

LUVN nuorisovaltuuston lausunto alueellisen hyvinvointisuunnitelmasta 2027–2030 yhteisestä sekä lapsia ja nuoria koskevista asioista

*Nuorisovaltuusto kiittää lausuntopyynnöstä ja lausuu seuraavaa
suunnitelmasta*

Hyvinvointisuunnitelma korostaa hyvinvointialueen strategian mukaisesti yhteistyön tärkeyttä eri toimijoiden välillä ja etenkin kuntien kanssa. Terveiden edistämistyö on sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen jälkeen, niin hyvinvointialueen kuin kuntienkin ydintehtävä ja molemmat toimijat hoitavat omia osa-alueitaan edistämistyössä. Kokonaisvaltaista edistämistyötä ei voitaisi tehdä ilman molempien osapuolien panostuksia. Nuorisovaltuusto kiittää siksi hyvinvointialuetta siitä, että se on valmistellut suunnitelmaa yhdessä kuntien kanssa ja hyvinvointisuunnitelmassa on tunnistettu missä kunnat voivat olla apuna.

Tärkeintä terveyden edistämistyötä tehdään tietoisuuden levittämällä sekä ohjaamalla asukkaita niin sanotusti oikeille poluille. Hyvinvointialueen työntekijöillä tulee olla selkeä kuva kuntien tarjoamista palveluista sekä hyvinvointialueen omista palveluista. Selkeä neuvonta ja ohjaus eri palveluista sekä toiminnoista toisiin on ennaltaehkäisevää työtä.

1. Yhteiset tavoitteet ja toimenpiteet

Alueellisiksi painopisteiksi on asetettu mielen hyvinvoinnin vahvistaminen, terveiden elintapojen tukeminen, Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen sekä turvallisuuden edistäminen. Painopisteet ovat nuorisovaltuuston mielestä oikeanlaisia. Nuorten kannalta oleellimmat painopisteet ovat mielen hyvinvoinnin vahvistaminen ja terveiden elintapojen tukeminen. Yhteiskunnan tulevaisuuden hyvinvoinnin kannalta on erityisen tärkeää, että nuorilla on valmiuksia ylläpitää terveitä elintapoja sekä heidän mielen hyvinvointiin on tarjottu oikeita toimia.

Hyvinvoinnin edistämisessä läpileikkaava teema tulee olla ihmisten kokemus yhteisöllisyydestä ja kuulumisesta johonkin ryhmään.

Tämänhetkinen suuri haaste on se, miten nuoret saadaan hakemaan apua mielenterveyden haasteisiin. Hyvä esimerkki hyvinvointieroista on poikien / nuorten miesten hoitoon hakeutumattomuus, joka on huolestuttavaa. Nuorisovaltuusto nostaa esille myös kouluissa ja yleisesti olevan ilmapiirin, jossa nuorten miesten koetaan kestävän henkistä raskautta enemmän ja nostavat kynnystä miehillä hakeutua palveluiden piiriin.

Nuorisovaltuusto on ennenkin nostanut esille suunnitelmissa ja esityksissä käytetyn kielen. Julkisissa dokumenteissa tulee olla selkeä ja ymmärrettävä kieli. Hyvinvointisuunnitelmassa esimerkiksi Väestön hyvinvointia koskevat yleiset toimenpiteet ja tavoitteet -sivulla kieli on yläpilveä ja vaikeatulkintoista.

Nuorisovaltuustolle ei tule selkeää kuvaa siitä mitä suunnitelmakaudella todella pyritään tekemään.

2. Lapsia ja nuoria koskevat tavoitteet ja toimenpiteet

Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen

- Vanhemmuudessa on alueellamme haasteita, jotka näkyvät erityisesti koulumaailmassa ja yleisenä huonompana käytöksenä julkisilla paikoilla. Yhteistyö kunnan ja järjestöjen kanssa on oikea toimenpide vanhemmuuden tukemisessa.
- Terapiatakuun toteutumisen varmistaminen on oikea toimenpide vahvistamaan helposti saatavia mielen hyvinvoinnin tuen palveluita.

Suunnitelmassa todetaan onnistuneesti: *"Lasten ja nuorten tyytyväisyys omaan elämäänsä on laskenut kaikilla luokka-asteilla vuoden 2017 jälkeen, ja masentuneisuuden ja ahdistuneisuuden kokemukset ovat lisääntyneet. Yhä useampi nuori viettää netissä enemmän aikaa kuin itse toivoisi."* Siksi toimia nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi on erittäin tärkeää.

Terveiden elintapojen tukeminen

- Nuorisovaltuustolla ei ole kommentoitavaa. Toimenpiteet ovat hyviä tavoitteisiin nähden.

Hyvinvointi- ja terveyserojen kaventaminen

- Vieraskielisen asiakaskunnan ja kantaväestön välillä on hyvinvointi- ja terveyseroja, jotka osittain johtuvat kielellisistä haasteista. Palveluita tuleekin kehittää vastaamaan asiakkaiden tarpeita.
- Nuorisovaltuustolla ei ole muuta kommentoitavaa. Toimenpiteet ovat hyviä tavoitteisiin nähden.

Turvallisuuden edistäminen

- Ankkurimallin on osoittautunut onnistuneeksi toiminnaksi Vihdin, Lohjan ja Karkkilan alueella, joten on perusteltua hyödyntää sitä koko hyvinvointialueen alueella lasten sekä nuorten rikosten ennalta ehkäisemiseksi. Työ vaatii vahvaa yhteistyötä myös kuntien nuorisopalveluiden kanssa.
- Nuorisovaltuusto ei näe hyvänä, että hyvinvointialueen palveluihin asetetaan THL:n suositusten mukainen ruutuaika. Tiedon etsiminen palveluista ja itse tarve palveluille ei katso aikaa tai paikkaa.
- Suomen liikennekulttuuri on moneen Euroopan maahan verrattuna rauhallista, joten merkittävin liikenneturvallisuutta edistävä toimi kevyenliikenteen ja moottoroidun liikenteen välillä on rakennettua ympäristön kehittäminen riskittömämmäksi. On tunnistettava nuorten tapoja liikkua liikenteessä, jotka aiheuttavat vaaratilanteita ja tätä kautta pyrkiä muuttamaan liikennettä. Nuorten osalta kouluilla on roolia fiksun liikenteessä liikkumisen opettajana.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston puolesta,

Andreas Dimitriou
nuorisovaltuuston puheenjohtaja

Jakelu

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen aluehallitus
Pilvi Österman, yhdyspintapäällikkö
Jenni Björksten, projektipäällikkö
Fiina Linnala, asiantuntija

PL 33, 02033 Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

PB 33, 02033 Västra Nylands välfärdsområde

luvn.fi