** laaditaan tämän tiedon perusteella. **Siinä kuvataan:**
  - **sovittuja painopisteitä**
  - **hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen alueellisia tavoitteita**
  - **näihin suunniteltuja toimenpiteitä**
  - **vastuutahoja**
  - **seurantamenetelmiä ja asetettuja mittareita.**
- Alueellisen hyvinvointisuunnitelman osaksi tulevat ikäryhmittäiset suunnitelmat; **ikäntyneiden ja lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointisuunnitelmat. Alueellinen oppilashuollon suunnitelma** on lasten, nuorten ja perheiden suunnitelman liitteenä.
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma on laadittu Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen asiantuntijaryhmässä, tiiviissä yhteistyössä kuntien, järjestöjen ja vaikuttamistoimielinten kanssa. Suunnitelmatyötä on tukenut alueen HYTE- data hanke.
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma käsitellään aluehallituksessa 29.01.24 ja etenee aluevaltuustoon 13.2.2024. Suunnitelma julkaistaan hyvinvointikertomuksen yhteydessä järjestämislain (612/2021) 7 § edellyttämällä tavalla, julkisessa tietoverkossa.



# HYTE perustuu Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislain 7 §:ään

- Hyvinvointialueen on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Hyvinvointialueella on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Hyvinvointialueen on **strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet**. Sen on otettava päätöksenteossaan huomioon päätöksensä arvioidut vaikutukset ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen väestöryhmittäin. Hyvinvointialueen on **nimettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutaho**.
- Hyvinvointialueen on **seurattava asukkaittensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin**. Hyvinvointialueella on **raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluevaltuustolle vuosittain**.
- Lisäksi hyvinvointialueella on **valmistettava aluevaltuustolle valtuustokausittain alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma edellä mainituista asioista**. Hyvinvointialue laatii hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman **yhteistyössä alueensa kuntien kanssa**. Hyvinvointialueen asukkaiden ja palvelujen käyttäjien osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksista hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman laadinnassa säädetään hyvinvointialueesta annetun lain 29 §:ssä. Hyvinvointialueen on julkaistava hyvinvointikertomus ja -suunnitelma julkisessa tietoverkossa.

# Alueellinen hyvinvointisuunnitelma on laadittu osallistaen

- Pohjatyö toteutettiin syys-lokakuussa, jolloin vertailimme kuntien voimassaolevien hyvinvointisuunnitelmien tavoitteita alueellisen hyvinvointikertomuksen tietoihin.
  - Loimme ensimmäisen hyvinvointisuunnitelmaversioon
- Tämä versio vietiin kuntien, järjestöjen, vaikuttamistoimielinten ja LUVN:n päättäjien edustajille kyselyllä lokakuussa 2023. Kyselyyn saimme yli sata vastausta.
- Muokkasimme alueellisen hyvinvointisuunnitelman luonnosta kyselyvastausten perusteella ja järjestimme marraskuussa 2023 kolme työpajaa: kaksi kuntien ja järjestöjen edustajille ja yhden vaikuttamistoimielimille.
  - Työpajoihin osallistui 35, joista 10 kuntien edustajaa, 11 järjestöjen edustajaa ja loput vammais- ja vanhusneuvoston edustajia.
- Muokkasimme alueellisen hyvinvointisuunnitelman luonnosta työpajojen työskentelyn perusteella ja veimme tämän version vielä osallistuneille kommentoitavaksi.

# Alueellisen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet

## 1/2

Painopisteet	Tavoitteet
1. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen	<p>Kulttuurihyvinvointisuunnitelma on laadittu ja valmis hyväksyttäväksi seuraavalle valtuustokaudelle, 05/2025 eteenpäin.</p> <p>Vahvistamme asukkaiden sosiaalista hyvinvointia yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa.</p>
2. Terveiden elintapojen edistäminen	<p>Sosiaali- ja terveystalouden asiakasohjaus jokaisen Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kunnan liikuntapalvelujen kanssa on systemaattista ja selkeää.</p> <p>LUVN toteuttaa väestöviestintää päihteistä ja mielen hyvinvoinnista eri kohderyhmille.</p>
3. Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen	<p>Pitkäaikaistyöttömien terveystarkastusten %-osuuden nousu maan keskiarvon tasolle vuoteen 2026 mennessä.</p> <p>Osatyökykyisten kuntoutuksen tavoiteseurannan käyttöönotto koko Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella ja kuntoutustavoitteiden toteutuminen 70 %:sti.</p> <p>Kotoutujien ja maahanmuuttaneiden osallisuutta lisätään luomalla toimivat yhteistyömallit kuntien kanssa vuoteen 2026 mennessä kotoutumisen tukemisessa ja lisäksi tunnistetaan avainjärjestöt ja tuetaan heidän toimintaansa.</p> <p>Monimuotoisuuslupauksen lisääminen kaikkiin Länsi-Uudenmaan rekrytointeihin.</p> <p>Torjumme lapsiperheköyhyyden riskitekijöitä.</p> <p>Asunnottomuuden vähentäminen ja ennaltaehkäiseminen.</p>

