

Välfrädsområdesstyrelsen 29.01.2024 § 15

§ 15

Svar på den av ledamot Kokko och 29 andra ledamöter inlämnade fullmäktigemotionen Utnyttjande av ett motionsrecept för att främja äldres funktionsförmåga och förebygga fall (VOF)

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):
Suominen Tuula
Jenni Björksten

Beslutsförslag

Välfrädsområdesdirektör Svahn Sanna

Välfrädsområdesstyrelsen beslutar föreslå välfrädsområdesfullmäktige att välfrädsområdesfullmäktige beslutar

ge följande svar på fullmäktigemotionen:

1. I motionen lyfter man fram en mycket viktig faktor i hur äldre klarar sig hemma, äldres fysiska funktionsförmåga, och dess upprätthållande och främjande.

Enligt målen i Västra Nylands välfrädsområdes servicestrategi är utgångspunkten för planeringen och genomförandet av hemvården att klienternas egna resurser utnyttjas för att förbättra funktionsförmågan. De äldres funktionsförmåga kan främjas och stödjas på många sätt. För hemvårdens klienter har det rehabiliterande arbetssättet en central roll, som syns på varje klientbesök där klienten aktiveras och tas med i de vardagliga sysslorna. Vardagsaktiviteten stöds också väl av hemvårdens, hemrehabiliteringens och dagverksamhetens tjänster som produceras på distans.

I utgångsläget har hemvårdens klienter nedsatt funktionsförmåga och de hör till gruppen med bland annat högre risk för fall. I ett svar på en tidigare fullmäktigemotion (Genom att förebygga fallolyckor är det möjligt att öka välbefinnandet och hälsan, välfrädsområdesstyrelsen den 9 oktober 2023, § 162) har man beskrivit koncept för bedömning av fallrisken som används i Västra Nylands välfrädsområdes tjänster: balans- och muskelstyrketräningen spelar en central roll i förebyggandet av fall. Bedömning av risken för fall är en väsentlig del av bedömning av funktionsförmågan på hälsostationerna, på sjukhusavdelningarna, inom hemvården, i boendeservicen samt i samband med bedömningen av servicebehovet.

Motionsreceptet och motionsavtalet har även nationellt konstaterats vara god praxis och i bästa fall uppmuntrar de den äldre att självständigt leva en aktivare vardag. Vid hemvårdens enheter i kommunerna i välfrädsområdet har de här tillvägagångssätten tidigare använts i varierande omfattning. För tillfället utförs utvecklingsarbete där alla enheter för hemvård för äldre och hemrehabilitering i Västra Nylands välfrädsområde deltar. Målet med utvecklingen är att identifiera ändringar i de äldres funktionsförmåga så tidigt som möjligt, att inleda åtgärder för att stöda funktionsförmågan och utvärdera konsekvenserna av åtgärderna. Utvecklingsarbetet svarar till stora delar på samma mål som man strävar efter med motionsreceptet.

För tillfället granskas hemvårdens personalstruktur och dess ändrande på så sätt att kompetensen för att främja de äldres funktionsförmåga kan stärkas. Delvis har ändringar i personalstrukturen redan genomförts genom att öka antalet rehabiliteringsexperter i hemvården. Med tanke på personalens tillräcklighet är målet att rikta de yrkesutbildade arbetsinsats särskilt till sådana uppgifter som förutsätter yrkeskunskaper i social- och hälsovårdsbranschen. Även frivilligverksamhet, samarbete med läroanstalter eller med hjälp av andra aktörer hittas lösningar och erbjuds stöd för att stödja de äldres funktionsförmåga.

Hänvisning till motion i välfärdsområdets tjänster

Främjandet av välfärd och hälsa ligger både på välfärdsområdets och kommunernas ansvar. Att bygga upp ett fungerande samarbete med kommunernas idrottstjänster är en väsentlig del av det välfärds- och hälsofrämjande arbetet i kontaktytor. Även välfärdsområdets strategi styr mot att föra ett gediget samarbete med kommunerna genom att satsa på främjande av välfärd, hälsa och säkerhet bland annat genom att stärka de äldres funktionsförmåga.

