Valtuutettu Laineen ja 32 muun valtuustoaloite koskien lihavuuden hoitoonohjauksen kehittämistä

Lihavuus lisääntyy Suomessa voimakkaasti ja THL:n arvioiden mukaan vuonna 2032 Uudenmaalla asuvista miehistä 25-29,9% ja naisista 20-24,9% on lihavia (BMI >30). Jo nykyisin hoitamattomalla lihavuudella arvioidaan olevan Uudellamaalla vuosittaiset 365 miljoonan euron kustannukset, joista Länsi-Uudellemaalle kohdistuu 97 miljoonaa euroa. HUS alueella lihavia aikuisia arvioidaan olevan n. 304 000, mutta vuosittain hoidettuja potilaita on ollut vain 2 482 eli vain 0,82 %.

HUSissa on kehitetty lihavuuden hoitoon Terveyslaihdutusvalmennus, joka seurantatutkimuksissa on monisairaassa potilasryhmässä tuottanut potilaille keskimäärin 4,6 % painonlaskun. Jo 5 % painonlaskulla on merkittäviä terveyshyötyjä. Terveyslaihdutusvalmennus on skaalautuva digitaalinen hoitomalli, jossa digitaalinen hoitopolku yhdistyy henkilökohtaisen valmentajan tukeen. Valmennusta kehitetään edelleen ja tavoitteena on 50 % tuottavuuden kasvu tekoälyominaisuuksien avulla. Terveyslaihdutusvalmennus on ratkaisu, jolla pystytään skaalautuvasti vastaamaan lihavuuden hoidon suureen kysyntään.

Potilasohjaus lihavuuden hoitoon on hyvinvointialueilla toistaiseksi vähäistä. Puheeksi ottaminen vastaanotolla vaatii sensitiivisyyttä ja hoitopolkujen tuntemusta, jotta asiakas ei jää yksin painonhallinnan haasteiden kanssa. Tällä hetkellä lihavuuden hoidon mahdollisuutta ei tuoda näkyväksi oirekyselyissä eikä systemaattisesti oteta puheeksi potilaiden kanssa vastaanotolla.

Me aloitteen allekirjoittaneet esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

1) arvioidaan lihavuuden hoitopolkujen ja hoitoon ohjauksen nykytila hyvinvointialueella

2) selvitetään koulutustarvetta ja tehdään suunnitelma henkilöstön osaamisen vahvistamisesta lihavuuden puheeksi ottamisessa ja hoitoon ohjauksessa

3) lisätään lihavuuden hoitopolkujen näkyvyyttä asiakkaille ja ammattilaisille.

Hangossa 9.6.2026

Aino Laine

Allekirjoitettu

9.6.2026

Laine Aino / aloitteen jättäjä

Hukari Hanna

Kokko Elina

Hiila Eeva

Lievonen Mikko

Felipe Sini

Vallin Riitta

Keisteri-Sipilä Elli

Nores Mia

Ahjoniemi Satu

Värmälä Johanna

Savela Sari

Tiitinen Helena

Karimäki Johanna

Immonen Ella

Partanen Henna

Peltoniemi Noora

Akinyemi Aino

Paakkunainen Lotta

Aittakumpu Birgit

Räsänen Pekka

Sielo Susanna

Ali Habiba

Marttila Helena

Ahonen Emmi

Kajava Henna

Saari Leena

Mäkäräinen Karoliina

Salovaara Taru

Alaviiri Kaisa

Laine Anna

Järvenpää Kaarina

Hyrkkö Saara