# Alueellisen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet

## 2/2

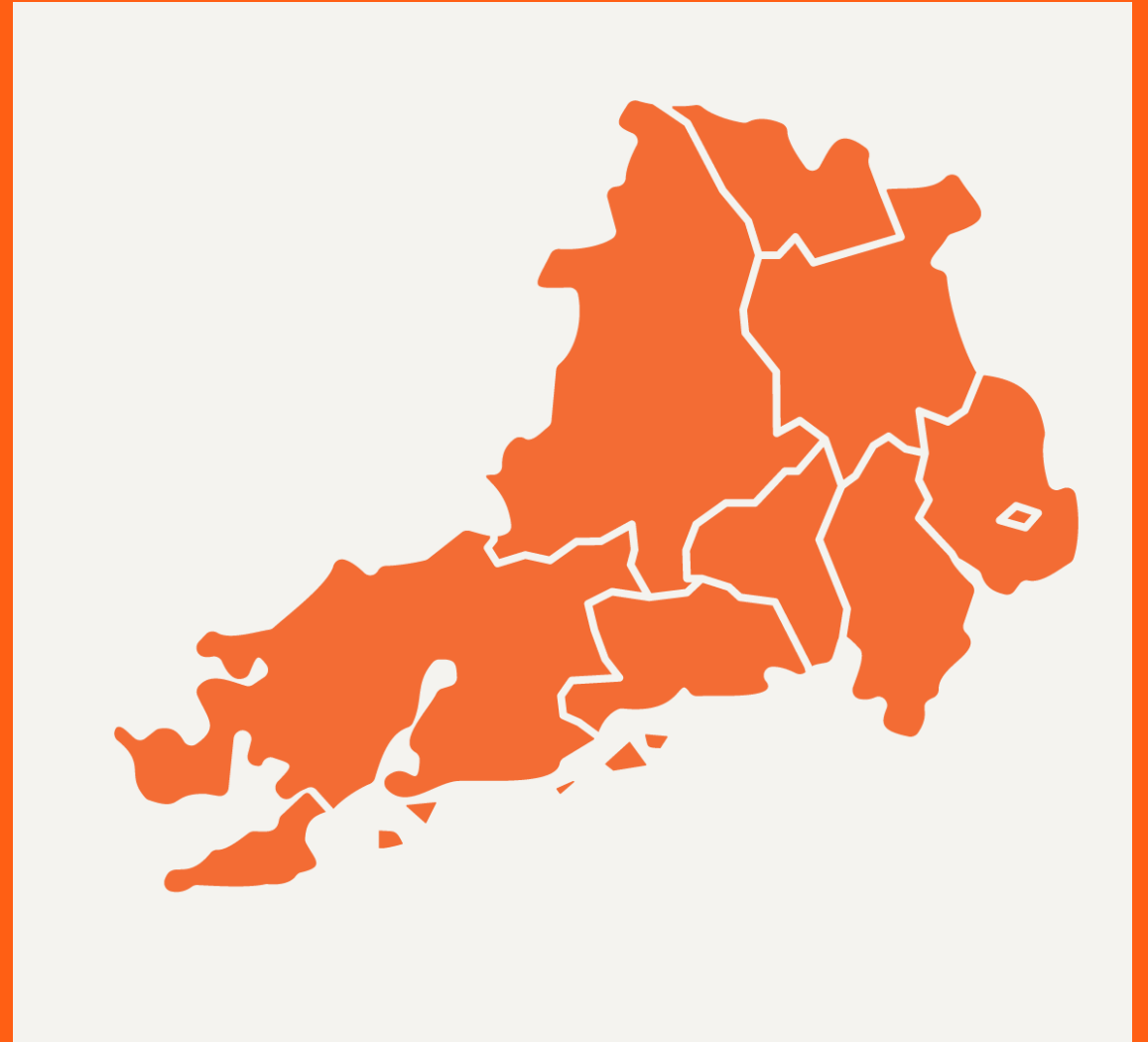
Painopisteet	Tavoitteet
4. Tiedolla johtamisen kehittäminen	<p>Hyvinvointialue on määritellyt selkeästi, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on sosiaali- ja terveyspalveluissa vuoden 2024 loppuun mennessä.</p> <p>Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella on käytössä päätösten vaikutusten ennakoarviointi vuoden 2024 loppuun mennessä.</p> <p>Tietoisuuden lisääminen vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi ja vaikuttavista toimintatavoista hyvinvointialueella.</p> <p>Edistetään sosiaalista hyvinvointia ja sosiaalisia ongelmia koskevan tiedon välittymisestä hyvinvointialueella ja sosiaalihuollon asiantuntemuksen hyödyntämistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.</p>
5. Turvallisuuden edistäminen	<p>Hyvinvointialueella on selvitetty vuoteen 2024 loppuun mennessä olemassa olevat ja tarpeen mukaiset väkivaltatyön verkostot.</p> <p>Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella on käytössä vuoteen 2026 mennessä toimintamalli lähisuuhdeväkivallan tunnistamiselle ja puheeksi otolle eri palveluissa.</p> <p>Vammaisten ja maahanmuuttaneiden ihmisten selviytyminen vakavissa häiriötilanteissa ja poikkeusoloissa -toimintakorttien käyttöönotto.</p>
6. Esteettömyyden ja saavutettavuuden parantaminen	<p>Hyvinvointialueen tilat ovat esteettömät ja saavutettavat.</p> <p>Digitaalisissa palveluissa ja tiedottamisessa huomioidaan saavutettavuuden vaatimukset myös ruotsiksi.</p>

