

Ungdomsfullmäktige 10.6.2026

## **Antecknande av lägesbilden för terapigarantin för kännedom**

Beredning och upplysningar (fornamn.efternamn@luvn.fi):  
Westergård Mikaela  
Hokkanen Timo

### **Beslutsförslag**

Ungdomsfullmäktige beslutar anteckna lägesbilden av terapigarantin för kännedom.

### **Behandling**

### **Beslut**

### **Redogörelse**

Enligt lagstiftningen om terapigarantin för barn och unga ska korttidspsykoterapi eller strukturerad och tidsbegränsad psykosocial behandling som grundar sig på psykologisk interaktion i fråga om personer i åldern 0–22 år inledas inom 28 dygn från det att behovet av sådan behandling har konstaterats.

Behandling enligt terapigarantin grundar sig på den vårdbedömning och vårdplan som görs av den enhet som tillhandahåller tjänsten.

Terapigarantin gäller endast en del av det utbud av tjänster som finns inom mentalvårdsarbetet. Vårdsområdena i Nyland och Helsingfors avtalar gemensamt, utifrån gemensamma kriterier, om vilka metoder som ska ingå i terapigarantin.

Utöver metoderna inom terapigarantin omfattar mentalvårdsarbetet bland annat handledning, rådgivning och psykoedukation i ett tidigt skede, rehabiliterande psykoterapi som ersätts av FPA, läkemedelsbehandling, specialiserad sjukvård (öppen- och avdelningsvård) samt olika symtomspecifika behandlingar.

Sedan lagen trädde i kraft den 1 maj 2025 har vårdsområdet fortsatt att bredda metodutbudet och stärka

personalens kompetens, bland annat genom utbildningar i korttidsterapeutiska metoder.

I Västra Nylands välfärdsområde erbjuds metoder enligt terapigarantin vid barnrådgivningen, inom mentalvårdstjänster för barn, inom studerandehälsovårdens psykologtjänster i skolor och läroanstalter samt inom mentalvårds- och missbrukartjänster för unga och vuxna.

Enligt välfärdsområdets egenkontroll fick klienterna under januari–april 2026 tillgång till vård enligt terapigarantin efter i genomsnitt 24 dagar. För 72 procent av klienterna inleddes behandlingen inom tidsfristen på 28 dagar.

Välfärdsområdets mål är att öka tillgången till metoder enligt terapigarantin och att ytterligare förbättra tillgången till vård.

## **Bilaga**

## **Tilläggsmaterial**

## **För kännedom**

## **Verkställighet**

## **Beslutshistoria**