

## **Fullmäktigeledamöterna Cederlöf, Laaksonen och Wickströms motion: En plan med kommunerna för att förebygga ensamhet**

Motion: En plan med kommunerna för att förebygga ensamhet Ensamhet är en växande utmaning i Finland. Ensamhet kan förorsaka psykisk ohälsa, försämra livskvaliteten, leda till sjukdomar och i värsta fall en förtida död. Vi är sociala varelser som behöver människor omkring oss. Valfärdsområdet har en viktig roll i att förebygga och bekämpa ensamhet. I Västra Nylands valfärdsområdets strategi från 2023 betonas vikten av satsningar på förebyggande verksamhet. Samtidigt har också kommunerna ett ansvar för att ordna förebyggande tjänster. Det är fortfarande i viss mån oklart vilken part som är skyldig att ordna vad. Samarbetet och informationsgången mellan kommunerna och valfärdsområdet är otroligt viktigt i fråga om förebyggande av ensamhet. Vi undertecknade vill uppmärksamma att vi inom Västra Nylands valfärdsområde måste förebygga ensamhet bland äldre. Vi har brist på platser i äldreboendena i vårt valfärdsområde, vilket gör att äldre personer lever allt längre ensamma hemma. Därför är det viktigt att valfärdsområdet tillsammans med kommunerna ser till att vi har en tydlig plan med konkreta handlingar för att förebygga ensamheten. Det kan handla om dagverksamhet, att stödja seniorverksamhet och att kartlägga och stödja frivilligorganisationer som jobbar med att minska ensamheten bland äldre i vårt område. Vi undertecknade vill att: -Valfärdsområdet tillsammans med kommunerna utarbetar en plan om hur man tillsammans arbetar för att förebygga ensamhet bland äldre.

Haluamme että:

- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue yhdessä kuntien kanssa laatii suunnitelman miten yhteistyössä ehkäistään vanhusten kokemaa yksinäisyyttä.

Merja Laaksonen,

Karin Cederlöf,

Henrik Wickström

**Valtuutettu Cederlöfin, Laaksosen ja Wickströmin valtuustoaloite: Suunnitelman laatiminen yhdessä kuntien kanssa yksinäisyyden ehkäisemiseksi**

Allekirjoittajat

1. Cederlöf Karin, aloitteen jättäjä/inlämnare av motionen
2. Laaksonen Merja, aloitteen jättäjä/inlämnare av motionen
3. Wickström Henrik, aloitteen jättäjä/ inlämnare av motionen
4. Värmälä Johanna
5. Rehn-Kivi Veronica
6. Marttila Helena

7. Braskén Peter
8. von Smitten Karl
9. Hiila Eeva
10. Salovaara Taru
11. Aintila Anna
12. Backman Ralf
13. Jaatinen Anja
14. Gästrin Eva-Lena
15. Lassus Johan
16. Westerholm Anita
17. Aavaparta Tiina
18. Karimäki Johanna
19. Nummelin Petra
20. Kokko Elina
21. Laine Aino
22. Laaksonen Merja

## **Valtuutettu Cederlöfin, Laaksonen ja Wickströmin valtuustoaloite: Suunnitelman laatiminen yhdessä kuntien kanssa yksinäisyyden ehkäisemiseksi**

Aloite: Suunnitelman laatiminen yhdessä kuntien kanssa yksinäisyyden ehkäisemiseksi

Yksinäisyys on kasvava haaste Suomessa. Se voi aiheuttaa mielenterveysongelmia, heikentää elämänlaatua, aiheuttaa sairauksia ja pahimmassa tapauksessa johtaa ennenaikaiseen kuolemaan. Olemme sosiaalisia olentoja, jotka tarvitsevat kanssaihmiä ympärilleen. Hyvinvointialueella on tärkeä rooli yksinäisyyden ehkäisemisessä ja torjunnassa. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen strategiassa vuodelta 2023 painotetaan ehkäisevään toimintaan suunnattujen panostusten merkitystä. Samalla kunnillakin on vastuu ehkäisevien palvelujen järjestämisestä. On vieläkin jossain määrin epäselvää, minkä tahon tehtävänä on järjestää mitään. Yhteistyö ja tiedonkulku kuntien ja hyvinvointialueen välillä on olennaisen tärkeää yksinäisyyden ehkäisemisessä. Me allekirjoittaneet haluamme kiinnittää huomiota siihen, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen tulee ehkäistä ikääntyneiden yksinäisyyttä. Meillä on hyvinvointialueella pulaa paikoista ikääntyneiden asumispalveluissa, mikä johtaa siihen, että ikääntyneet asuvat kotonaan yhä pidempään. Siksi on tärkeää, että hyvinvointialue yhdessä kuntien kanssa varmistaa sen, että meillä on selkeä suunnitelma konkreettisine toimineen yksinäisyyden ehkäisemiseksi. Kyseessä voi olla vaikkapa päivätoiminta, senioritoiminnan tukeminen tai alueellamme ikääntyneiden yksinäisyyden vähentämiseksi työskentelevien vapaaehtoisjärjestöjen kartoittaminen ja tukeminen. Me allekirjoittaneet haluamme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue yhdessä

kuntien kanssa laatii suunnitelman, miten yhteistyössä ehkäistään ikääntyneiden kokemaa yksinäisyyttä.

Haluamme että:

– Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue yhdessä kuntien kanssa laatii suunnitelman, miten yhteistyössä ehkäistään ikääntyneiden kokemaa yksinäisyyttä.

Merja Laaksonen,

Karin Cederlöf,

Henrik Wickström

**Valtuutettu Cederlöfin, Laaksonen ja Wickströmin valtuustoaloite: Suunnitelman laatiminen yhdessä kuntien kanssa yksinäisyyden ehkäisemiseksi**

Allekirjoittajat

*Värmälä Johanna*

*Rehn-Kivi Veronica*

*Marttila Helena*

*Braskén Peter*

*von Smitten Karl*

*Hiila Eeva*

*Salovaara Taru*

*Aintila Anna*

*Backman Ralf*

*Jaatinen Anja*

*Gästrin Eva-Lena*

*Lassus Johan*

*Westerholm Anita*

*Aavaparta Tiina*

*Karimäki Johanna*

*Nummelin Petra*

*Kokko Elina*

*Laine Aino*

*Laaksonen Merja*