

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# **Alueellinen hyvinvointikertomus 2025**

## **Tiivistelmät väestöryhmittäin**

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

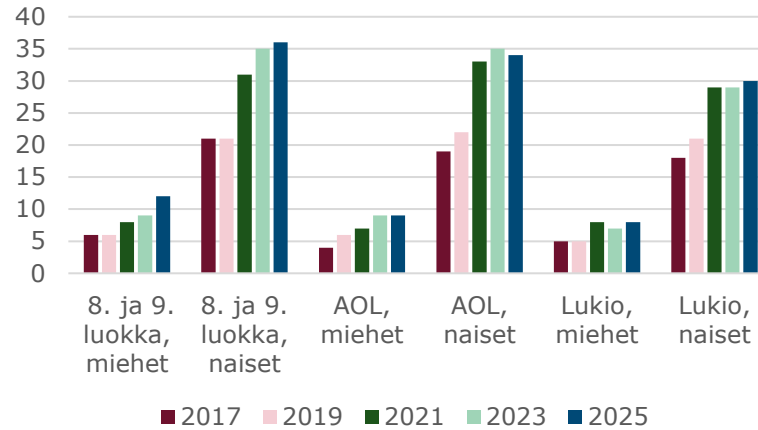
# Tiivistelmät: Mielen hyvinvointi

# Lasten ja nuorten mielen hyvinvointi

## Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

- 4. ja 5. luokkalaiset 85 % ↓
- 8. ja 9. luokkalaiset 66 % ↑
- Lukiolaiset 72 % ↑
- Ammatilliset oppilaitokset 65 % ↓

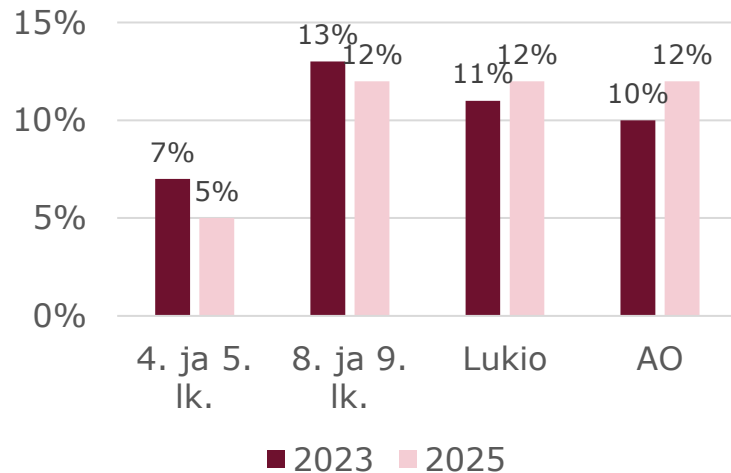
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %



**Erityistä huolta aiheuttaa tyttöjen korkea ahdistuneisuus**

**Masennusoireilun kasvu on kääntynyt laskuun sekä yläasteikäisillä että lukiolaisilla**

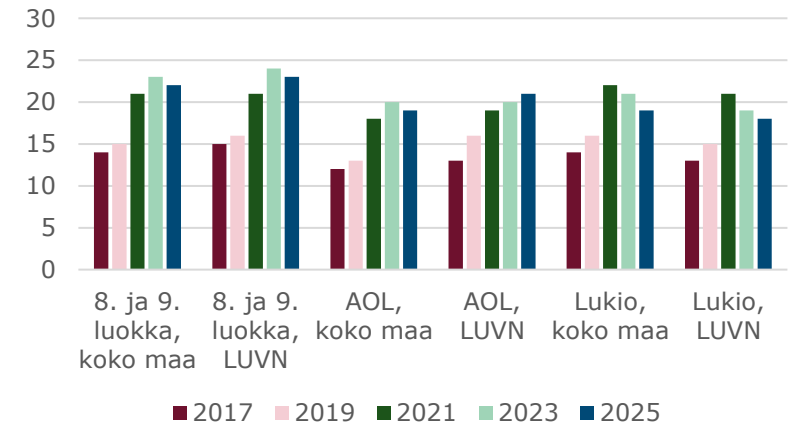
## Liialliseksi koettu netin käyttö



## Positiivista mielenterveyttä koetaan hieman useammin kuin muualla maassa

- 8. ja 9. luokkalaiset 10 % →
- Lukiolaiset 11 % ↑
- Ammatilliset oppilaitokset 12 % ↑

