

Valtuutettu Laineen aluehallitukselle osoittama kysymys koskien mielenterveyskuntoutujien fyysisten terveystarkastusten toteutumista Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

Mielenterveyskuntoutujilla on tutkitusti kohonnut riski sairastua fyysisiin sairauksiin, kuten sydän- ja verisuonitauteihin, diabetekseen ja hengityselinsairauksiin.

Kansainväliset ja kotimaiset tutkimukset osoittavat, että erityisesti vakavia mielenterveyshäiriöitä sairastavilla on keskimääräistä lyhyempi elinajanodote, mikä johtuu osittain diagnosoimattomista ja hoitamattomista somaattisista sairauksista.

Tämän taustalla voi tutkimusten mukaan olla esimerkiksi fyysisten ja psyykkisten sairauksien hoidon erillisyys, mielenterveyskuntoutujien taloudelliset haasteet tai kokemus leimautumisesta. Nykytilanteessa fyysisten sairauksien hoito voi viivästyä tai jäädä kokonaan toteutumatta, jos hoitopolut painottuvat psyykkiseen vointiin. Tämä lisää ennen aikaista sairastavuutta ja kuolleisuutta sekä kasvattaa kustannuksia pitkällä aikavälillä.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen uuden strategian yhtenä muutoslupauksena on omalääkärimallin käyttöön ottaminen. Omalääkärimalli voisi mahdollistaa myös mielenterveyskuntoutujien fyysisen voinnin systemaattisemman seurannan ja hoidon.

Me allekirjoittaneet kysymme: Miten mielenterveyskuntoutujien terveystarkastukset toteutuvat tällä hetkellä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella, mitä mahdollista kehitettävää toteutumisessa on ja miten siihen voitaisiin vastata esimerkiksi omalääkärimallin avulla?

Allekirjoittaneet

9.12.2025

Anna Laine/ kysymyksen jättäjä

Hukari Hanna

Paakkunainen Lotta

Keisteri-Sipilä Elli

Marttila Helena

Salovaara Taru

Värmälä Johanna

Valkeapää Terhi

Ahlroos Tiina

Hiila Eeva

Karimäki Johanna

Felipe Sini

Tiitinen Helena
Peltoniemi Noora
Partanen Henna
Räsänen Pekka
Skaffari Laura
Vallin Riitta
Mattsson Fanni
Sielo Susanna
Saari Leena
Lievonon Mikko
Seppälä Peppi
Nurminen Minna
Rodriguez Elina
Kokko Elina
Mönttinen Ari
Immonen Ella
Akinyemi Aino
Järvenpää Kaarina
Ahonen Emmi
Frantsi-Lankia Marjut
Laaksonen Merja
Nores Mia