

Ledamoten Laine och 32 andras fullmäktigemotion om att utveckla vårdhandledningen för behandling av fetma

Fetma ökar kraftigt i Finland, och enligt THL:s bedömningar kommer 25–29,9 procent av männen och 20–24,9 procent av kvinnorna i Nyland att ha fetma år 2032 (BMI > 30). Redan i nuläget uppskattas obehandlad fetma medföra årliga kostnader på 365 miljoner euro i Nyland, varav 97 miljoner euro hänför sig till Västra Nyland. Inom HUS-området beräknas det finnas cirka 304 000 vuxna med fetma, men antalet patienter som vårdats årligen har varit endast 2 482, det vill säga bara 0,82 procent.

Inom HUS har man för vård av fetma utvecklat en hälsoinriktad viktningscoachning ("Terveyslaihdutusvalmennus") som i uppföljningsstudier har lett till en genomsnittlig viktningsminskning på 4,6 procent i en multisjuk patientgrupp. Redan en viktningsminskning på 5 procent medför betydande hälsovinster. Viktningscoachningen är en skalbar digital vårdmodell där en digital vårdstyg kombineras med stöd av en personlig coach. Coachningen utvecklas vidare, och målet är att öka produktiviteten med 50 procent med hjälp av AI-funktioner. Modellen är en lösning som gör det möjligt att skalbart möta den stora efterfrågan på vård för fetma.

Patienthandledningen till vård för fetma är tills vidare begränsad inom välfärdsområdena. Att ta upp frågan vid mottagningsbesök kräver lyhördhet och kännedom om vårdstyg, så att klienten inte lämnas ensam med sina utmaningar med viktkontroll. I nuläget synliggörs möjligheten till vård för fetma inte i symtomenkäter, och frågan tas inte heller systematiskt upp med patienter vid mottagningsbesök.

Vi som undertecknat motionen föreslår att Västra Nylands välfärdsområde

- 1) bedömer nuläget för vårdstygarna för fetma och hänvisningen till vård inom välfärdsområdet,
- 2) utreder behovet av kompetensutveckling och utarbetar en plan för att stärka personalens kompetens i att ta upp frågan om fetma och hänvisa till vård,
- 3) ökar synligheten för vårdstygarna för fetma för klienter och yrkespersoner.

Undertecknade

den 9 juni 2026

Laine Aino / inlämnare av motionen

Hukari Hanna

Kokko Elina

Hiila Eeva

Lievonen Mikko
Felipe Sini
Vallin Riitta
Keisteri-Sipilä Elli
Nores Mia
Ahjoniemi Satu
Värmälä Johanna
Savela Sari
Tiitinen Helena
Karimäki Johanna
Immonen Ella
Partanen Henna
Peltoniemi Noora
Akinyemi Aino
Paakkunainen Lotta
Aittakumpu Birgit
Räsänen Pekka
Sielo Susanna
Ali Habiba
Marttila Helena
Ahonen Emmi
Kajava Henna
Saari Leena
Mäkäräinen Karoliina
Salovaara Taru
Alaviiri Kaisa
Laine Anna
Järvenpää Kaarina
Hyrkkö Saara