Ledamoten Laine och 32 andras fullmäktigemotion om att utveckla vårdhandledningen för behandling av fetma

Fetma ökar kraftigt i Finland, och enligt THL:s bedömningar kommer 25–29,9 procent av männen och 20–24,9 procent av kvinnorna i Nyland att ha fetma år 2032 (BMI > 30). Redan i nuläget uppskattas obehandlad fetma medföra årliga kostnader på 365 miljoner euro i Nyland, varav 97 miljoner euro hänför sig till Västra Nyland. Inom HUS-området beräknas det finnas cirka 304 000 vuxna med fetma, men antalet patienter som vårdats årligen har varit endast 2 482, det vill säga bara 0,82 procent.

Inom HUS har man för vård av fetma utvecklat en hälsoinriktad viktminskningscoachning ("Terveyslaihdutusvalmennus") som i uppföljningsstudier har lett till en genomsnittlig viktminskning på 4,6 procent i en multisjuk patientgrupp. Redan en viktminskning på 5 procent medför betydande hälsonytta. Viktminskningscoachningen är en skalbar digital vårdmodell där en digital vårdstig kombineras med stöd av en personlig coach. Coachningen utvecklas vidare, och målet är att öka produktiviteten med 50 procent med hjälp av AI-funktioner. Modellen är en lösning som gör det möjligt att skalbart möta den stora efterfrågan på vård för fetma.

Patienthandledningen till vård för fetma är tills vidare begränsad inom välfärdsområdena. Att ta upp frågan vid mottagningsbesök kräver lyhördhet och kännedom om vårdstigar, så att klienten inte lämnas ensam med sina utmaningar med viktkontroll. I nuläget synliggörs möjligheten till vård för fetma inte i symtomenkäter, och frågan tas inte heller systematiskt upp med patienter vid mottagningsbesök.

Vi som undertecknat motionen föreslår att Västra Nylands välfärdsområde

1) bedömer nuläget för vårdstigarna för fetma och hänvisningen till vård inom välfärdsområdet,

2) utreder behovet av kompetensutveckling och utarbetar en plan för att stärka personalens kompetens i att ta upp frågan om fetma och hänvisa till vård,

3) ökar synligheten för vårdstigarna för fetma för klienter och yrkespersoner.

Undertecknade

den 9 juni 2026

Laine Aino / inlämnare av motionen

Hukari Hanna

Kokko Elina

Hiila Eeva

Lievonen Mikko

Felipe Sini

Vallin Riitta

Keisteri-Sipilä Elli

Nores Mia

Ahjoniemi Satu

Värmälä Johanna

Savela Sari

Tiitinen Helena

Karimäki Johanna

Immonen Ella

Partanen Henna

Peltoniemi Noora

Akinyemi Aino

Paakkunainen Lotta

Aittakumpu Birgit

Räsänen Pekka

Sielo Susanna

Ali Habiba

Marttila Helena

Ahonen Emmi

Kajava Henna

Saari Leena

Mäkäräinen Karoliina

Salovaara Taru

Alaviiri Kaisa

Laine Anna

Järvenpää Kaarina

Hyrkkö Saara