Rådgivning och handledning om tjänster för äldre och till stöd för välbefinnandet ges av Seniorinfos rådgivning. Utöver möjligheten till personlig kontakt har man utvecklat bland annat webbsidor för främjande av de äldres välbefinnande, som vägleder äldre och deras närstående till motionstjänster. På Seniorinfo har man också kartlagt seniormotionsmöjligheterna i olika områden till stöd för handledningen. Målet är att fortsätta utveckla verktygen som stödjer hänvisningen till kommunernas och organisationernas motionsverksamhet. Samarbetet och tillvägagångssätten med kommunernas idrottstjänster utvecklas aktivt för att främja motionsverksamheten för äldre.

En del av de äldre som klarar av att träna självständigt eller utnyttja kommunernas motionsmöjligheter relativt självständigt har nytta av motionsrådgivningen. I den tidigare fullmäktigemotionen "Införande av ett motionsrecept och komplettering av personalstrukturen i välfärds- och hälsocentraler med idrottsledare" (välfärdsområdesstyrelsen den 26 september 2023, § 54) har man beskrivit välfärdsområdets och kommunernas roll i hänvisningen till motion. Kommunerna och välfärdsområdet kommer överens bland annat om ordnandet av motionsrådgivning och skapar en fungerande kontaktyta för motionsrådgivningen. För tillfället erbjuder nästan alla kommuner i området redan sina invånare gratis motionsrådgivning. På basis av motionen utreds även utnyttjandet av UKK-institutets motionsrecept i servicelinje för den öppna sjukvården.

Sammanfattning

I motionen föreslås att man i Västra Nylands välfärdsområdes tjänster för äldre utreder möjligheten att införa ett motionsrecept till tillämpliga delar. En verksamhetsmodell såsom Motionsrecept eller -avtal för äldre kan anses ingå i den pågående utvecklingen av hemvården och hemrehabiliteringen. Behovet på kompetens inom stärkandet av funktionsförmågan möts också genom utveckling av personalstrukturen inom stöd för boende hemma. Även verksamhetsmodellen för bedömning av fallrisken används i välfärdsområdets tjänster. Dessutom beaktas aktiv hänvisning till motion i Seniorinfos utvecklingsarbete och motionsrådgivning tillhandahålls i nästan alla kommuner i området.

och

2. konstatera att fullmäktigemotionen är slutbehandlad.

Behandling

Beslut

Välfrädsområdesstyrelsen godkände beslutsförslaget enhälligt.

Redogörelse

Ledamot Kokko och 29 andra ledamöter har på välfärdssområdesfullmäktiges sammanträde den 26 september 2023, § 56, inlämnat motionen Utnyttjande av ett motionsrecept för att främja äldres funktionsförmåga och förebygga fall.

De som undertecknat motionen föreslår att man i Västra Nylands välfärdssområde utreder möjligheten att införa ett motionsrecept till tillämpliga delar inom tjänsterna för äldre.

Enligt 26 § i förvaltningsstadgan har fullmäktigeledamöterna rätt att lämna in motioner i frågor som hänför sig till välfärdssområdets verksamhet. På en motion som inte påverkar budgeten och som undertecknats av minst 15 fullmäktigeledamöter ska välfärdssområdesstyrelsen så fort som möjligt men senast ett halvt år efter att motionen lämnats in förelägga ett svar för behandling i välfärdssområdesfullmäktige.

Bilagor

- 1 Valtuutettu Kokon valtuustoaloite: Liikuntareseptin hyödyntäminen ikääntyneiden toimintakyvyn edistämiseksi sekä kaatumisen ennaltaehkäisemiseksi / Ledamot Kokkos fullmäktigemotion: Utnyttjande av ett motionsrecept för att främja äldres funktionsförmåga och förebygga fall

Tilläggsmaterial

För kännedom

Beslutshistoria