Vähintään 2 viikkoa kestänyt masennusoireilu, %

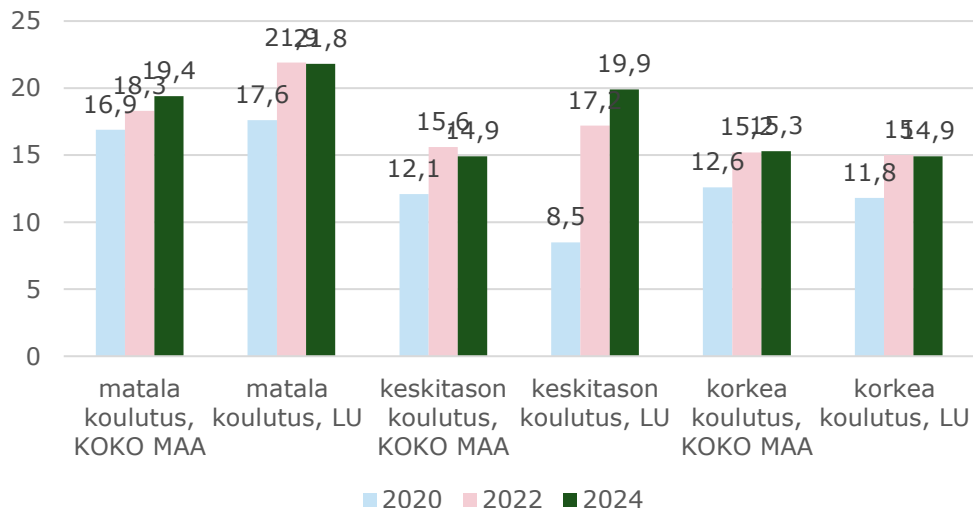


# Työikäisten mielen hyvinvointi

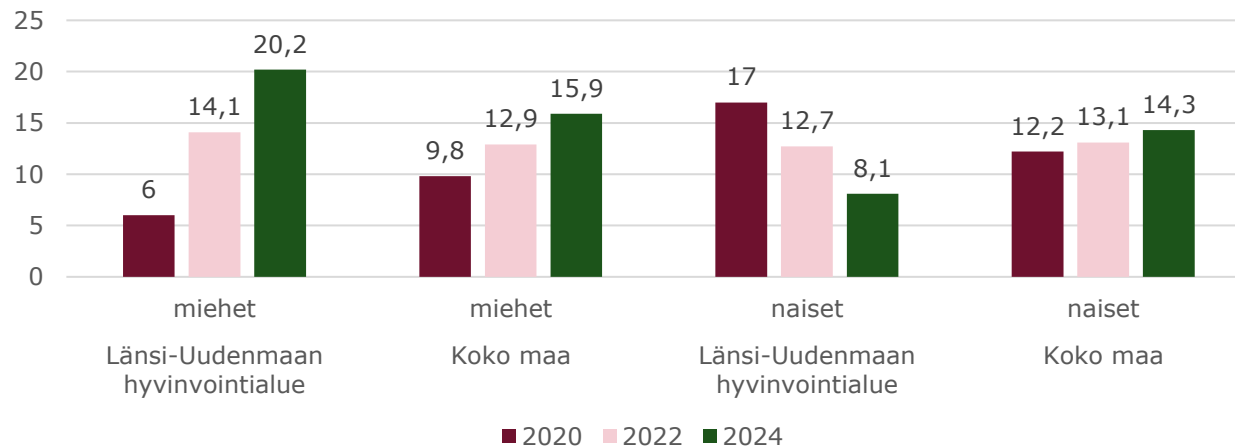
**Elämänlaatunsa hyväksi kokevien osuus on muuta maata suurempi**

**Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus työikäisestä väestöstä 21,1% (koko maa 19,8 %)**

Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden %-osuus koulutusasteittain



Itsensä yksinäiseksi kokevien osuus (%) sukupuolen mukaan



*Itsensä yksinäiseksi kokevien %-osuus 20–64-vuotiaista länsi-uusimaalaisista sukupuolittain verrattuna koko maahan.*

**Yksinäisyyden kokemukset ovat hieman koko maan tasoa harvinaisempia**

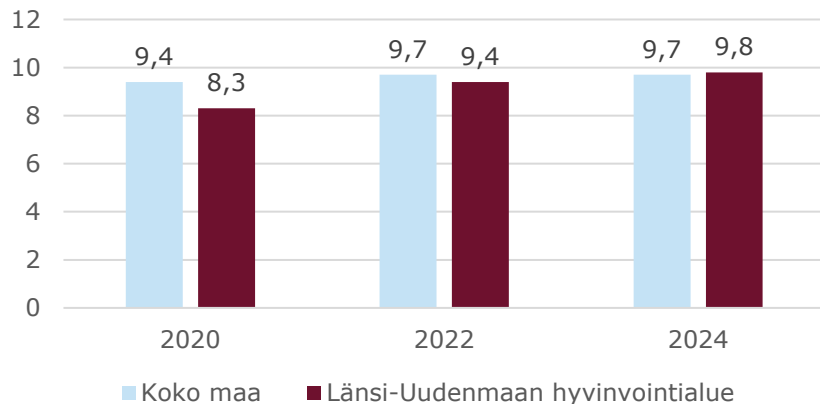
**Miehet kokevat naisia enemmän sekä yksinäisyyttä että psyykkistä kuormittuneisuutta**

**Positiivista mielenterveyttä koetaan hieman muuta maata enemmän**

(SWEMWBS -mittari) 23,4  
(koko maa 23,2)

# Ikääntyneiden mielen hyvinvointi

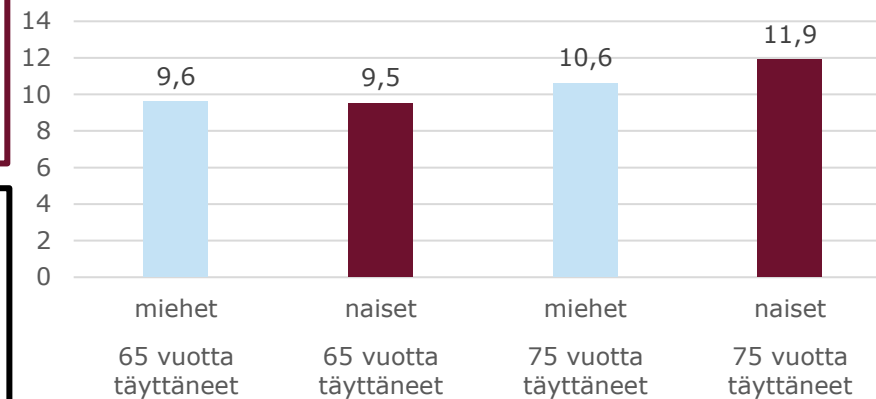
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) 65 vuotta täyttäneistä



**12,2% ikääntyneistä kokee merkittävää kuormittuneisuutta ↑**

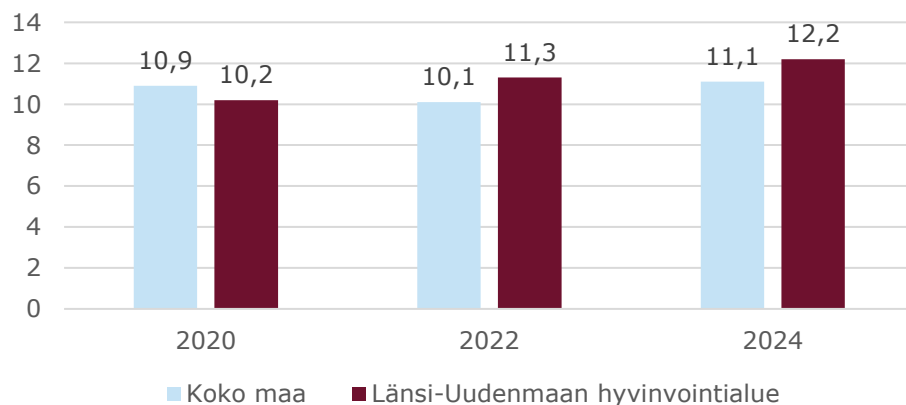
**Ikääntyneet kokevat positiivista mielenterveyttä saman verran kuin koko maassa keskimäärin.**

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)



**Eniten psyykkistä kuormittuneisuutta kokevat yli 75-vuotiaat naiset 14 %**

Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) 75 vuotta täyttäneistä



**Ikääntyneiden yksinäisyyden kokemukset**

Yli 65-vuotiaat 9,6% ↓

Yli 75-vuotiaat 11,4 % ↓

**Yksinäisyyden kokemukset ovat maan keskitasoa.**

**Eniten yksinäisyyttä kokevat yli 75-vuotiaat naiset. Heidänkin yksinäisyyden kokemukset ovat vähentyneet.**

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Tiivistelmät väestöryhmittäin: Terveet elintavat

