

Aluevaltuusto 28.4.2026

## **Vastauksen antaminen valtuutettu Laineen ja valtuutettu Hietanen-Tanskasen, sekä 35 muun, valtuustoaloitteeseen koskien raskausmyrkytyksen hoitopolkua**

Valmistelijat ja lisätiedot (etunimi.sukunimi@luvn.fi):  
Westergård Mikaela  
Puolitaival Miika

### **Päätösehdotus**

Aluevaltuusto päättää

1. merkitä aluehallituksen antaman vastauksen valtuustoaloitteeseen tiedoksi, ja

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Valtuustoaloitteessa nostetaan esiin tarve selvittää raskausmyrkytyksen (pre-eklampsian) sairastaneiden hoitopolkua ja siihen liittyvää elintapaohjausta, neuvontaa sekä keskeisten terveystarvojen – kuten verenpaineen ja tärkeiden veriarvojen – seuranta raskauden jälkeen.

Raskausmyrkytyksen sairastaneet jäävät usein ilman systemaattista jatkoseuranta synnytyksen ja jälkitarkastuksen jälkeen. Aloitteen pohjalta on tarkasteltu asiaa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella ja todettu, että hoitopolun kehittäminen ja seurantakäytäntöjen yhdenmukaistaminen on tarpeellista.

Aloitteen myötä ryhdytään seuraaviin toimenpiteisiin:

1. Olemassa olevan ohjeistuksen arviointi

Neuvolapalveluissa tullaan perehtymään elokuuhun 2026 mennessä Sydänliiton julkaisemaan raskausmyrkytyksen sairastaneiden ohjaus- ja seurantaohjeistukseen, jonka pohjalta saadaan kokonaiskuva jatkoseurannan tarpeista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

2. Muiden hyvinvointialueiden toimivien käytäntöjen hyödyntäminen

Neuvolapalveluista ollaan yhteydessä kevään 2026 aikana Päijät-Hämeen hyvinvointialueen neuvolapalveluihin, missä on käytössä raskausmyrkytyksen jälkeinen hoitopolku. Tästä saadaan vertailtavaa tietoa toimivista käytännöistä ja mahdollisista keinoista soveltaa niitä.

3. Selvitystyön käynnistäminen mahdollisen hoitopolun luomiseksi

Kootun tiedon pohjalta arvioidaan syksyn 2026 aikana, voisiko Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella luoda ja mahdollisesti ottaa käyttöön vastaavan hoitopolun raskausmyrkytyksen sairastaneille.

2. todeta valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

## **Käsittely**

## **Päätös**

## **Selostus**

## **Liitteet**

- 1 Valtuutettu Laineen ja valtuutettu Hietanen-Tanskasen valtuustoaloite koskien raskausmyrkytyksen hoitopolkua

## **Oheismateriaali**

## **Tiedoksi**

## **Täytäntöönpano**

## **Päätöshistoria**

Aluehallitus 13.4.2026 § 54

Valmistelijat ja lisätiedot (etunimi.sukunimi@luvn.fi):

## **Päätösehdotus**

Hyvinvointialuejohtaja Svahn Sanna

Aluehallitus päättää antaa seuraavan vastauksen valtuustoaloitteeseen:

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Valtuustoaloitteessa nostetaan esiin tarve selvittää raskausmyrkytyksen (pre-eklampsian) sairastaneiden hoitopolkua ja siihen liittyvää elintapaohjausta, neuvontaa sekä keskeisten terveystarvojen – kuten verenpaineen ja tärkeiden veriarvojen – seuranta raskauden jälkeen.

Raskausmyrkytyksen sairastaneet jäävät usein ilman systemaattista jatkoseuranta synnytyksen ja jälkitarkastuksen jälkeen. Aloitteen pohjalta on tarkasteltu asiaa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella ja todettu, että hoitopolun kehittäminen ja seurantakäytäntöjen yhdenmukaistaminen on tarpeellista.

Aloitteen myötä ryhdytään seuraaviin toimenpiteisiin:

### 1. Olemassa olevan ohjeistuksen arviointi

Neuvolapalveluissa tullaan perehtymään elokuuhun 2026 mennessä Sydänliiton julkaisemaan raskausmyrkytyksen sairastaneiden ohjaus- ja seurantaohjeistukseen, jonka pohjalta saadaan kokonaiskuva jatkoseurannan tarpeista ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

### 2. Muiden hyvinvointialueiden toimivien käytäntöjen hyödyntäminen

Neuvolapalveluista ollaan yhteydessä kevään 2026 aikana Päijät-Hämeen hyvinvointialueen neuvolapalveluihin, missä on käytössä raskausmyrkytyksen jälkeinen hoitopolku. Tästä saadaan vertailtavaa tietoa toimivista käytännöistä ja mahdollisista keinoista soveltaa niitä.

### 3. Selvitystyön käynnistäminen mahdollisen hoitopolun luomiseksi

Kootun tiedon pohjalta arvioidaan syksyn 2026 aikana, voisiko Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella luoda ja mahdollisesti ottaa käyttöön vastaavan hoitopolun raskausmyrkytyksen sairastaneille.

Lisäksi aluehallitus päättää esittää aluevaltuustolle, että aluevaltuusto päättää

1. merkitä aluehallituksen antaman vastauksen valtuustoaloitteeseen tiedoksi, ja
2. todeta valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

## **Käsittely**

## **Päätös**

Aluehallitus hyväksyi päätösehdotuksen yksimielisesti.

## **Selostus**

Valtuutettu Laine ja valtuutettu Hietanen-Tanskanen sekä 35 muuta valtuutettua ovat jättäneet aluevaltuuston kokouksessa 24.2.2026 § 13 aloitteen, jossa esitetään, että hyvinvointialue selvittää mahdollisuutta ottaa käyttöön hoitopolun, joka sisältää raskausmyrkytykseen sairastaneille elintapaohjausta, neuvontaa sekä keskeisten terveystietojen kuten verenpaineen ja oleellisten veriarvojen seurannan.

## **Toimivalta**

Hallintosäännön 26 §:n mukaan valtuutetuilla on oikeus tehdä aloitteita hyvinvointialueen toimintaan liittyvissä asioissa. Aloitteeseen, jolla ei ole talousarviovaikutuksia ja jonka on allekirjoittanut vähintään 15 valtuutettua, tulee aluehallituksen esitellä vastaus aluevaltuuston käsiteltäväksi ensi tilassa, viimeistään puolen vuoden kuluessa sen jättämisestä.

## **Liitteet**

## **Oheismateriaali**

## **Tiedoksi**

## **Täytäntöönpano**

## **Päätöshistoria**