

Valtuutettu Värmälän aluehallitukselle osoittama kysymys diabeetikoiden verensokerin mittausliuskojen saamisesta

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen omahoitotarvikkeiden jakeluohjeessa todetaan, että ne diabeetikot, joilla on hoitomuoto, joka ei altista hypoglykemialle, saivat verensokerinsa tasapainon muutoksien havaitsemiseen verensokerimittausliuskoja yksiköllisesti, 2–14 liuskaa viikossa. Tarve on pysyvä. Ohjeessa todetaan myös, että tilanteessa, jossa pitkäaikainen verensokeri on tavoitteen mukainen, eikä potilas käytä hypoglykemioille altistavia lääkkeitä, omaseurannasta ei ole osoitettu olevan lisähyötyä.

Hyvinvointialueelta saadun tiedon mukaan tilanteissa, joissa on päädytty siihen, että diabeetikolle ei anneta hyvinvointialueen kustantamana liuskoja, omahoitotarvikkeet on kustannettava itse.

Diabetesliitto korostaa, että diabeetikoilla on oikeus saada tarvitsemansa määrä hoitotarvikkeita hyvinvointialueiden hoitotarvikejakeluista. Diabeteksen hoitotarvikkeet ovat diabeetikoille välttämättömiä. Yksilöity tieto tarvittavista välineistä ja niiden määrästä tulee kirjata diabetesta sairastavan hoitosuunnitelmaan. Hoitosuunnitelma on osa potilasasiakirjaa.

Myös Käypä hoito suosituksen mukaan tilanteessa, jossa diabetesta sairastavan seurantavälit ovat pitkät, harvakseltaan toteutettu (esim. 2–14 liuskaa/vk) omaseuranta voi auttaa diabetesta sairastavaa havaitsemaan tilanteen heikkenemisen tai elintapojen vaikutuksen glukoositasoon.

Diabeetikolla verensokerin mittaaminen ja tarvittavien mittausliuskojen saaminen edistävät hyvää hoitomotivaatiota ja terveyttä. Hyvällä omahoidolla voidaan ehkäistä jopa omahoitotarvikkeisiin verrattuna kalliimman erikoissairaanhoidon tarvetta.

Mittausliuskoja toimitetaan hyvinvointialueella Suomen Postin noutopisteisiin, pakettiautomaatteihin tai hoitotarvikkeiden jakeluohjeen mukaan tietyissä tapauksissa myös suoraan kotiin.

Edellä olevan perusteella me allekirjoittaneet kysymme:

1. Noudattaako Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue Käypä hoito -suositusta siten, että tyypin 2 diabeetikot saavat vähintään 2 verensokerin mittausliuskaa verensokerinsa seurantaa varten? Mikä on syy, jos suosituksesta poiketaan?
2. Miten hyvinvointialue voisi parantaa diabeetikoiden kokemusta siitä, että he saavat tarvitsemansa verensokerin mittausliuskat hyvinvointialueelta?
3. Miten Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue on kehittänyt mittausliuskojen toimittamista diabeetikoille?

Inkoossa 25.2.2025 Johanna Värmälä (sd.)

Allekirjoittaneet/Undertecknade

25.2.2025

Värmälä Johanna / aluehallitukselle osoitettavan kysymyksen jättäjä, inlämnare av frågan till välfärdsområdesstyrelsen

Hiila Eeva

Felipe Sini

Kokko Elina

Jaatinen Anja

Juvonen Arja

Kajava Henna

Salovaara Taru

Sistonen Markku

Järvenpää Kaarina

Kerola Hannele

Karimäki Johanna

Hukari Hanna

Partanen Henna

Hiilamo Henna