# Lasten ja nuorten elintavat ja toimintakyky

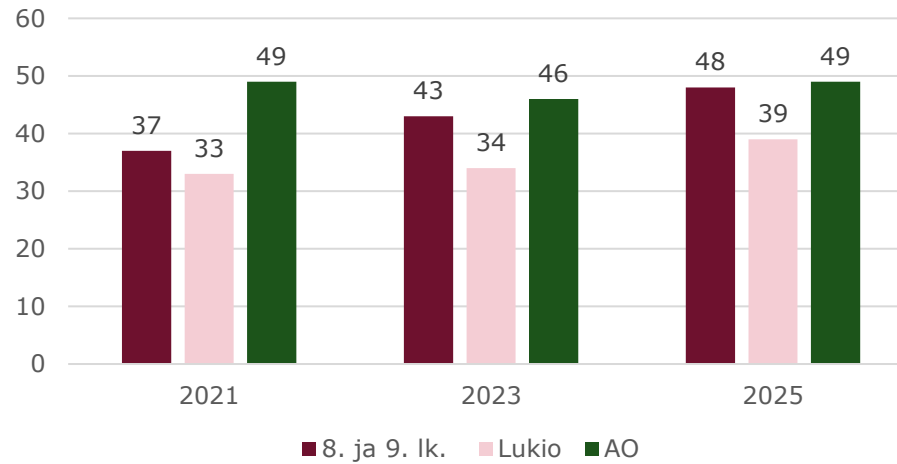
## Nukkuu alle 8h/ yö

8. ja 9. luokkalaiset 36 % →

Lukiolaiset 50 % ↑

Ammatilliset oppilaitokset 53 % ↑

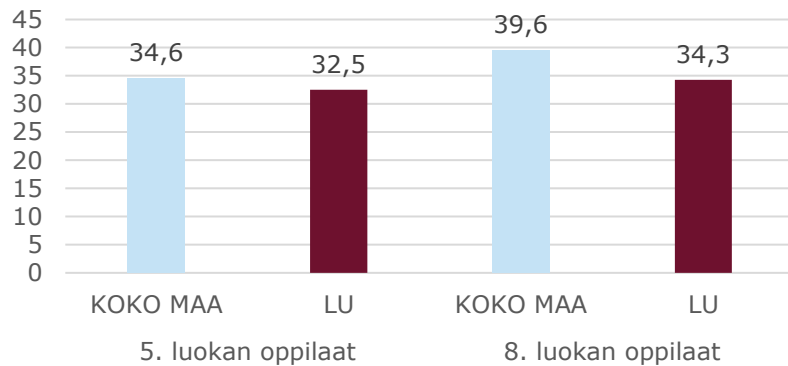
Ei syö koululounasta päivittäin (%)



**Päihteiden käytön osalta lapsilla ja nuorilla on tapahtunut myönteistä kehitystä alkoholin, tupakan, nuuskan käytön ja laittomien huumeiden käyttökokeilujan osalta**

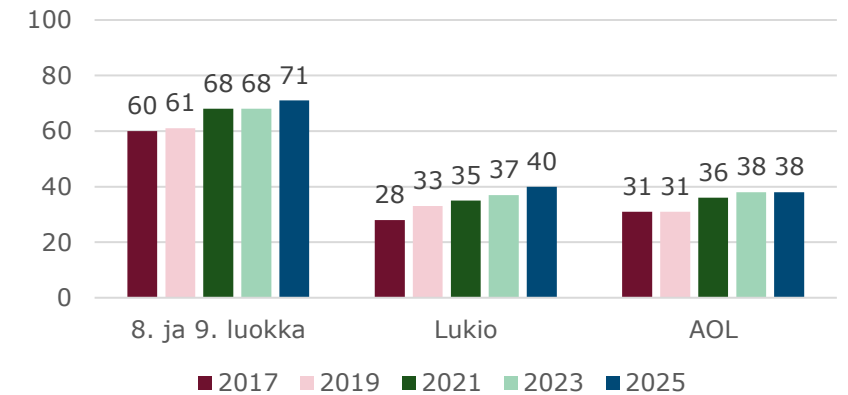
**Nikotiinipussien käyttö on yleistynyt**

Heikko fyysinen toimintakyky (%) (MOVE-mittaus)



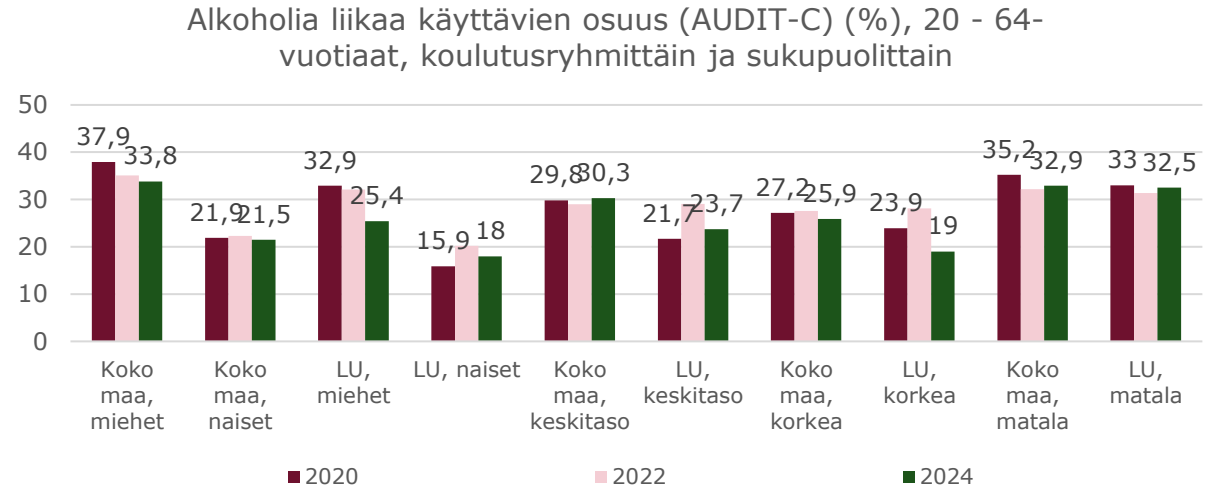
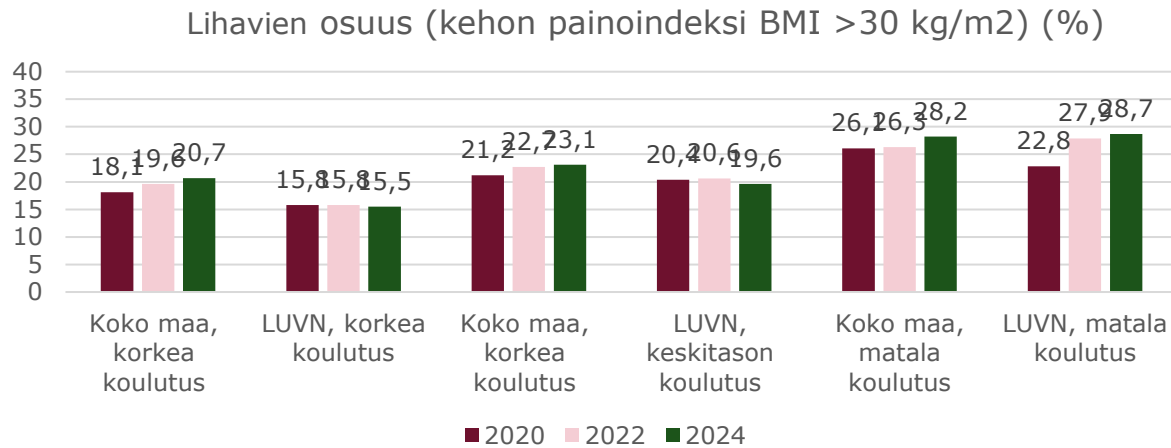
**Lasten ja nuorten fyysinen kunto on muuta maata paremmalla tasolla ja ylipaino on vähäisempää.**

