

Valtuutettu Laineen ja valtuutettu Hietanen-Tanskasen valtuustoaloite koskien raskausmyrkytyksen hoitopolkua

Pre-eklampsia eli raskausmyrkytys on vakava raskaudenaikainen tila, joka koskettaa Suomessa arviolta 2–3 prosenttia synnyttäjistä eli n. 1800 naista vuosittain. Sairaus ei pääty synnytykseen, vaan siihen liittyy tutkitusti merkittäviä pitkän aikavälin terveysriskejä äideille. Pre-eklampsian sairastaneilla naisilla on synnytyksen jälkeen 2–6 kertainen riski sairastua sydän- ja verisuonisairauksiin. Riski on suurimmillaan ensimmäisen kymmenen vuoden aikana synnytyksestä.

Tästä huolimatta pre-eklampsian sairastaneiden pitkäaikainen seuranta ja ennaltaehkäisevä tuki on Suomessa ollut hajanaista ja osin puutteellista. Päijät-Hämeen hyvinvointialue on ensimmäisenä Suomessa ottanut käyttöön uuden, sydänliiton kanssa yhteistyössä toteutetun hoitopolun pre-eklampsian sairastaneille. Kyseinen hoitopolku tarjoaa synnytyksen jälkeen 10 vuotta kestävä seurannan sekä elintapaohjausta ja riskitekijöiden aktiivista tarkkailua. Hoitopolku alkaa jo synnytyssairaalasta ja jatkuu neuvolaan ja sen jälkeen perusterveydenhuoltoon.

Hoitopolun avulla voidaan vahvistaa ennaltaehkäisyä, parantaa äitien terveyttä ja vähentää pitkän aikavälin sairastavuutta. Hoitopolun käyttöönotto vahvistaisi ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa ja tukisi naisten terveyttä.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue selvittää mahdollisuutta ottaa käyttöön hoitopolun, joka sisältää pre-eklampsian sairastaneille elintapaohjausta, neuvontaa sekä keskeisten terveysarvojen kuten verenpaineen ja oleellisten veriarvojen seurannan.

24.2. Aino Laine ja Ira Hietanen-Tanskanen

Allekirjoittaneet

24.2.2026

Laine Aino / aloitteen jättäjä

Hietanen-Tanskanen Ira / aloitteen jättäjä

Hiila Eeva

Felipe Sini

Kokko Elina

Vallin Riitta
Saari Leena
Ahjoniemi Satu
Aittakumpu Birgit
Rodriguez Elina
Ahlroos Tiina
Salovaara Taru
Hietanen-Tanskanen Ira
Marttila Helena
Peltoniemi Noora
Nurminen Minna
Karimäki Johanna
Akinyemi Aino
Partanen Henna
Paakkunainen Lotta
Hukari Hanna
Ahonen Emmi
Skaffari Laura
Hyrkkö Saara
Mattsson Fanni
Keisteri-Sipilä Elli
Ali Habiba
Hakapää Minna
Lindholm Julia
Lievonen Mikko
Värmälä Johanna
Juuti Sini
Mäkäräinen Karoliina

Laine Anna

Immonen Ella

Tiitinen Helena

Valkeapää Terhi