

Valtuutettu Hukarin valtuustoaloite koskien Mielihetki –toimintamallin pilotointia Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

Me allekirjoittaneet esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue käynnistää pilotin, jossa otetaan käyttöön Kainuussa kehitetty Mielihetki-toimintamalli eli mielenterveystarkastus 7.luokkalaisille tai mallin mukainen nuorten mielenterveyden varhaisen tuen kokonaisuus yläkouluissa.

Malli on Kainuussa tuottanut erittäin hyviä tuloksia: se tarjoaa nuorille yksilöllisen kohtaamisen opiskeluhuollon ammattilaisen kanssa, selkeän mielenterveyden tarkastuksen ja mielitunnit, jotka vahvistavat nuorten omaa hyvinvointiosaamista. Kainuun pilotissa 57 % nuorista koki mallin tarpeelliseksi, ja lähes 90 % sai lisää tietoa mielenterveyden vahvistamisesta. Malli on palkittu myös valtakunnallisesti TerveSos-palkinnolla. Lisätietoja mallista:

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/mielenterveystarkastus-nuorille-kainuun-hyvinvointialue-rrp-p4-i1> ja <https://yle.fi/a/74-20197308>

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella tarve varhaiselle tuelle on selkeästi nähtävissä:

- lasten ja nuorten kokema ahdistuneisuus on lisääntynyt
- lastensuojeluilmoitusten määrä on kasvanut
- joka kolmas nuori arvioi terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi

Malli tukee suoraan hyvinvointialueemme strategian muutoslupausta ”Lisää ensisijaisia palveluja lapsille ja nuorille” ja vahvistaa opiskeluhuollon kykyä kohdata lapset ja nuoret oikea-aikaisesti. Se vastaa muutoslupauksen tavoitteisiin: varhaisen tuen vahvistaminen, opiskeluhuollon saavutettavuuden parantaminen, hyvinvointitiedon hyödyntäminen ja raskaiden palvelujen tarpeen vähentäminen.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue:

1. toteuttaa Mielihetki-mallin pilotin valituissa yläkouluissa,
2. resursoi tarvittavan moniammatillisen opiskeluhuollon tiimin,
3. arvioi pilotin vaikutukset ja tekee jatkotoimenpiteet sen perusteella mallin laajentamiseksi

Tavoitteena on vahvistaa nuorten hyvinvointia, tunnistaa avuntarve varhain ja vähentää mielenterveyden ongelmien sekä syrjäytymisen riskiä

Allekirjoittaneet

9.12.2025

Hanna Hukari/ aloitteen jättäjä

Laine Anna

Kajava Henna

Paakkunainen Lotta

Keisteri-Sipilä Elli
Marttila Helena
Salovaara Taru
Värmälä Johanna
Valkeapää Terhi
Hiila Eeva
Karimäki Johanna
Felipe Sini
Tiitinen Helena
Peltoniemi Noora
Skaffari Laura
Vallin Riitta
Partanen Henna
Räsänen Pekka
Saari Leena
Mattsson Fanni
Sielo Susanna
Lievonon Mikko
Seppälä Peppi
Nurminen Minna
Rodriguez Elina
Kokko Elina
Mönttinen Ari
Immonen Ella
Akinyemi Aino
Ahonen Emmi
Ahjoniemi Satu
Frantsi-Lankia Marjut
Järvenpää Kaarina
Aittakumpu Birgit

