

Ledamot Hukaris fullmäktigemotion om ett pilotprojekt med Mielihetki-verksamhetsmodellen i Västra Nylands välfärdsområde

Vi undertecknade föreslår att Västra Nylands välfärdsområde startar ett pilotprojekt där man implementerar Mielihetki-verksamhetsmodellen som utvecklats i Kajanaland, det vill säga en hälsoundersökning av psykisk hälsa för sjundeklassare, eller en motsvarande helhet för tidigt stöd för ungas psykiska hälsa i högstadieskolorna.

Modellen har gett mycket goda resultat i Kajanaland: den erbjuder ungdomarna ett individuellt möte med en yrkesperson inom elevhälsan, en tydlig hälsoundersökning av psykisk hälsa och lektioner om psykisk hälsa som stärker ungdomarnas egen kompetens i välbefinnande. I pilotprojektet i Kajanaland upplevde 57 procent av ungdomarna modellen som behövlig, och nästan 90 procent fick mer information om hur man stärker sin psykiska hälsa. Modellen har också belönats nationellt med TerveSos-priset. Mer information om modellen:

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/mielenterveystarkastus-nuorille-kainuun-hyvinvointialue-rrp-p4-i1> och <https://yle.fi/a/74-20197308>

Behovet av tidigt stöd är tydligt synligt i Västra Nylands välfärdsområde:

- ångest som upplevs av barn och unga har ökat
- antalet barnskyddsanmälningar har ökat
- var tredje ung person upplever sitt hälsotillstånd som medelmåttigt eller dåligt.

Modellen stöder direkt vårt välfärdsområdes strategiska förändringslöfte "Utökade primära tjänster för barn och unga" och stärker elevhälsans förmåga att möta barn och unga i rätt tid. Modellen motsvarar målen för förändringslöftet: att stärka det tidiga stödet, förbättra tillgängligheten till elevhälsan, utnyttja välfärdsinformation och minska behovet av tunga tjänster.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde

1. genomför ett pilotprojekt med Mielihetki-modellen i utvalda högstadier,
2. anvisar resurser för det multiprofessionella elevhälsoteamet som behövs
3. utvärderar pilotprojektets effekter och vidtar fortsatta åtgärder utifrån detta för att utvidga modellen.

Målet är att stärka ungdomars välbefinnande, identifiera hjälpbehov tidigt och minska risken för psykiska problem och marginalisering.

Undertecknade

9.12.2025

Hanna Hukari/ inlämnare av motionen

Laine Anna

Kajava Henna

Paakkunainen Lotta
Keisteri-Sipilä Elli
Marttila Helena
Salovaara Taru
Värmälä Johanna
Valkeapää Terhi
Hiila Eeva
Karimäki Johanna
Felipe Sini
Tiitinen Helena
Peltoniemi Noora
Skaffari Laura
Vallin Riitta
Partanen Henna
Räsänen Pekka
Saari Leena
Mattsson Fanni
Sielo Susanna
Lievonon Mikko
Seppälä Peppi
Nurminen Minna
Rodriguez Elina
Kokko Elina
Mönttinen Ari
Immonen Ella
Akinyemi Aino
Ahonen Emmi
Ahjoniemi Satu
Frantsi-Lankia Marjut
Järvenpää Kaarina

Aittakumpu Birgit