

## **Valtuutettu Marttilan valtuustoaloite koskien Yksinäisten päivän viettämistä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella**

Yksinäisyys on pahimmillaan raastavaa, sosiaalista kipua. Erityisesti juhlapyhät saattavat entisestään voimistaa yksinäisyyden tunnetta. Viime vuosina joulun alla ja ystävänpäivänä onkin alettu huomioida myös heitä, joilla ei ole läheisiä tai ystäviä. Laajana yhteiskunnallisena ilmiönä yksinäisyys ansaitsisi oman teemapäivänsä, yksinäisten päivän, jota voisi viettää ystävänpäivän aattona 13. helmikuuta.

Yksinäisyys on ongelma kaikissa ikäryhmissä. Myös parisuhteessa ja työpaikoilla koetaan yksinäisyyttä. Tilastokeskuksen (2022) mukaan lähes joka kolmas 16 vuotta täyttäneistä suomalaisista kokee itsensä koko ajan tai suurimman osan ajasta yksinäiseksi. Yksinasuvista yksinäisyyttä kertoo kokevansa peräti joka toinen. Tuoreen kansainvälisen tutkimuksen mukaan 18–49-vuotiaat kokevat Suomessa yksinäisyyttä enemmän kuin samanikäiset aikuiset muissa Pohjoismaissa.

Viimeisimmät hyvinvointitilastot myös Länsi-Uudenmaan alueella osoittavat, että yksinäisyys on kasvanut niin aikuisväestön kuin lasten keskuudessa. Hyvinvointialueella yksinäisyystyötä voidaan tehdä monin tavoin osana palvelujärjestelmää ja yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa. Muun muassa vertaistukiryhmät, perhekeskusten kohtaamisaikatoiminta ja yhteisöllisen asumisen konsepti ovat esimerkkejä palveluista, jotka ennaltaehkäisevät yksinäisyyttä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Yksinäisten teemapäivänä hyvinvointialueen eri toimialat voisivat huomioida teeman omassa toiminnassaan ja viestinnässään tai esimerkiksi jakaa tietoa niin yksinäisyyttä kokeville kuin vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille asukkaille.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme valtuustoaloitteena, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue alkaa viettää yksinäisten päivää ystävänpäivän aattona, helmikuun 13. päivä.

Espoossa 9.12.2025 Helena Marttila, valtuutettu, sd

Allekirjoittaneet

9.12.2025

Helena Marttila/ aloitteen jättäjä

Hiila Eeva

Salovaara Taru

Räsänen Pekka

Värmälä Johanna

Valkeapää Terhi

Kokko Elina

Ahlroos Tiina

Paakkunainen Lotta  
Karimäki Johanna  
Peltoniemi Noora  
Tiitinen Helena  
Felipe Sini  
Hukari Hanna  
Vallin Riitta  
Lievonon Mikko  
Keisteri-Sipilä Elli  
Nurminen Minna  
Saari Leena  
Ali Habiba  
Mattsson Fanni  
Skaffari Laura  
Sielo Susanna  
Laine Anna  
Mönttinen Ari  
Gästrin Eva-Lena  
Immonen Ella  
Akinyemi Aino  
Järvenpää Kaarina  
Ahjoniemi Satu  
Ahonen Emmi  
Mäkäräinen Karoliina  
Poutala Mika