Ei käytä alkoholia, %



*Raittiiden osuus Länsi-Uudellamaalla vuosien 2017–2025 välillä.*

# Työikäisten elintavat ja toimintakyky



Kuva 9: Lihavien prosenttiosuus koulutusasteittain

**Noin joka viides aikuinen on lihava (BMI ≥ 30).**

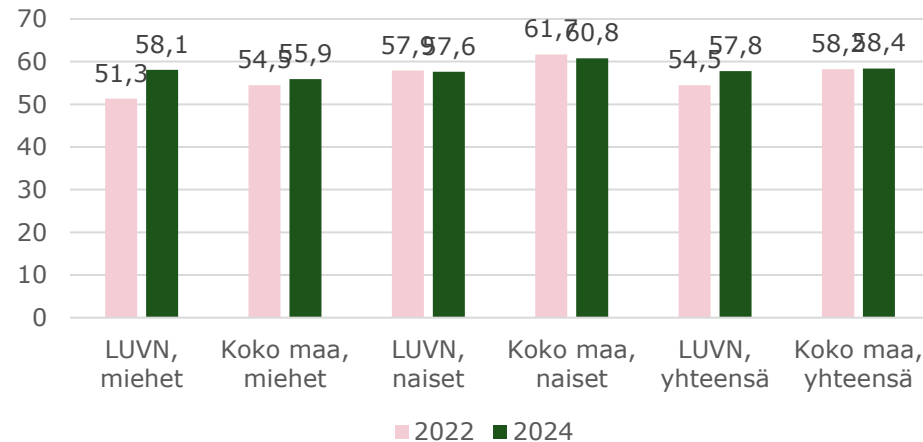
## Päivittäin tupakoivat

Korkeakoulutetut: 3,4 %,  
Matalasti koulutetut 15,3 %

(Terve Suomi -tutkimus)

**Työikäisen väestön terveitä elintapoja haastavat uudet ilmiöt, kuten muuntohuumeiden ja nikotiinipussien käyttö.**

## Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien %-osuus



Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien prosenttiosuus

**Eniten alkoholia käyttävät miehet 25,4% ja matalasti koulutetut 32,5%**

**Länsi-uusimaalaisten liikuntatottumukset ovat paremmat kuin koko maassa.**

suuria vaikeuksia kävellä 500 metriä

Länsi-Uusimaa: 1,5 %

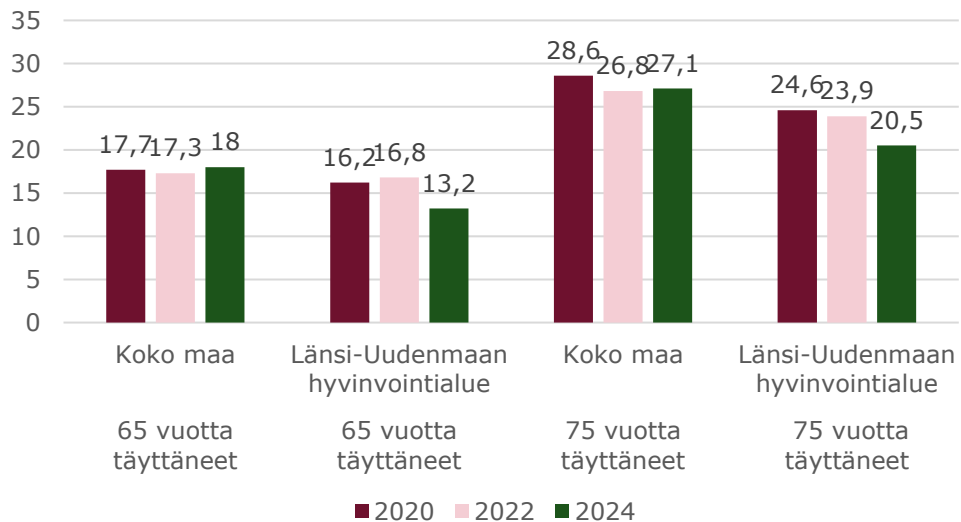
Koko maan: 2,6 %

# Ikääntyneiden elintavat ja toimintakyky

**Yli 65-vuotiaiden ylipaino on muuta maata vähäisempää, erityisesti miesten osalta.**

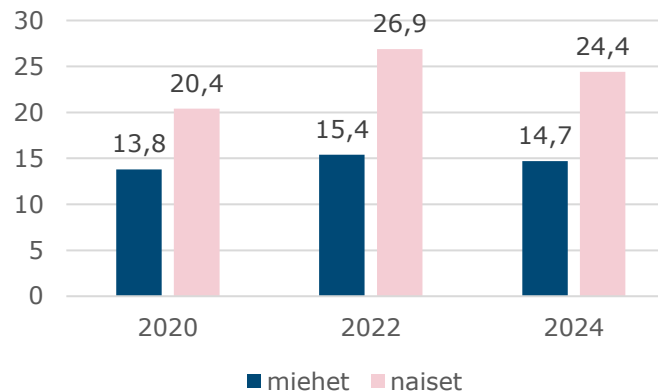
**Ikääntyneiden arkiliikkuminen on parantunut.**

500m kävelemisessä suuria vaikeuksia, osuus (%)



