

Vastaanottaja: Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Vastaus vanhusneuvoston aloitteeseen 11.12.2025 74 § ikäneuvolan perustamisesta

Vanhusneuvosto teki kokouksessaan 20.11.2025 64 § aloitteen, jossa se esitti seuraavaa:

”Vanhusneuvosto esittää, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle perustetaan ikäneuvola osaksi terveys- ja hyvinvointipalveluja”

Vastaus aloitteeseen

Hyvinvointialueen on nk. Vanhuspalvelulain 12 § mukaisesti järjestettävä ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia neuvontapalveluja sekä lisäksi terveystarkastuksia, vastaanottoja tai kotikäyntejä erityisesti niille ikääntyneeseen väestöön kuuluville, joiden elinoloihin tai elämäntilanteeseen arvioidaan tutkimustiedon tai yleisen elämäkokemuksen perusteella liittyvän palveluntarvetta lisääviä riskitekijöitä.

Ikääntyneiden ennaltaehkäisevä työ toteutuu Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella monissa ikääntyneitä kohtaavissa palveluissa. Terveysasemilla ohjataan terveyttä edistävissä elintavoissa ja pitkäaikaissairauksissa. Seniori-infon neuvonta vastaa ikääntyneen hyvinvointiin ja arjen haasteisiin liittyviin kysymyksiin. Olkkaritoiminta tukee osallisuutta, mielen hyvinvoinnin vahvistumista ja elintapamuutoksissa.

Ikäneuvola-toimintamallia toteutetaan osassa hyvinvointialueista ja toimintamallin käytännöt vaihtelevat. Tutkimustiedon perusteella kohdentamattomista terveystarkastuksista ei ole vaikuttavuusnäyttöä. Ikäneuvola-mallin vaikuttavuuden ja kustannusvaikuttavuuden kannalta on olennaista tunnistaa ne ikääntyneet, joilla on kohonnut riski terveyden ja hyvinvoinnin heikentymiselle sekä kohdentaa ohjaus ja neuvonta yksilöllisen tarpeen perusteella.

Hyvinvointialueella pilotoidaan vuoden 2026 aikana toimintamallia, jossa terveystarkastuksen avulla tunnistetaan terveyttä ja hyvinvointia heikentäviä riskitekijöitä, ja ohjaus ja neuvonta kohdennetaan henkilön riskiprofiilin perusteella. Kohderyhmänä ovat omaishoitajat ja ikääntyneistä valittu ikäryhmä. Ikääntynyt asiakas ohjautuu tarvittaessa hyvinvointialueen palveluihin tavanomaisten prosessien mukaisesti, esimerkiksi terveysasemalle hoitajan tai fysioterapeutin vastaanotolle. Pilotin avulla pyritään löytämään hyvinvointialueelle vaikuttavuudeltaan ja kustannusvaikuttavuudeltaan toimiva ikääntyneiden terveystarkastusmalli.

Pilotin aikana arvioidaan, millaisia resursseja mallin vakiinnuttaminen edellyttäisi.

Pilotin palvelukuvaus esitetään talousarvioneuvotteluissa sovitun mukaisesti Palvelut ja henkilöstö -lautakunnalle toisen vuosi neljänneksen aikana ts. kesäkuun loppuun mennessä ja tätä edeltävästi Vanhusneuvostolle kevään 2026 aikana.

Allekirjoitus

Tuula Suominen	Palvelualuejohtaja, ikääntyneiden palvelut
Valtteri Kiuru	Palvelulinjajohtaja, pohjoisen alueen terveyspalvelut
Laura Kongas	vt. Palvelulinjajohtaja, eteläisen alueen terveyspalvelut
Sanna Rosendahl	Erityisasiantuntija, ikääntyneiden palvelut

Jakelu

Vanhusneuvosto

PL 33, 02033 LÄNSI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE
PB 33, 02033 VÄSTRA NYLANDS VÄLFÄRDSOMRÅDE
luvn.fi