

Ledamot Marttilas fullmäktigemotion om de ensammas dag

Ensamhet är i värsta fall en sönderslitande, social smärta. Särskilt under helgdagar kan känslan av ensamhet förstärkas ytterligare. Under de senaste åren har man inför julen och på alla hjärtans dag börjat uppmärksamma även dem som inte har nära och kära eller vänner. Som ett omfattande samhällsfenomen skulle ensamhet förtjäna en egen temadag, de ensammas dag, som skulle kunna firas på alla hjärtans dags afton den 13 februari.

Ensamhet är ett problem i alla åldersgrupper. Ensamhet upplevs också i parförhållanden och på arbetsplatser. Enligt Statistikcentralen (2022) känner sig nästan var tredje finländare som fyllt 16 år ensam hela tiden eller för det mesta. Av dem som bor ensamma uppger upp till varannan att de upplever ensamhet. Enligt en ny internationell studie upplever 18–49-åringar i Finland mer ensamhet än jämnåriga vuxna i andra nordiska länder.

De senaste välfärdsstatistikerna för Västra Nylands område visar också att ensamheten har ökat både bland den vuxna befolkningen och bland barn. Inom välfärdsområdet kan arbetet mot ensamhet utföras på många sätt som en del av servicesystemet och i samarbete med kommuner och organisationer. Bland annat kamratstödgrupper, familjecentrens mötesplatser och konceptet för gemenskapsboende är exempel på tjänster som förebygger ensamhet och stärker gemenskapen. På de ensammas temadag skulle välfärdsområdets olika sektorer kunna uppmärksamma temat i sin egen verksamhet och kommunikation eller till exempel dela information både till dem som upplever ensamhet och till invånare som är intresserade av frivilligarbete.

Vi undertecknade ledamöter föreslår som en fullmäktigemotion att Västra Nylands välfärdsområde börjar fira de ensammas dag på alla hjärtans dags afton, den 13 februari.

Esbo den 9 december 2025 Helena Marttila, ledamot, SDP

Undertecknade

9.12.2025

Helena Marttila/ inlämnare av motionen

Hiila Eeva

Salovaara Taru

Räsänen Pekka

Värmälä Johanna

Valkeapää Terhi

Kokko Elina

Ahlroos Tiina

Paakkunainen Lotta
Karimäki Johanna
Peltoniemi Noora
Tiitinen Helena
Felipe Sini
Hukari Hanna
Vallin Riitta
Lievonen Mikko
Keisteri-Sipilä Elli
Nurminen Minna
Saari Leena
Ali Habiba
Mattsson Fanni
Skaffari Laura
Sielo Susanna
Laine Anna
Mönttinen Ari
Gästrin Eva-Lena
Immonen Ella
Akinyemi Aino
Järvenpää Kaarina
Ahjoniemi Satu
Ahonen Emmi
Mäkäräinen Karoliina
Poutala Mika