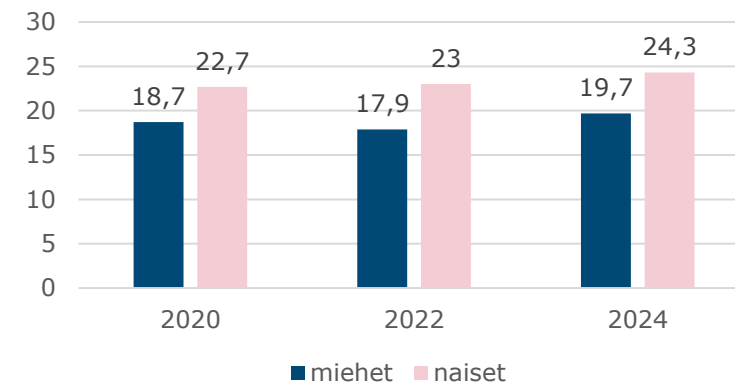
## Länsi-Uusimaa

Lihavien osuus (BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>)  
Yli 65-vuotiaat



## Koko maa

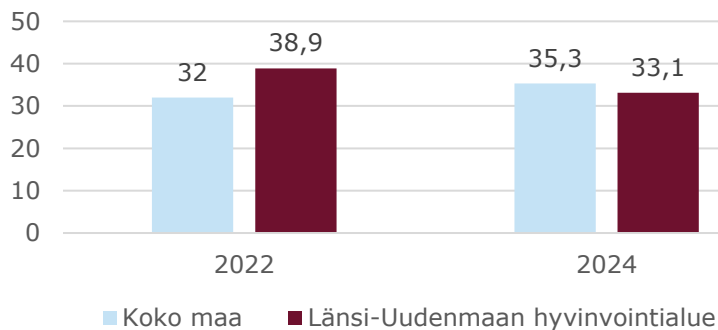
Lihavien osuus (BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>) yli 65-vuotiaat



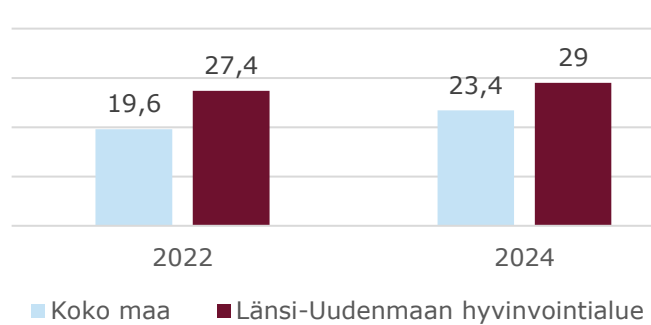
**Alkoholin käyttö ja päivittäin tupakoivien määrät ovat vähentyneet yli 65 vuotiailla, mutta kasvaneet yli 75 vuotiailla.**

**Erityisesti miesten alkoholin käyttö on lisääntynyt.**

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (%) 65 vuotta täyttäneet



Alkoholia liikaa käyttävien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Tiivistelmät väestöryhmittäin: Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen

# Lasten ja nuorten hyvinvointi- ja terveyserot

**Terveydentilansa kohtalaiseksi tai huonoksi kokevien osuudet ovat laskeneet kaikilla kouluasteilla.**

4. ja 5. luokkalaiset **8 %** ↓

8. ja 9. luokkalaiset **20%** ↓

Lukiolaiset **19%** ↓

Ammatilliset oppilaitokset **24%** ↓

**Syrjäytymisriskissä olevia nuoria on muuta maat vähemmän.**

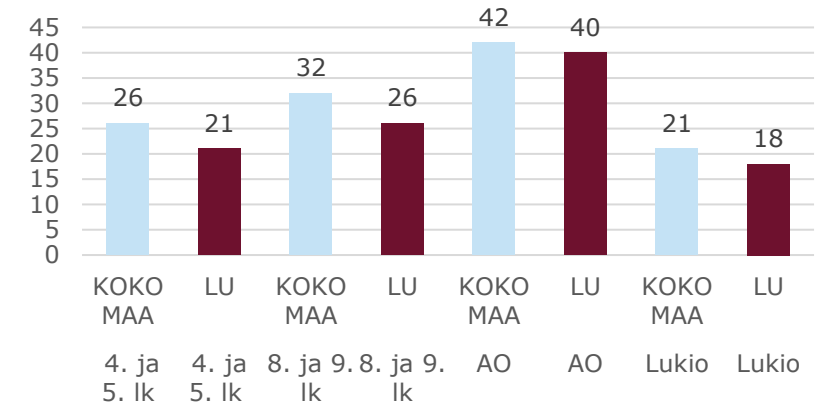
Länsi-Uusimaa **15,8%**

Koko maa **16,6%**

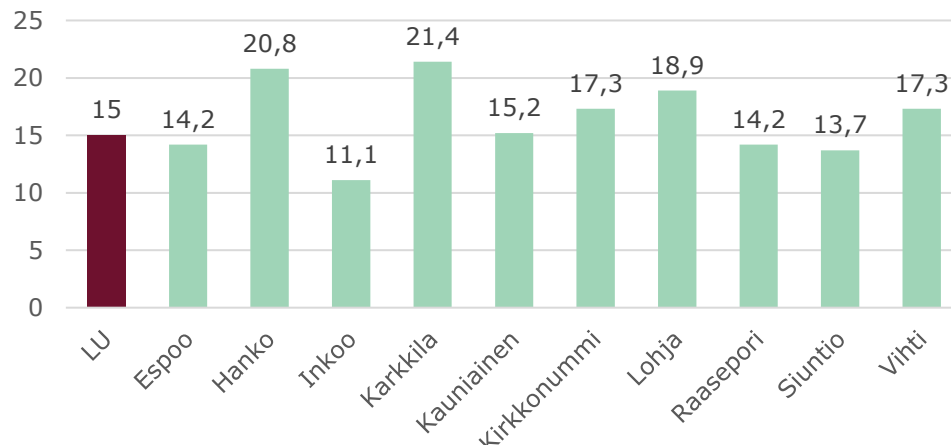
**Pitkäaikaista toimeentulotukea saavien perheiden osuus 3,0%.**

Koko maan keskiarvo 2,6%.

