

Ledamot Kajavas fullmäktigemotion om effektiv integrering av kommunernas idrotts- och motionstjänster till en del av hälsocentraltjänsterna

Hälsostationernas klienter hänvisades smidigt till kommunernas motionstjänster med hjälp av motionsrådgivningen på hälsostationerna, när hälsocentralsverksamheten fortfarande hörde till kommunerna. Efter att hälsovårdstjänsterna överfördes till Västra Nylands välfärdsområde har det inte varit möjligt att ordentligt integrera kommunernas motionsrådgivning och hänvisningen av kunder till kommunernas motionstjänster till en del av hälsocentralsverksamheten.

I Esbo hade hälsostationernas motionsrådgivning 2019 över 300 besökare per år, då samma siffra 2024 var endast 58. Numera kan motionsrådgivning fås åtminstone i Esbo vid ett par hälsostationer tre timmar i veckan, men hälsostationernas läkare är inte helt medvetna om möjligheten att boka en tid för en kund till motionsrådgivning, eller hänvisar inte kunderna till tjänsten av någon annan anledning. Vid hälsostationerna i Esbo används patientdatasystemet LifeCare, som även har fliken LIIKUN för motionsrådgivning. Där kan en läkare direkt boka en tid för motionsrådgivning åt patienten.

Motionsrådgivningens effektivitet kan förbättras genom att effektivt hänvisa kunder i behov av motionsrådgivning till tjänsten, men också genom att ordna motionsrådgivning i gruppform. Integreringen av kommunernas motionsrådgivning till en del av hälsocentralverksamheten har också försvårats av brister i ledningen av hälsostationerna. Motionsrådgivarna har ibland inte haft möjlighet att med ens material med information om kommunernas motionstjänster till hälsocentralerna, eftersom vid dessa har varit oklart vem som beslutar om att ta emot materialet.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att hälsocentralläkarna ges de nödvändiga verktygen och riktlinjerna för att hänvisa kunder som särskilt kan dra nytta av och är i behov av motionsrådgivning till motionsrådgivare som har mottagning vid hälsocentralerna.

Undertecknade 27.5.2025

Kajava Henna/ inlämnare av motionen

Paakkunainen Lotta

Partanen Henna

Uusitalo Arja

Karimäki Johanna

Frantsi-Lankia Marjut

Hukari Hanna

Thure-Toivanen Tiina

Kokko Elina