# Kunta& Palvelut - Työpajoissa työstetyt yhteiset teemat ja painopisteet

- Osallisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämisen keinot
- Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen, painottuen mielenterveyden edistämiseen kaikkien väestöryhmien osalta
- Arjen turvallisuuden edistäminen, alueellisen ehkäisevän väkivaltatyön kehittäminen
- Yhteistyön kehittäminen hyvinvoinnin, terveyden edistämisen sekä osallisuuden ja yhdenvertaisuuden osalta
- Kuntien toiveesta HYV-SU ulotetaan vuoteen 2026 saakka

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointi- suunnitelma





# Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

- Pohjautuu lastensuojelulain 12§
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman osana valmistellaan myös alueellinen opiskeluhuoltosuunnitelma
- Valmistelua on tehty yhdessä hyvinvointialueen lapset, nuoret, perheet-asiiantuntijaverkostossa. Lisäksi suunnitelmaa on työstetty kahdessa työpajassa, johon on osallistunut kuntien hyte-toimijoita
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman sisältöä on esitelty nuorisovaltuustossa 5.10.2023 ja vammaisneuvostossa 11.10.2023
- Valmistelussa on lisäksi hyödynnetty alueen kuntien lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmia

# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa ohjaavat

- Länsi-Uudenmaan alueellinen hyvinvointikertomus, jossa tietoja lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin tilasta sekä palvelujen käytöstä
- Suunnitelman taustalla vaikuttavat
  - Kansallisen lapsistrategian tavoitteet
  - YK:n lapsen oikeuksien periaatteet
  - Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen strategian linjaukset
  - Länsi-Uudenmaan palvelustrategian tavoitteet ja toimenpiteet
  - Länsi-Uudenmaan kuntien hyvinvointisuunnitelmien painopisteet

# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman sisältö

- Johdanto
- Nostot hyvinvoinnin tilasta ja palvelutarpeesta
  - Väestörakenne
  - Koulutus, työllisyys ja taloudellinen tilanne
  - Väestön turvallisuuteen liittyviä havaintoja
  - Keskeisiä nostoja lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista
  - Tuen tarve lapsilla ja nuorilla
- Lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin tilaa on kuvattu laajemmin alueellisessa hyvinvointikertomuksessa [Hyvinvointikertomus](#)
- Hyvinvointialueen järjestämät palvelut
- Asukkaiden toiveet
- Lasten ja Nuorten hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet

# Valmisteluprosessi

- Yhteinen työpaja kuntien hyte-toimijoiden kanssa tavoitteista 11.9.2023
- Lapset, nuoret, perheet palvelualueen asiantuntijoiden yhteinen valmistelu 2 x
- Laajennettu perhekeskus-johtoryhmän työpaja 27.9.2023
- Työpaja kuntien hyte-koordinaattoreille ja järjestöedustajille 6.11.2023
- Esittely ja keskustelu nuorisovaltuustossa 5.10.2023
- Esittely ja keskustelu vammaisneuvostossa 11.10.

# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman painopisteet

1. Edistämme osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta.
2. Vahvistamme lasten, nuorten ja perheiden arkiympäristöjen turvallisuutta
3. Tuemme lasten, nuorten ja perheiden mielen hyvinvointia
4. Vahvistamme lapsiperheiden ja muiden toimijoiden yhteistyötä.



# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet 1/2

Painopisteet	Tavoitteet
1. Edistämme osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta	<p>Lapset, nuoret ja perheet ovat aktiivisesti mukana palvelujen suunnittelussa ja kehittämisessä</p> <p>Lasten, nuorten ja perheiden oman toimijuuden vahvistaminen</p> <p>Lasten ja nuorten mahdollisuudet vaikuttaa omaa elämäänsä koskeviin päätöksiin ja saada tietoa palveluista ja päätöksistä lisääntyvät</p> <p>Monikielisten lasten, nuorten ja perheiden tarpeiden tunnistaminen ja palvelujen</p> <p>Vammaisten lasten, nuorten ja perheiden tarpeiden tunnistaminen ja palvelujen kohdentaminen tarpeen mukaisesti</p> <p>Torjumme lapsiperheköyhyyden riskitekijöitä</p>
2. Vahvistamme lasten, nuorten ja perheiden arkiympäristöjen turvallisuutta	<p>Lapsia ja nuoria suojellaan kaikenlaiselta väkivallalta</p> <p>Turvallisuutta uhkaavat riskitekijät otetaan systemaattisesti puheeksi lapsiperheiden palveluissa</p> <p>Tarjoamme tukea ja apua väkivaltatilanteisiin</p> <p>Vastaamme rikoksilla oireilevien lasten ja nuorten tuen tarpeeseen</p>

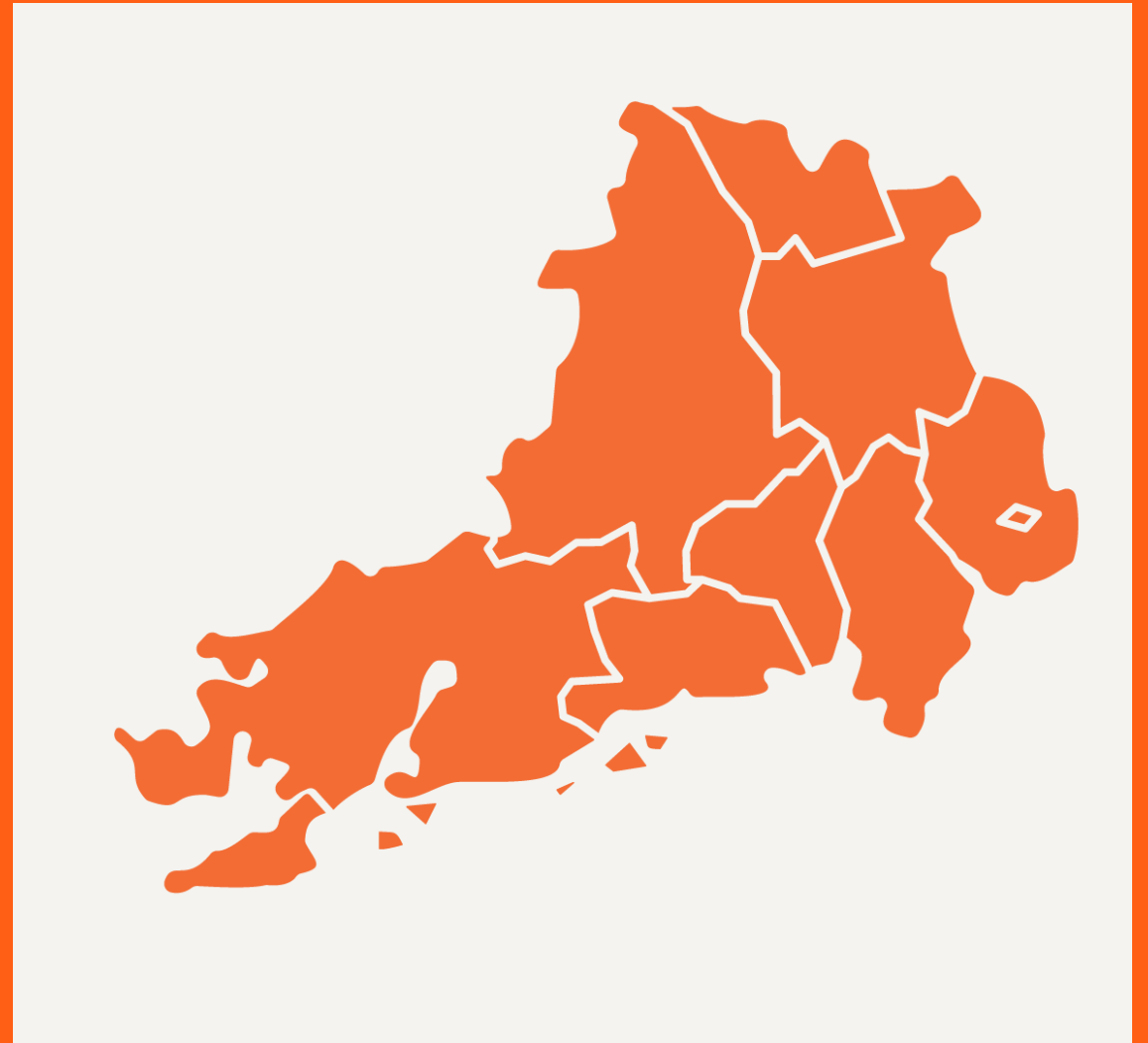
# Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet 2/2