Harjaa hampaansa harvemmin kuin kahdesti päivässä, osuus (%)



Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalvelussa) olevat 18 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisistä 2024



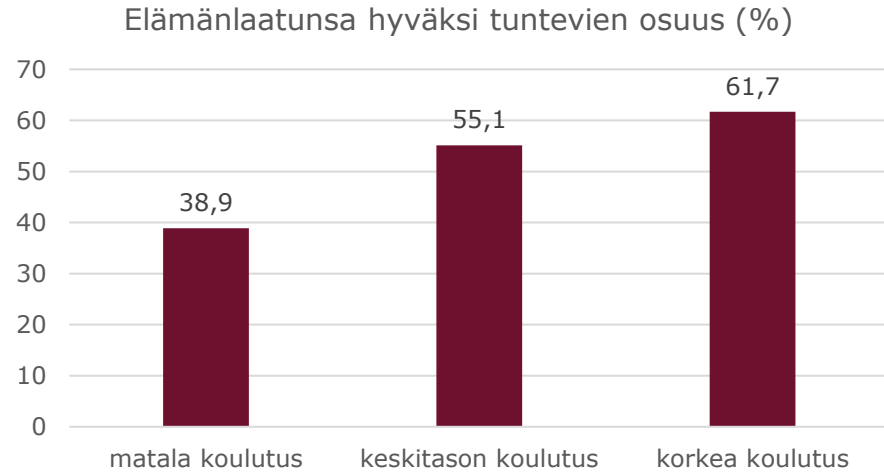
**Hampaiden reikiintyminen on vähäisempää kuin keskimäärin lapsilla Suomessa. Hampaita harjataan muuta maata ahkerammin.**

**Nuorten ehkäisyn käyttö on vähentynyt alueellamme:**

8. ja 9.-luokkalaisista **26 % ei käyttänyt ehkäisyä viimeisimmässä yhdynnässä.** Koko maan keskiarvo on 21%.

Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalvelussa) olevat 18-24-vuotiaat, % vastaavan ikäisistä v.2023

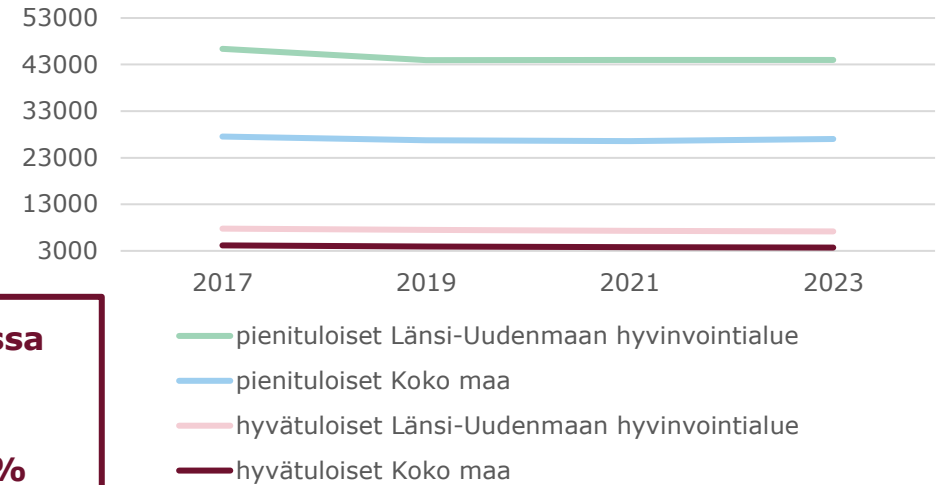
# Työikäisten hyvinvointi- ja terveyserot



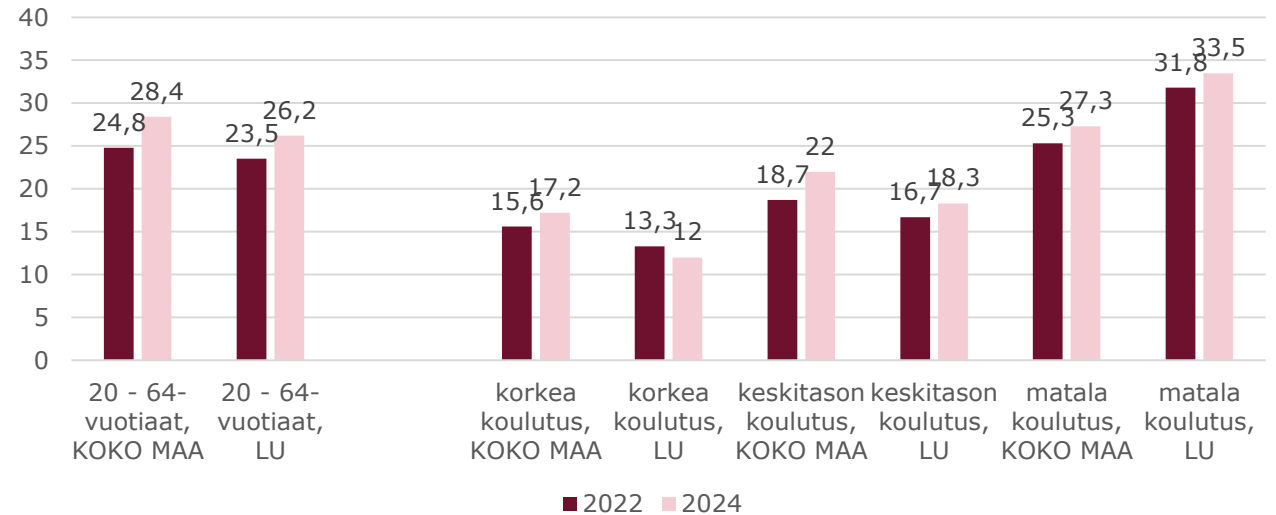
## Työttömyys on kasvussa

Työttömiä **9,5%**  
 Nuorisotyöttömiä **10,6%**  
 (Luvut vuodelta 2024)

Menetetyt elinvuodet (PYLL-indikaattori)



Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%)



## Länsi-uusimaalaisten työssä jaksaminen on parantunut!

Osuus työikäisistä, jotka eivät usko jaksavansa eläkeikään saakka:

**Matalasti koulutetut 31,3%↓**

**Korkeasti koulutetut 10,7%↓**

**Pitkäaikaisen toimeentulotuen tarve on samalla tasolla kuin koko maassa (2,4%)**

Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden %-osuus koulutusryhmittäin verrattuna koko maahan vuosina 2022 ja 2024: THL Sotkanet.

