

Ungdomsfullmäktige 02.09.2025

Initiativ av ungdomsfullmäktige om att grunda en nattöppen stödchatt för psykisk hälsa

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):
Hietala Kalle

Beslutsförslag

Ungdomsfullmäktige beslutar godkänna initiativet enligt förslaget och sända initiativet för beredning till den ansvariga tjänsteinnehavaren.

Behandling

Beslut

Redogörelse

Enligt 83 § i förvaltningsstadgan har välfärdsområdets påverkansorgan rätt att ta initiativ i frågor som gäller välfärdsområdets verksamhet.

Den myndighet som ska behandla ett initiativ ska inom en månad efter att initiativet tagits meddela initiativtagaren den beräknade behandlingstiden och vem som ger närmare upplysningar om behandlingen.

Ungdomsfullmäktige föreslår i sitt initiativ följande:

Inrätta en nattöppen stödchatt för psykisk hälsa i Västra Nylands välfärdsområde!

I dag drivs chatt- och krisjourer främst av olika organisationer, bl.a. Sekasin-chatten, MIELI rf:s chatt och MLL:s kristelefon.

Eftersom chatten drivs av icke-vinstdrivande organisationer är öppettiderna begränsade; de flesta är öppna vardagar kl. 15–20 Sekasin-chatten är den enda som håller öppet kvälls-/natttid men stänger kl. 24.00 och är hårt belastad: väntetiden kan överstiga en timme.

Ungdomsfullmäktige betonar att många unga är upptagna dagtid av skola och fritidsaktiviteter. Svåra känslor dyker sig därför ofta fram under kvälls- och nattetid, när de flesta lågtröskeltjänster redan är stängda. Statistik över självmord visar dessutom att behovet av stöd är särskilt stort nattetid.

Välfärdsområdet bör utforma sina tjänster efter befolkningens behov. Bland unga finns det efterfrågan på stöd för psykisk hälsa med låg tröskel även på natten; därför är det ändamålsenligt att erbjuda stöd just när behovet är som störst. Även om förslaget medför kostnader (t.ex. nattillägg) bedömer ungdomsfullmäktige att satsningen är motiverad. Chatttjänster har i många sammanhang visat sig vara fungerande lågtröskelplattformar som unga gärna väljer framför traditionell telefonservice.

Krisen kring ungas psykiska hälsa måste mötas med flera verktyg också i Västra Nyland. Nu är det rätt tid att införa en nattöppen stödchatt för psykisk hälsa.

Bilaga

Tilläggsmaterial

För kännedom

Verkställighet

Beslutshistoria