

Ledamoten Vallin och 30 andras fullmäktigemotion om att utreda stöd för YAM-verksamheten (Youth Aware of Mental Health) och av möjligheterna att inleda verksamhet för unga i Västra Nylands välfärdsområde

I Västra Nylands välfärdsområde har man under de senaste åren genomfört YAM-programmet (Youth Aware of Mental Health) i skolor i Raseborg och Hangö. Programmet riktar sig till elever i årskurs 8. Syftet med programmet är att stärka ungas färdigheter inom psykisk hälsa, öka medvetenheten om psykisk hälsa samt förebygga psykisk ohälsa och självdestruktivitet. Psykosociala Förbundet har ansvarat för genomförandet av verksamheten, och programmet finns numera också tillgängligt på finska.

YAM är ett internationellt beforskat program för främjande av psykisk hälsa och har konstaterats vara verkningsfullt. Programmet ger unga konkreta verktyg för att identifiera och hantera känslor, möta utmanande situationer, stöda sina jämnåriga och söka hjälp i tid. Eftersom programmet genomförs under skoldagen når det de unga på ett jämlikt sätt och omfattar hela åldersgruppen.

Enligt en undersökning som gjorts bland unga som deltagit i YAM-programmet ansåg 90 procent att programmet var till nytta. Enligt tillgängliga uppgifter riskerar YAM-verksamheten att upphöra på grund av bristande finansiering. Detta är oroväckande i en tid då utmaningarna i fråga om ungas psykiska hälsa har ökat betydligt och det förebyggande arbetet får en allt större betydelse. Verksamhetsmodeller som stärker den psykiska hälsan och förebygger problem stöder ungas välbefinnande, minskar behovet av tjänster och kan på lång sikt minska kostnaderna för korrigerande tjänster.

I Västra Nylands välfärdsområdes strategi betonas främjandet av hälsa och välfärd samt stärkandet av förebyggande tjänster. YAM-programmet stöder dessa mål på ett konkret sätt och med en metod som bedömts vara verkningsfull.

På basis av det ovanstående föreslår jag att Västra Nylands välfärdsområde:

- utreder möjligheterna att trygga en fortsättning för YAM-verksamheten i de skolor där programmet redan används och att utvidga verksamheten till andra kommuner inom Västra Nylands välfärdsområde,
- bedömer möjligheterna att delta i finansieringen av programmet eller att samordna genomförandet i samarbete med kommunerna och andra aktörer,
- utreder YAM-programmets verkningsfullhet som en del av välfärdsområdets arbete för att främja ungas psykiska hälsa och förebygga psykisk ohälsa,
- utarbetar en plan för hur metoder för främjande av psykisk hälsa som konstaterats vara verkningsfulla kan användas som en del av välfärdsområdets tjänster för unga även i framtiden.

Undertecknade

den 9 juni 2026

Vallin Riitta / inlämnare av motionen

Kokko Elina

Hiila Eeva

Lievonen Mikko

Felipe Sini

Värmälä Johanna

Tiitinen Helena

Immonen Ella

Paakkunainen Lotta

Nurminen Minna

Aittakumpu Birgit

Räsänen Pekka

Hukari Hanna

Ahjoniemi Satu

Ali Habiba

Marttila Helena

Ahonen Emmi

Rantanen Sanna

Kajava Henna

Rodriguez Elina

Laine Aino

Saari Leena

Mäkäräinen Karoliina

Salovaara Taru

Keisteri-Sipilä Elli

Karimäki Johanna

Partanen Henna

Alaviiri Kaisa

Laine Anna

Juuti Sini

Hyrkkö Saara