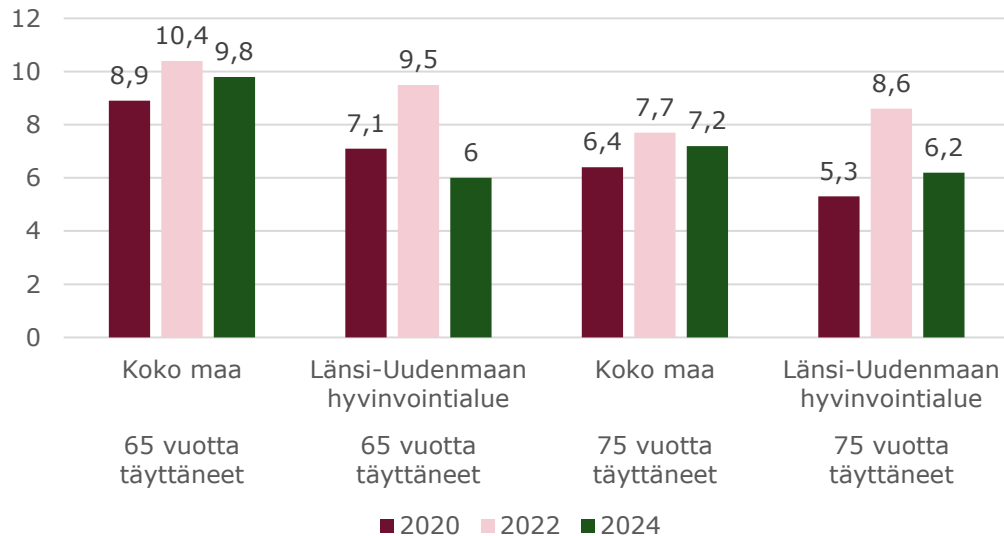
# Ikääntyneiden hyvinvointi- ja terveyserot

**Elämänlaatunsa hyväksi kokee  
yhä useampi ikääntynyt**

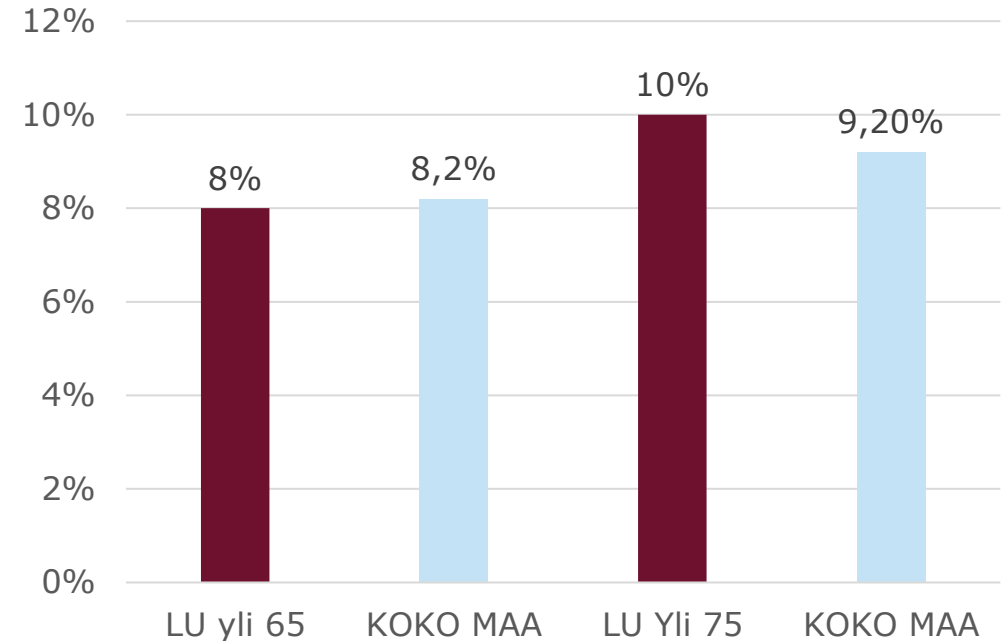
65-vuotiaista **59 %** ↑  
75-vuotiaista **50 %** ↑

**Terveytensä  
keskitasoiseksi tai sitä  
huonommaksi kokevien  
osuus yli 75-vuotiaista  
on laskenut ja on 44 %**

Rahan puutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai  
lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus  
(%)



Kokee osallisuutensa erittäin heikoksi (%)



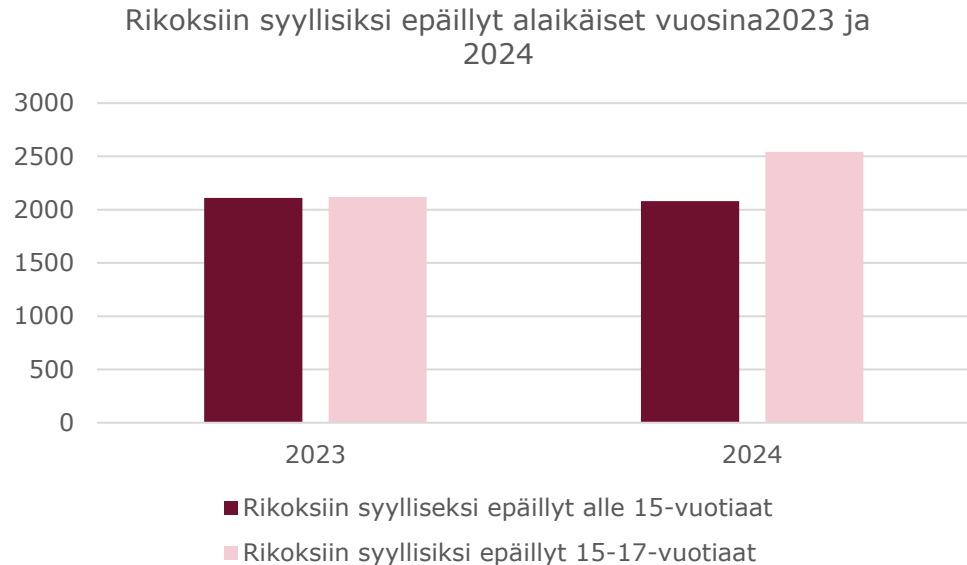
**Ikääntyneiden talousvaikeudet ovat muuta maata  
harvinaisempia.**

Talousvaikeuksia kokevat erityisesti ikääntyneet naiset  
(7%)

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Tiivistelmät väestöryhmittäin: Arjen turvallisuus

