

Ledamot Laines och ledamot Hietanen-Tanskanens fullmäktigemotion om vårdstigen för preeklampsi

Preeklampsi, det vill säga havandeskapsförgiftning, är ett allvarligt tillstånd under graviditeten som i Finland uppskattningsvis drabbar 2–3 procent av alla födande, det vill säga cirka 1 800 kvinnor varje år. Sjukdomen upphör inte vid förlossningen, utan forskning visar att den är förknippad med betydande långsiktiga hälsorisker för modern. Kvinnor som har haft preeklampsi löper efter förlossningen en 2–6 gånger högre risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdomar. Risken är som störst under de första tio åren efter förlossningen.

Trots detta har den långsiktiga uppföljningen och det förebyggande stödet för kvinnor som haft preeklampsi i Finland varit splittrad och delvis bristfällig. Päijänne-Tavastland välfärdsområde har som första välfärdsområde i Finland infört en ny vårdstig för kvinnor som haft preeklampsi, utarbetad i samarbete med Finlands Hjärtförbund. Vårdstigen omfattar en tioårig uppföljning efter förlossningen samt handledning om levnadsvanor och aktiv uppföljning av riskfaktorer. Den inleds redan på förlossningssjukhuset och fortsätter via rådgivningen till primärvården.

Med hjälp av vårdstigen kan det förebyggande arbetet stärkas, mödrarnas hälsa förbättras och den långsiktiga sjukligheten minska. Ett införande av vårdstigen skulle stärka den förebyggande hälso- och sjukvården och stödja kvinnors hälsa.

Vi undertecknade ledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde utreder möjligheten att införa en vårdstig som för kvinnor som haft preeklampsi omfattar livsstilsrådgivning, handledning samt uppföljning av centrala hälsovården såsom blodtryck och väsentliga blodvärden.

24.2 Aino Laine och Ira Hietanen-Tanskanen

Undertecknade

den 24 februari 2026

Laine Aino / inlämnare av motionen

Hietanen-Tanskanen Ira / inlämnare av motionen

Hiila Eeva

Felipe Sini

Kokko Elina

Vallin Riitta
Saari Leena
Ahjoniemi Satu
Aittakumpu Birgit
Rodriguez Elina
Ahlroos Tiina
Salovaara Taru
Hietanen-Tanskanen Ira
Marttila Helena
Peltoniemi Noora
Nurminen Minna
Karimäki Johanna
Akinyemi Aino
Partanen Henna
Paakkunainen Lotta
Hukari Hanna
Ahonen Emmi
Skaffari Laura
Hyrkkö Saara
Mattsson Fanni
Keisteri-Sipilä Elli
Ali Habiba
Hakapää Minna
Lindholm Julia
Lievonen Mikko
Värmälä Johanna
Juuti Sini
Mäkäräinen Karoliina

Laine Anna

Immonen Ella

Tiitinen Helena

Valkeapää Terhi