Painopiste	Tavoitteet
3. Tuemme lasten, nuorten ja perheiden mielen hyvinvointia	<p>Vahvistamme matalan kynnyksen tukea hyvinvoinnin edistämiseksi</p> <p>Tarjoamme vanhemmille tietoa nuorten hyvinvoinnista</p> <p>Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien parantaminen, jotta vapaa-ajalla olisi mielekästä hyvinvointia tukevaa tekemistä</p> <p>Autamme perheitä kasvatustehtävässä tarpeen mukaan ja matalalla kynnyksellä</p> <p>Vahvistamme helposti saatavia mielenterveyden tuen palveluja</p>
4. Vahvistamme yhteistyötä lapsiperheiden ja muiden toimijoiden välillä	<p>Kaikilla on yhteinen ja jaettu käsitys perhekeskustoimintamallista</p> <p>Teemme saumatonta yhteistyötä kolmannen sektorin toimijoiden ja kuntien kanssa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä ongelmien ennaltaehkäisemiseksi</p> <p>Käytämme lapsi- ja perhelähtöisiä työskentelymenetelmiä</p> <p>Parannamme palvelujen saatavuutta kehittämällä digitaalisia palveluja</p>

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Alueellinen opiskelu- ja huolto- suunnitelma

**Tuija Harakka, palvelulinjajohtaja**  
Ehkäisevän ja varhaisen tuen palvelut  
Lapset, nuoret ja perheet -palvelualue



# Alueellisen opiskeluhuoltosuunnitelman tausta

- Oppilas- ja opiskelijahuoltolain mukaan hyvinvointialueella tulee olla valtuustokausittainen alueellinen opiskeluhuoltosuunnitelma hyvinvointialueen vastuulla olevien opiskeluhuoltopalvelujen järjestämiseksi
- Suunnitelma valmistellaan yhteistyössä opiskeluhuollon alueellisen yhteistyöryhmän kanssa.



# Alueellisen opiskeluhuoltosuunnitelman lakisääteiset sisällöt

1. Opiskeluhuoltopalvelujen alueellisen toteuttamisen tavoitteet ja keskeiset periaatteet
2. Suunnitelma hyvinvointialueen ja koulutuksen järjestäjien välisestä yhteistyöstä opiskeluhuollon kokonaisuuden toteuttamiseksi
3. Arviot opiskeluhuoltopalvelujen kokonaistarpeesta ja muut mahdollisesti tarvittavat toimenpiteet
4. Suunnitelma opiskeluhuoltopalvelujen voimavarojen kohdentamisesta
5. Toimenpiteet alueellisen opiskeluhuoltosuunnitelman toteuttamiseksi ja seuraamiseksi





# Alueellisen opiskeluhuoltosuunnitelman keskeisiä sisältöjä

- Kolme kärkeä: yhteisöllisyys, osallisuus, mielen hyvinvointi
- Opiskeluhuollon kokonaisuus Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella
- Palvelujen keskeiset periaatteet
- Opiskeluhuollon polku
- Yhteisöllinen opiskeluhuolto
- Yhdyspinnat ja yhteistyörakenteet
- Hyvinvointialueen strategian mukaiset tavoitteet: kehittäjäkumppanioppilaitokset, mielen hyvinvoinnin toimintamallit ja yhteistyörakenteiden toimivuus



# Alueellisen opiskeluhuoltosuunnitelman valmisteluprosessi

- Valmisteltiin yhteistyössä alueellisen opiskeluhuollon yhteistyöryhmän kanssa
- Valmistelu alkoi keväällä 2023
- Suunnitelma toteutettiin diaesitysmuotoisena
- Lähtökohtina palvelujen järjestäminen, lakisääteiset sisällöt ja hyvinvointialueen strategia
- Toteutettiin kaksi kommentointikierrosta
- Toteutettiin suunnitelman laaja esittelytilaisuus 24.10.2023
- Esiteltiin nuorisovaltuustossa (5.10.2023) ja vammaisneuvostossa (11.10.2023)
- Marraskuussa 2023 suunnitelmasta valmistui yhtenäinen kokonaisuus hyväksyntäkierrokselle
- Tulevaisuus- ja kehittämislautakunnassa 14.12.2023

