

Valtuutettu Laineen ja 32 muun valtuustoaloite koskien lihavuuden hoitoonohjauksen kehittämistä

Lihavuus lisääntyy Suomessa voimakkaasti ja THL:n arvioiden mukaan vuonna 2032 Uudenmaalla asuvista miehistä 25-29,9% ja naisista 20-24,9% on lihavia (BMI >30). Jo nykyisin hoitamattomalla lihavuudella arvioidaan olevan Uudellamaalla vuosittaiset 365 miljoonan euron kustannukset, joista Länsi-Uudellemaalle kohdistuu 97 miljoonaa euroa. HUS alueella lihavia aikuisia arvioidaan olevan n. 304 000, mutta vuosittain hoidettuja potilaita on ollut vain 2 482 eli vain 0,82 %.

HUSissa on kehitetty lihavuuden hoitoon Terveyslaihdotusvalmennus, joka seurantatutkimuksissa on monisairaassa potilasryhmässä tuottanut potilaille keskimäärin 4,6 % painonlaskun. Jo 5 % painonlaskulla on merkittäviä terveyshyötyjä. Terveyslaihdotusvalmennus on skaalautuva digitaalinen hoitomalli, jossa digitaalinen hoitopolku yhdistyy henkilökohtaisen valmentajan tukeen. Valmennusta kehitetään edelleen ja tavoitteena on 50 % tuottavuuden kasvu tekoälyominaisuuksien avulla. Terveyslaihdotusvalmennus on ratkaisu, jolla pystytään skaalautuvasti vastaamaan lihavuuden hoidon suureen kysyntään.

Potilasohjaus lihavuuden hoitoon on hyvinvointialueilla toistaiseksi vähäistä. Puheeksi ottaminen vastaanotolla vaatii sensitiivisyyttä ja hoitopolkujen tuntemusta, jotta asiakas ei jää yksin painonhallinnan haasteiden kanssa. Tällä hetkellä lihavuuden hoidon mahdollisuutta ei tuoda näkyväksi oirekyselyissä eikä systemaattisesti oteta puheeksi potilaiden kanssa vastaanotolla.

Me aloitteen allekirjoittaneet esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

- 1) arvioidaan lihavuuden hoitopolkujen ja hoitoon ohjauksen nykytila hyvinvointialueella
- 2) selvitetään koulutustarvetta ja tehdään suunnitelma henkilöstön osaamisen vahvistamisesta lihavuuden puheeksi ottamisessa ja hoitoon ohjauksessa
- 3) lisätään lihavuuden hoitopolkujen näkyvyyttä asiakkaille ja ammattilaisille.

Hangossa 9.6.2026

Aino Laine

Allekirjoitettu

9.6.2026

Laine Aino / aloitteen jättäjä

Hukari Hanna

Kokko Elina
Hiila Eeva
Lievonen Mikko
Felipe Sini
Vallin Riitta
Keisteri-Sipilä Elli
Nores Mia
Ahjoniemi Satu
Värmälä Johanna
Savela Sari
Tiitinen Helena
Karimäki Johanna
Immonen Ella
Partanen Henna
Peltoniemi Noora
Akinyemi Aino
Paakkunainen Lotta
Aittakumpu Birgit
Räsänen Pekka
Sielo Susanna
Ali Habiba
Marttila Helena
Ahonen Emmi
Kajava Henna
Saari Leena
Mäkäräinen Karoliina
Salovaara Taru
Alaviiri Kaisa
Laine Anna
Järvenpää Kaarina

Hyrkkö Saara