

Ledamot Valkeapääs och ledamot Hiilas fullmäktigemotion om införande av friskvårdstimmar för personalen vid Västra Nylands välfärdsområde

Personalens övergripande välbefinnande och ork i arbetet påverkar i hög grad motivationen, arbetskvaliteten och arbetsklimatet. En välmående personal är en betydande framgångsfaktor. Det är viktigt att arbetsgivaren stöder sina anställdas välbefinnande och arbetsförmåga samt erbjuder verktyg för detta i mån av möjlighet.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde inför avlönade friskvårdstimmar (2 timmar per månad) för att stödja personalens välbefinnande och arbetsförmåga. Varje anställd får tillgång till avlönade friskvårdstimmar och dessa ska användas för att främja det egna välbefinnandet och arbetsförmågan, till exempel genom att motionera. Friskvårdstimmarna kan inte samlas, utan de ska användas under varje månad. Friskvårdstimmarna kan inte heller omvandlas till pengar. Den anställda ska använda friskvårdstimmarna på ett i förväg planerat sätt vid en tidpunkt som anges i arbetsskiftsförteckningen och med respekt för arbetsgemenskapens funktionsförmåga, till exempel i början eller slutet av arbetsskiftet. Satsningar på personalens välbefinnande ökar Västra Nylands välfärdsområdes förmåga att locka och behålla personal.

Esbo den 9 december 2025 Terhi Valkeapää (SDP) och Eeva Hiila (SDP)

Undertecknade

9.12.2025

Terhi Valkeapää/ inlämnare av motionen

Eeva Hiila/ inlämnare av motionen

Tiitinen Helena

Salovaara Taru

Immonen Ella

Ahonen Emmi

Laine Anna

Kilpijoki Kerttu-Liisa

Hukari Hanna

Kokko Elina

Keisteri-Sipilä Elli

Marttila Helena

Räsänen Pekka

Värmälä Johanna

Ahluos Tiina

Felipe Sini
Paakkunainen Lotta
Peltoniemi Noora
Saari Leena
Vallin Riitta
Lievonen Mikko
Nurminen Minna
Ali Habiba
Juuti Sini
Rodriguez Elina
Skaffari Laura
Karimäki Johanna
Gästrin Eva-Lena
Akinyemi Aino
Ahjoniemi Satu
Mäkäräinen Karoliina
Laaksonen Merja
Aittakumpu Birgit
Järvenpää Kaarina
Rantanen Sanna