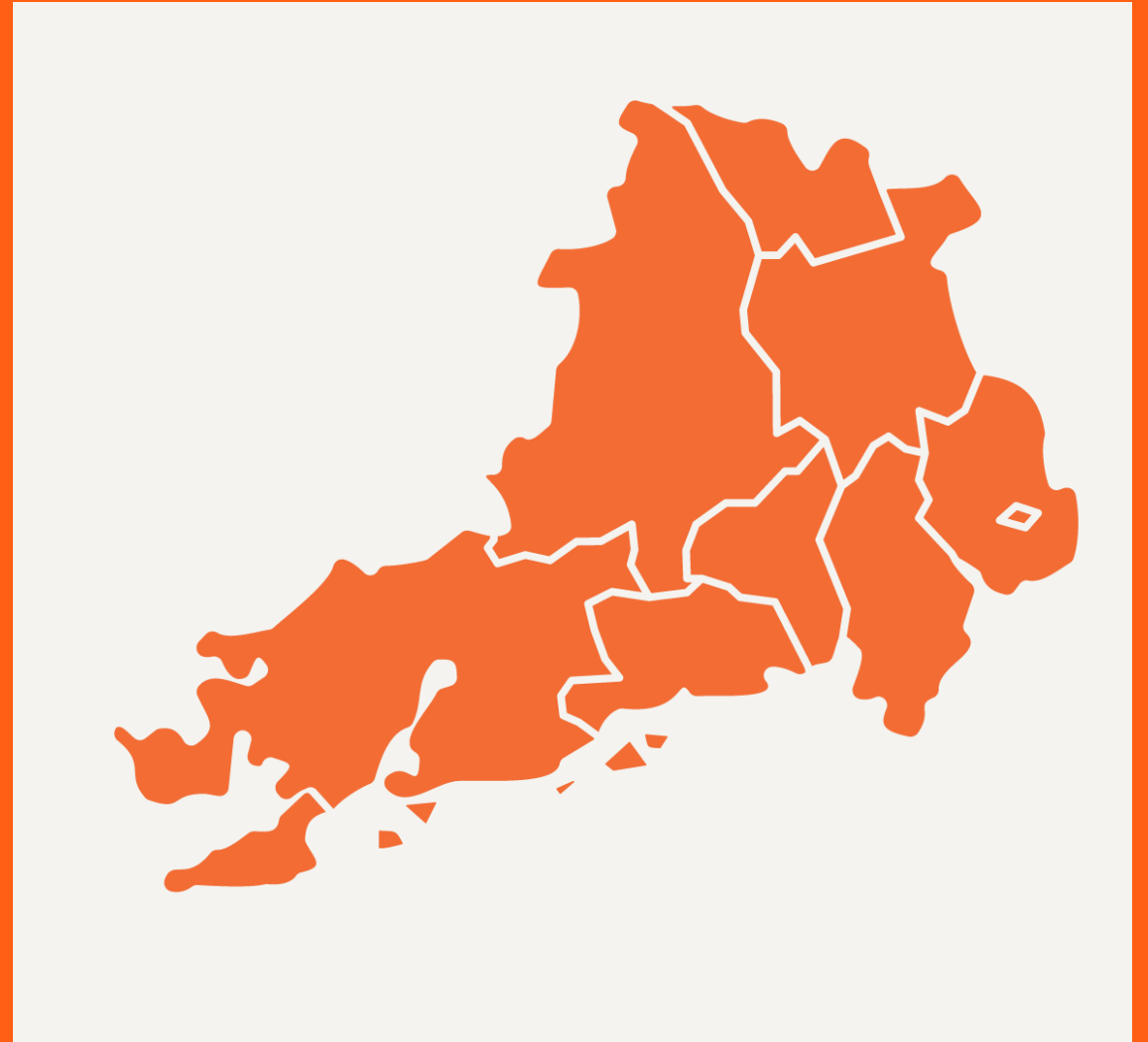


# Toimenpiteet strategiasta johdettuihin mitattaviin tavoitteisiin ja seuranta

Strategian linjaus	Edistämme asukkaidemme hyvinvointia ja turvallisuutta	Järjestämme ja uudistamme palveluja kestäväällä tavalla	Teemme yhdessä hyvinvoivan ja halutun työyhteisön	Saavutamme parhaat tulokset sujuvalla yhteistyöllä
<b>Tavoite</b>	A. Vahvistetaan opiskelijoiden ja yhteistyötahojen osallisuutta opiskeluhuollon palveluissa B. Yksinäisyyden vähentäminen	Määritellään opiskeluhuollon rooli ja tehtävät mielen hyvinvoinnin tuessa sisältäen ennaltaehkäisevän, omahoidollisen ja digitaalisuuden lisäämisen näkökulman	Lisätään henkilöstön pito- ja vetovoimaa	Toimivat yhteistyö- ja yhdyspintarakenteet koulutuksen järjestäjien kanssa
<b>Lähtötaso</b>	A. Ei yhtään kehittäjäkumppanioppilaitosta. B. Kouluterveyskyselyn indikaattori: tuntee itsensä yksinäiseksi	Toimintamallit osittain jäsentymättömiä	Täyttöasteet ammattiryhmittäin opiskeluhuollon palveluissa ja suosittelun työnantajaa -lukema 2023	Alueellisen yhteistyöryhmän, oppilaitosten henkilökunnan ja opiskeluhuollon palvelujen henkilöstön arviot (yhteinen kysely)
<b>Toimenpide</b>	A. Kehittäjäkumppaniverkoston rakentamisen käynnistäminen. B. Yksinäisyyden vähentäminen Omaperhe.fi-käyttöönoton yhdeksi kärjeksi	Laaditaan kolme opiskeluhuollon toimintamallia mielen hyvinvoinnin tukemiseksi ajankohtaisiin mielen hyvinvoinnin haasteisiin liittyen	Varmistetaan toimivat työvälineet henkilöstölle ja huolehditaan työhyvinvoinnista	Kehitämme kyselyn tulosten perusteella yhteistyörakenteita, erityisesti esiopetusta painottaen
<b>Lopputulos 2025</b>	A. Vähintään viisi kehittäjäkumppanioppilaitosta B. Kouluterveyskyselyn indikaattori: tuntee itsensä yksinäiseksi -5%	Kolme mielenhyvinvoinnin toimintamallia kehitetty asiakas- ja henkilöstölähtöisesti	Täyttöasteet 100% kaikissa opiskeluhuollon palveluissa ja suosittelun työnantajaa -lukema 80%	Kyselyn tulos nousut

