

Valtuutettu Juvosen valtuustoaloite kuulonaleneman hoitoprosessin sujuvoittamisesta ja kuulolaitteen saamisen nopeuttamisesta

Kaikkien kuulo heikkenee ikääntyessä. Jo yli 50-vuotiailla havaitaan selvää kuulon heikkenemistä. Joka viidennellä 70-vuotiaalla ja useammalla kuin joka kolmannella 80-vuotiaalla on ihmisten välistä keskustelua vaikeuttava kuulovika. Ikäkuulo on yhdistelmä perinnöllisten tekijöiden sekä elämän aikana saatujen melu- ja muiden vaurioiden aiheuttamaa rappeutumista sisäkorvassa, kuulohermossa ja aivoissa. Ikäkuulon taustalla olevat perinnölliset tekijät ovat todennäköisesti merkittävämpiä kuin ympäristötekijät. Kuulon aleneminen onkin hyvin yksilöllistä.

Myös sukupuolten välillä on eroja. Miehet kuulevat yleensä naisia paremmin matalat äänet, naiset puolestaan miehiä paremmin korkeat äänet. Kuulo heikkenee vähitellen ja henkilö ei välttämättä huomaa sitä. Henkilö saattaa kuitenkin ryhtyä välttelemään tilanteita, sillä heikko kuulo vaikeuttaa kommunikaatiota. Hoitamaton kuulo vaatii kuitenkin huomiota ja hoitoa. Jos kuuloaivokuori ei saa virikkeitä äänistä, muutkin aivojen osat saattavat rappeutua nopeammin.

Tutkimustiedon mukaan yksi korkeista muistisairauden riskeistä on kuulon ja näön heikkeneminen. (Terveyskirjasto.fi) Ruotsin Karoliinisen instituutin sekä Itä-Suomen yliopiston geriatrian professori Miia Kivipelto on tutkija, jonka kehittämä elintapaohjelma voi tutkitusti ehkäistä muistihäiriöiden syntyä. Kivipelto kiteyttää Fingerin opit - ohjelman viiteen osaalueeseen, joista yksi on kuulon ja näön alue. Niiden heikkeneminen on nykytiedon mukaan selvä riskitekiä muistisairauden syntymiselle ja etenemiselle. Tulokset julkistettiin vuonna 2015 arvostetussa lääketieteen julkaisussa The Lancet. Hoitamaton kuulovika vaikuttaa myös itsetuntoon alentavasti, aiheuttaa vaaratilanteita ja jopa masennusta. (Helsingin Sanomat 19.2.2025.) Kuulokojeiden ja muiden apuvälineiden avulla voidaan helpottaa huonon kuulon aiheuttamia hankaluuksia. On tärkeää, että kuulonalenemasta kärsivä pääsee myös nopeasti vaadittaviin kuulotutkimuksiin ja saa itselleen kuulokojeen käyttöönsä. Nämä prosessit kestävät kuitenkin usein hyvin pitkään. Kuulokoje kuuluu korvattaviin apulaitteisiin ja sen tulee olla kuntalaiselle mahdollinen julkisen sektorin kautta. Kuulokojeen saamisen tulee olla sujuvaa, eikä henkilön tulisi joutua odottamaan kauan.

Tällä valtuustoaloitteella esitetään, että kuulonaleneman hoitoprosessia sujuvoitetaan ja kuulolaitteen saamista potilaan käyttöön nopeutetaan.

Arja Juvonen (ps) aluevaltuutettu

Allekirjoittaneet/Undertecknade

25.2.2025

Juvonen Arja/ aloitteen jättäjä, inlämnare av motionen

Värmälä Johanna

Nummelin Petra

Hiila Eeva

Aintila Anna

Kajava Henna

Laitinen Veli-Matti

Hukari Hanna

Karimäki Johanna

Paakkunainen Lotta

Frantsi-Lankia Marjut

Uusitalo Arja

Partanen Henna

Kokko Elina

Rehn-Kivi Veronica

Wickström Henrik

Thure-Toivanen Tiina

Valle Jaana

Laaksonen Merja