# Lasten ja nuorten arjen turvallisuus



## Vanhempien toteuttaman fyysisen väkivallan kokemukset ovat vähentyneet

4. ja 5. luokkalaiset 13% ↓

8. ja 9. luokkalaiset 10% ↓

Lukiolaiset 6% →

Ammatilliset oppilaitokset 5% ↓

**yli 90 % lapsista ja nuorista kokee, että he voivat keskustella vanhempiensa kanssa eri asioista**

**Fyysisen uhan kokemukset ovat vähentyneet tai pysyneet samana kaikilla koulutusasteilla.**



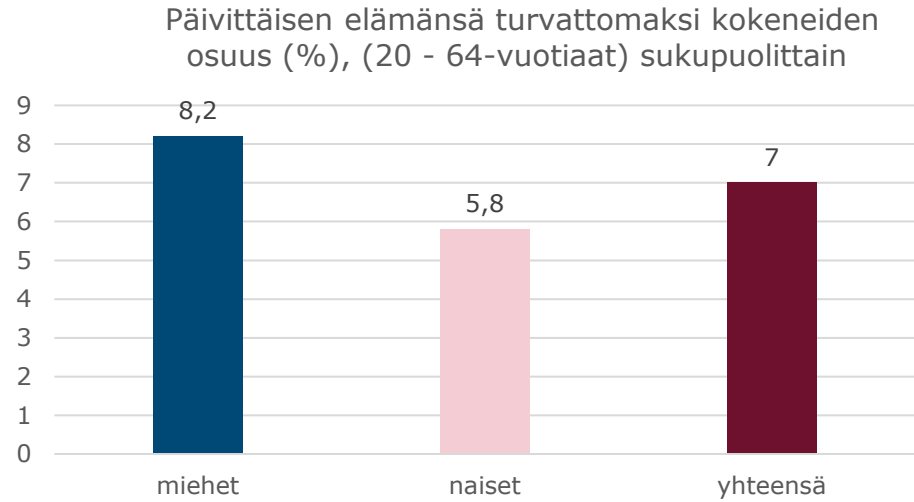
*Alaikäisten määrä kaikkien rikosten uhreina yhteensä*

**Erityisesti 7-17-vuotiaisiin kohdistuneet pahoinpitelyrikokset ovat kasvaneet vuodesta 2022 alkaen.**

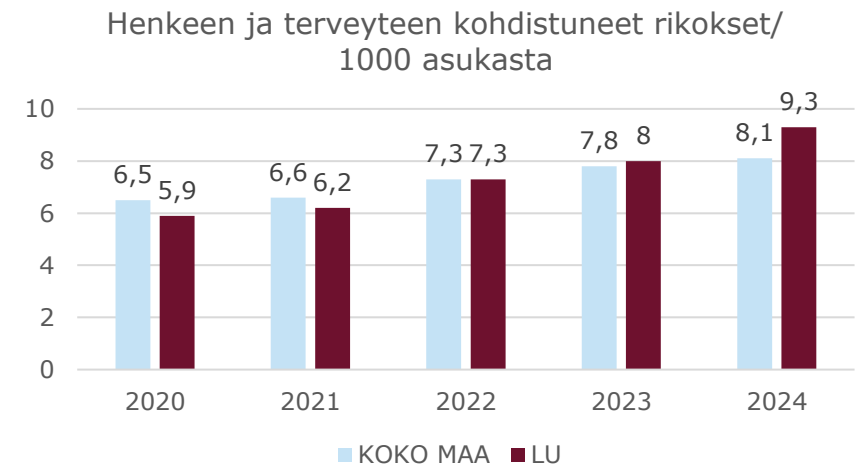
# Työikäisten arjen turvallisuus

**Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokevien työikäisten osuus on kasvanut.**  
Osuus on korkeampi maan keskiarvoon verrattuna.

Rikostyyppi	Ikä	2020	2022	2024
<b>1401 Pahoinpitely 21:5</b>	18 - 20	124	130	158
	21 - 29	289	404	392
	30 - 39	314	415	481
	40 - 49	229	335	375
	50 - 59	139	199	218
	60 - 69	46	60	83
	70 -	28	24	36
<b>1402 Törkeä pahoinpitely 21:6</b>	18 - 20	7	14	6
	21 - 29	36	21	28
	30 - 39	26	34	30
	40 - 49	22	21	21
	50 - 59	20	18	16
	60 - 69	5	1	6
	70 -	2	3	4
<b>1403 Lievä pahoinpitely 21:7§</b>	18 - 20	39	42	55
	21 - 29	100	122	128
	30 - 39	92	169	200
	40 - 49	79	130	156
	50 - 59	52	95	106
	60 - 69	22	30	49
	70 -	16	15	29



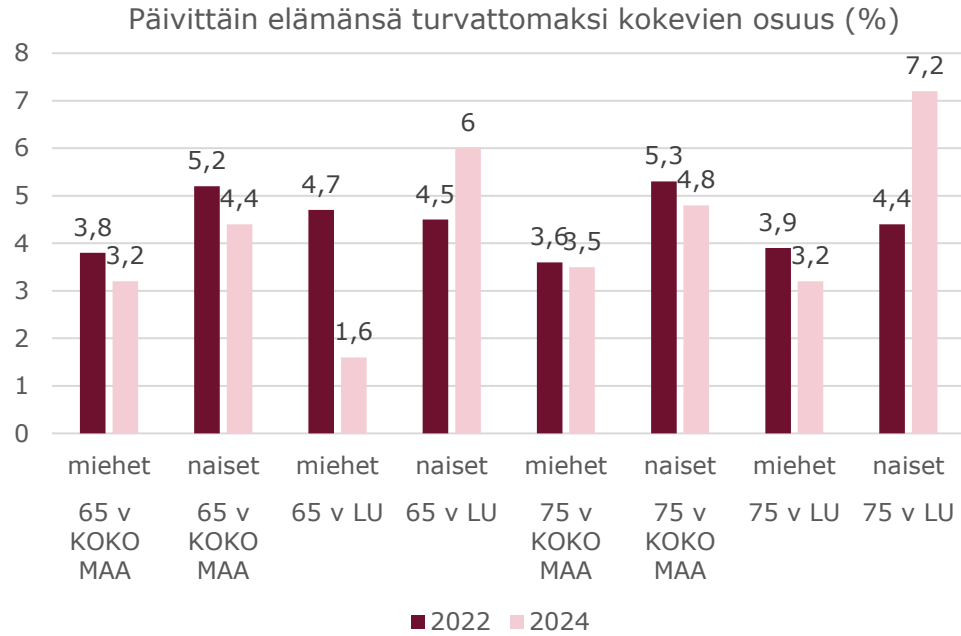
*Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%), (20 - 64-vuotiaat) sukupuolittain*



*Henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset Länsi-Uudellamaalla ja koko maassa 2020-2024. Lähde: Tilastokeskus, Oikeus- ja rikostilastot*

**Henkeen ja terveyteen kohdistuvien rikosten määrä on kasvanut.**  
Osuus on maan keskiarvoa korkeampi.

# Ikääntyneiden arjen turvallisuus



**Päivittäisen elämän turvattomaksi kokevien ikääntyneiden osuus on lähes kaksinkertaistunut, ja turvattomuuden kokemukset ovat kasvaneet erityisesti yli 75-vuotiailla naisilla**

**Muistinsa huonoksi kokevien osuus yli 75-vuotiaista on muuta maata alhaisempi. Osuus on kuitenkin kasvussa.**

Länsi-Uusimaa 5,8% ↑

Koko maa 7% ↑

Itsestä huolehtimisessa vähintään suuria vaikeuksia kokevien osuus (%)

