

Nuorisovaltuusto 02.09.2025

Nuorisovaltuuston aloite yöaikaan olevan mielenterveys-chatin perustamiseksi

Valmistelijat ja lisätiedot (etunimi.sukunimi@luvn.fi):
Hietala Kalle

Päätösehdotus

Nuorisovaltuusto päättää hyväksyä aloitteen esityksen mukaisesti ja lähettää vastuussa olevan viranhaltijan valmisteltavaksi.

Käsittely

Päätös

Selostus

Hyvinvointialueen hallintosäännön 83 §:n mukaan vaikuttamistoimielimellä on oikeus tehdä aloitteita hyvinvointialueen toimintaa koskevissa asioissa.

Sen viranomaisen, jonka käsiteltäväksi aloite kuuluu, on ilmoitettava aloitteen tekijälle kuu- kauden kuluessa aloitteen tekemisestä sen arvioitu käsittelyaika ja keneltä saa lisätietoja aloitteen käsittelystä.

Nuorisovaltuusto esittää aloitteessaan seuraavaa:

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle perustettava yöaikaan auki oleva mielenterveys chat!

Tällä hetkellä mielenterveys chat- ja kriisipalvelut ovat pääosin erilaisten yhdistysten ja järjestöjen varassa. Näitä ovat muun muassa Sekasin-chat, Mieli ry-chat ja MLL kriisipuhelin. Koska chatteja pyörittävät voittoa tavoittelemattomat yhdistykset, on niiden toiminta hyvin rajoittunutta ajallisesti. Suurin osa näistä chateista ovat auki arkisin klo 15-20 välillä. Ainoa yöaikaan auki oleva on Sekasin-chat, joka sulkeutuu klo

24, mutta on erittäin ruuhkautunut ja jonotusaika voi olla jopa yli tunnin.

Nuorisovaltuusto painottaa, että moni nuori on päiväsaikaan kiireinen koulun ja harrastusten parissa, jolloin vaikeiden tunteiden käsittelylle ei ole aikaa. Nämä tunteet saattavatkin vyöryä ulos juuri ilta-yöaikaan, jolloin suurin osa matalankynnyksen mielenterveyspalveluista on jo kiinni. Valitettavasti myös itsemurhatilastot näyttävät karua kuvaa siitä, että mielenterveyspalveluille olisi kysyntää erityisesti yöllä.

Hyvinvointialueen on keskityttävä räätälöimään palveluitaan käyttäjille sopiviksi. Nuorilla olisi kysyntää matalan kynnyksen mielenterveyspalveluille myös yöllä, joten olisi hyvinvointialueelta kannattavaa myös tarjota niitä juuri niinä aikoina, kun niille on tarvetta. Vaikka ehdotus tulisikin kaikkine yötyö lisineen melko kalliiksi, nuorisovaltuusto näkee sen kannattavana. Erilaiset chatit ovat monissa yhteyksissä todettu toimiviksi tarpeeksi matalan kynnyksen alustoiksi, joita nuoret haluavat käyttää perinteisen puhelinpalvelun sijasta.

Mielenterveyskriisiä on ratkottava monipuolisesti myös meillä Länsi-Uudellamaalla, joten nyt olisi hyvä aika käyttöönottaa yöaikaan auki oleva mielenterveys chat.

Liitteet

Oheismateriaali

Tiedoksi

Täytäntöönpano

Päätöshistoria