

Aluehallitus 12.05.2025 § 110

§ 110

Vastauksen antaminen valtuutettu Kajavan ja viiden muun valtuustoaloitteeseen ravitsemusreseptin käyttöönottamiseksi

Valmistelijat ja lisätiedot (etunimi.sukunimi@luvn.fi):
Paananen Markus

Päätösehdotus

Hyvinvointialuejohtaja Svahn Sanna

Aluehallitus päättää

1. antaa seuraavan vastauksen valtuustoaloitteeseen:

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Tausta

Valtuustoaloitteessa esitetään, että hyvinvointialueellamme pyrittäisiin ennaltaehkäisemään sairauksia ja edistämään terveyttä ottamalla käyttöön ravitsemusresepti liikuntareseptin rinnalle.

Palvelualueen kanta aloitteessa esitettyihin seikkoihin

Ravitsemuksella ja ruokavaliolla on suuri vaikutus niin yksilön terveyteen kuin kansanterveyteen. Terveellisen ravitsemuksen edistäminen on terveyden edistämistä. Aloitteessa mainittua liikuntareseptiä ei ole toistaiseksi otettu käyttöön terveysasemapalveluissa, mutta sen vaikuttavuudesta ja soveltuvuudesta hyvinvointialueen käyttöön ollaan laatimassa arviota yhteistyössä Arcada-ammattikorkeakoulun kanssa.

Terveyden edistämistä kehitetään hyvinvointialueella järjestelmällisesti yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa. Tällä hetkellä keskeisimmät ravitsemukseen liittyvät terveyden edistämisen toimenpiteet ovat tyypin 2 diabeteksen riskissä olevien elintapaohjauksen kehittäminen sekä kuntayhteistyön kehittäminen. Hyvinvointialueen ja kuntien välistä yhteistyötä vahvistetaan muun muassa keväällä 2025 järjestettävässä kuntien liikuntapalvelujen koulutuksessa. Terveellinen ravitsemus on koulutuksessa keskiössä.

Terveyden edistämisen lisäksi hyvinvointialue tarjoaa ravitsemusterapiaa ja elintapaohjausta sekä yksilö- että ryhmävastaanotto toimintana. Vegaaniruokavaliota noudattaville tarjotaan myös ryhmäohjausta ja -neuvontaa. Lisäksi hyvinvointialueen verkkosivujen kautta on mahdollista saada tukea oman terveyden ja terveellisen ruokavalion edistämiseksi. Hyvinvointialueen henkilöstöä koulutetaan aktiivisesti ja tavoitteellisesti myös ravitsemusterveyden osalta.

Myös kansanterveyden edistämisessä uuden menetelmän vaikuttavuutta on selvitettävä ennen menetelmän käyttöönottoa. Menetelmien on tuotettava riittävästi terveyshyötyä käytettyihin voimavaroihin nähden. Ravitsemusreseptin vaikuttavuutta ja soveltuvuutta hyvinvointialueen

käyttöön ryhdytään selvittämään avosairaanhoidon palvelulinjalla.

ja

2. todeta valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

Päätös

Aluehallitus hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.

Selostus

Valtuutettu Kajava ja viisi muuta ovat jättäneet aluevaltuuston kokouksessa 10.12.2024 § 78 valtuustoaloitteen ravitsemusreseptin käyttöönottamiseksi. Valtuustoaloitteessa esitetään, että hyvinvointialueellamme pyrittäisiin ennaltaehkäisemään sairauksia ja edistämään terveyttä ottamalla käyttöön ravitsemusresepti liikuntareseptin rinnalle.

Hallintosäännön 26 §:n mukaan valtuutetuilla on oikeus tehdä aloitteita hyvinvointialueen toimintaan liittyvissä asioissa. Aloitteeseen, jolla ei ole talousarviovaikutuksia ja jonka on allekirjoittanut 1–14 valtuutettua, tulee aluehallituksen antaa kirjallinen vastaus aloitteen ensimmäiselle allekirjoittajalle puolen vuoden kuluessa sen jättämisestä. Vastaus toimitetaan muille valtuutetuille vastauksen antamisesta seuraavan aluevaltuuston kokouksen esityslistan yhteydessä.

Liitteet

- 1 Valtuutettu Kajavan valtuustoaloite ravitsemusreseptin käyttöönottamiseksi / Ledamot Kajavas fullmäktigemotion om införande av näringsrecept

Oheismateriaali

Tiedoksi

Täytäntöönpano

Aloitteen tekijä, aluevaltuusto, yhteisten sosiaali- ja terveyspalvelujen palvelualuejohtaja

Päätöshistoria