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Alueellinen ikääntyneiden hyvinvointi- suunnitelma



# Suunnitelma ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tukemiseksi pohjautuu Vanhuspalvelulain 5 §

- Hyvinvointialueen on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi osana sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 7 §:n 3 momentissa tarkoitettua hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.
- Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä sekä arvioitava ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tilaa, ikääntyneelle väestölle tarjolla olevien palvelujen riittävyttä ja laatua sekä ikääntyneen väestön palveluntarpeeseen vaikuttavia tekijöitä.



# Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaa ohjaa

- Länsi-Uudenmaan alueellinen hyvinvointikertomus, jossa tietoa ikääntyneiden hyvinvoinnin tilasta
- Suunnitelman taustalla vaikuttavat:
- Laatusuositus aktiivisen ja toimintakykyisen ikääntymisen ja kestävien palvelujen turvaamiseksi 2024-2027, luonnos (Sosiaali- ja terveysministeriö, Hyvil Oy ja Suomen Kuntaliitto)
- Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030 (Sosiaali- ja terveysministeriö)
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen strategian linjaukset
- Länsi-Uudenmaan palvelustrategian tavoitteet ja toimenpiteet
- Länsi-Uudenmaan kuntien hyvinvointisuunnitelmien painopisteet

# Valmisteluprosessi

- Valmistelun tukena on toiminut LUVN:n ikääntyneiden hyte-työryhmä, jossa on ollut mukana myös vanhusneuvoston ja järjestöjen edustajia.
- Valmistelussa on hyödynnetty alueen kuntien ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmia ja saatu kommentteja kuntien hyvinvointikoordinaattoreilta.
- Tilannekatsaus Vanhusneuvostossa 14.12.

# Suunnitelman sisältö

2 Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tila ja palvelutarpeeseen vaikuttavat tekijät. *Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tilan kattavampi kuvaus on Alueellisessa hyvinvointikertomuksessa*

2.1 Ikääntynyt väestö

2.2 Yksinasuminen ja pienituloisuus

2.3 Liian vähäinen liikkuminen

2.4 Ravitsemus

2.5 Yksinäisyys, mielenterveys ja päihteiden käyttö

2.6. Muistisairaudet

# **Tavoitteet ja toimenpiteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi**

**3 Tavoitteet ja toimenpiteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi (esitetty PPT-taulukoissa)**

**4 Tavoitteet ja toimenpiteet iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi**

4.1 Palvelustrategia ohjaa palvelujen järjestämistä ja kehittämistä

4.2 Yhteiset sosiaali- ja terveysterveystoimet

4.2.1 Avosairaanhoidon palvelut (terveysasemat)

4.2.2 Suun terveydenhuolto

4.2.3 Kuntoutuspalvelut

4.3 Ikääntyneiden palvelut

4.3.1 Neuvonta, arviointi ja ohjaus (Seniори-info)

Omaishoidon tuki

4.3.2 Kotona asumista tukevat palvelut

4.3.3 Asumispalvelut

4.3.4 Sairaalapalvelut

**5 Ikääntyneiden palvelujen laatu ja riittävyys**

# Tavoitteet

1. Viestintä, neuvonta ja ohjaus toimivat ja tavoittavat ikääntyneet. Ikääntyneet ja omaiset löytävät helposti tiedon hyvinvointia edistävästä toiminnasta ja ammattilaiset ohjaavat aktiivisesti toiminnan pariin.
2. Teknologia, sähköiset palvelut ja etätoiminta tukevat arjessa toimimista ja edistävät osallisuutta.
3. Tunnistamme ikääntyneiden yksinäisyyden sekä mielenterveys- ja päihdehäiriöt ja tuemme varhaisessa vaiheessa.
4. Edistämme ikääntyneiden hyvää ravitsemusta ja kuntoutumista ja tuemme liikunnan pariin.
5. Teemme suunnitelmallista yhteistyötä kuntien, järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi.



# Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet

## 1/3

Tavoite	Alatavoitteet
<p>1. Viestintä, neuvonta ja ohjaus toimivat ja tavoittavat ikääntyneet. Ikääntyneet ja omaiset löytävät helposti tiedon hyvinvointia edistävästä toiminnasta ja ammattilaiset ohjaavat aktiivisesti toiminnan pariin.</p>	<p>Tieto ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävästä toiminnasta löytyy helposti verkkosivuilta. Verkkosivujen kehittämisessä huomioidaan ikääntyneiden käyttäjien näkökulma.</p> <p>Ikääntyneiden parissa työskentelevät ammattilaiset tunnistavat hyte-toimintaan ohjattavat asiakkaat ja ohjaavat aktiivisesti toiminnan pariin.</p> <p>Seniori-infon neuvontaan saa helposti yhteyden eri kanavien kautta.</p> <p>Ikääntyneille suunnatussa viestinnässä digiviestinnän rinnalla myös printtimedia ja paperiset tiedotteet ovat käytössä.</p>
<p>2. Teknologia, sähköiset palvelut ja etätoiminta tukevat arjessa toimimista ja edistävät osallisuutta.</p>	<p>Digitaaliset omahoitopolut ja -valmennukset ovat osa kattavaa digitaalisen asiainn kokonaisuutta vuoteen 2026 mennessä.</p> <p>Ikääntyneille on tarjolla tukea digipalvelujen käyttöön.</p> <p>Ikääntyneiden asumispalveluissa hyödynnetään systemaattisesti osallistavia ja toimintakykyä tukevia sähköisiä alustoja ja teknologiaa, kuten sisältöpalvelut ja etätapahtumat.</p>

# Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet 2/3

Tavoite	Alatavoite
3. Tunnistamme ikääntyneiden yksinäisyyden sekä mielenterveys- ja päihdehäiriöt ja tuemme varhaisessa vaiheessa.	<p>Olkkari-toimintaa on tarjolla alueen joka kunnassa. Hyvinvointialue tukee toiminnan laajentumista.</p> <p>Terapianavigaattori otetaan käyttöön Seniori-infossa sovituissa yksiköissä. Terapianavigaattori on käytössä myös muissa LUVN:n palveluissa, joissa ikääntyneitä kohdataan (avosairaanhoido ja mtp-palvelut).</p> <p>Vahvistamme mielenterveys- ja päihdeosaamista ikääntyneiden palveluissa.</p> <p>Oikea asiakassegmentti ikääntyneistä ohjautuu mielenterveys- ja päihdepalveluihin.</p> <p>Kokeilemme uusia keinoja kotihoidon asiakkaiden yksinäisyyden ja osattomuuden kokemisen vähentämiseksi.</p>
4. Edistämme ikääntyneiden hyvää ravitsemusta ja kuntoutumista ja tuemme liikunnan pariin.	<p>Ikääntyneiden palvelujen henkilöstön ravitsemusosaaminen vahvistuu. Kiinnitämme erityistä huomiota vajaaravitsemuksen tunnistamiseen.</p> <p>Jalkautamme ikääntyneille ravitsemussuosituksia parantamalla ravitsemustietoa verkkosivuillamme, viestimällä ravitsemuksesta eri kanavissa ja hyvinvointia edistävien palvelujen ryhmätoiminnoissa.</p> <p>Ikääntyneet ohjataan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa liikunnan pariin ja toimintakyvyn heikentyessä kuntoutustarve tunnistetaan oikea-aikaisesti.</p> <p>Ikääntyneen kuntoutumista edistävät toimintamallit ovat käytössä kaikissa ikääntyneiden palveluissa.</p>

# Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet 3/3

Tavoite	Alatavoite
<p>5. Teemme suunnitelmallista yhteistyötä kuntien, järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi.</p>	<p>Ikääntyneiden palvelujen kumppanuusyhteistyö järjestöjen kanssa kohdentuu ensisijaisesti ikääntyneiden psyykkistä ja fyysistä toimintakykyä sekä hyvää ravitsemusta edistävään toiminnan tukemiseen. Vastuut ja työnjako määritellään toiminnasta vastaavan tahon kanssa.</p> <p>Kehitetään yhtenäistä vapaaehtoistoiminnan mallia koko LUVN-alueella. Vapaaehtoistoiminta tarjoaa tukea yhä useammalle ikääntyneelle.</p> <p>Teemme yhteistyötä kuntien ja järjestöjen kanssa toimintakyvyltään heikentyneiden ikääntyneiden liikuntatoiminnan mahdollistamiseksi (lihasvoiman koordinaatio ja tasapainon vahvistaminen).</p> <p>Parannetaan/ylläpidetään ikääntyneiden toimintakykyä ja kehitetään uusia osallisuutta ja toimintakykyä vahvistavia toimintamalleja kulttuuritoiminnan avulla ikääntyneiden asumispalveluissa.</p>

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Kiitos, tack!

**Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa:**

 [Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

 [@luhyvinvointialue](#)

 [Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

 [@LUhyvinvointi](#)

 [Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue](#)