

Valtuutettu Kajavan valtuustoaloite kuntien liikuntapalveluiden integroimiseksi tehokkaasti osaksi terveyskeskuspalveluita

Terveysasemien asiakkaita ohjattiin sujuvasti kuntien liikuntapalveluiden pariin terveysasemilla järjestettävän liikuntaneuvonnan avulla, kun terveyskeskustoiminta kuului vielä kuntien vastuulle. Terveyspalveluiden siirryttyä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen järjestettäväksi, kuntien liikuntaneuvontaa ja asiakkaiden ohjausta kuntien liikuntapalveluihin ei ole saatu nivellettyä kunnolla osaksi terveyskeskustoimintaa.

Espoossa oli vuonna 2019 terveysasemien liikuntaneuvonnassa yli 300 kävijää vuodessa, kun vuonna 2024 kävijöitä oli enää 58. Nykyään liikuntaneuvontaa on saatavilla ainakin Espoossa parilla terveysasemalla viikoittain kolme tuntia, mutta terveysasemien lääkärit eivät ole kunnolla tietoisia mahdollisuudesta varata asiakkaalle aika liikuntaneuvontaan tai he eivät muusta syystä ohjaa asiakkaita palveluun. Espoon terveysasemilla on LifeCare- potilastietojärjestelmä, jossa on myös liikuntaneuvonnan välilehti LIIKUN, josta lääkäri voi varata potilaalle suoraan ajan liikuntaneuvontaan.

Liikuntaneuvonnan hyödyntämistä voitaisiin tehostaa paitsi ohjaamalla liikuntaneuvonnan tarpeessa olevia asiakkaita tehokkaasti palveluun, myös järjestämällä ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa. Kuntien liikuntaneuvonnan integroimista osaksi terveyskeskustoimintaa ovat vaikeuttaneet myös puutteet terveysasemien johtamisessa. Liikuntaneuvojat eivät ole ainakaan toisinaan voineet viedä edes kuntien liikuntapalveluista tiedottavaa materiaalia terveyskeskuksiin, koska terveyskeskuksissa on ollut epäselvää, kuka päättää materiaalin vastaanottamisesta.

Me allekirjoittaneet aluevaltuutetut esitämme, että terveyskeskuslääkäreille annetaan tarvittavat työkalut ja ohjeistus ohjata liikuntaneuvonnasta erityisesti hyötyviä ja sen tarpeessa olevia asiakkaita terveyskeskuksissa päivystävien liikuntaneuvojien vastaanotoille.

Allekirjoittaneet

27.5.2025

Kajava Henna/ aloitteen jättäjä

Paakkunainen Lotta

Partanen Henna

Uusitalo Arja

Karimäki Johanna

Frantsi-Lankia Marjut

Hukari Hanna

Thure-Toivanen Tiina

Kokko Elina