Valtuutettu Paakkunaisen ja 16 muun valtuustoaloite koskien selvitystä vajaaravitsemusriskin seulonnan toteutumisesta kotihoidossa ja omaishoidon tuen asiakkailla

Ikääntyneiden hyvä ravitsemustila on keskeinen toimintakyvyn, kotona asumisen ja hyvinvoinnin edellytys. Vajaaravitsemus voi heikentää toimintakykyä, lisätä kaatumisia, altistaa sairastavuudelle sekä hidastaa sairauksista ja toimenpiteistä toipumista. Varhaisella tunnistamisella ja oikea-aikaisilla tukitoimilla voidaan edistää ikääntyneiden toimintakyvyn säilymistä sekä tukea heidän mahdollisuuksiaan asua kotona mahdollisimman pitkään. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue on tunnistanut ravitsemuksen merkityksen ikääntyneiden terveydelle ja toimintakyvylle ja aiheeseen liittyvää ohjausta, neuvontaa ja viestintää on saatavilla. Julkisesti saatavilla olevien tietojen perusteella ei kuitenkaan ole mahdollista arvioida, kuinka kattavasti vajaaravitsemusriskin seulontaa toteutetaan kotihoidon ja omaishoidon tuen asiakkailla koko hyvinvointialueella, kuinka yhdenmukaisia käytännöt ovat tai miten seulonnan tulokset johtavat jatkotoimenpiteisiin. Ikääntyneiden määrän kasvaessa on tärkeää varmistaa, että mahdollinen vajaaravitsemus tunnistetaan riittävän varhain ja että käytännöt ovat yhdenvertaisia koko hyvinvointialueella. Me allekirjoittaneet aluevaltuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue selvittää miten vajaaravitsemusriskin seulontaa tällä hetkellä toteutetaan kotihoidon ja omaishoidon tuen asiakkailla, kuinka kattavasti seulontaa tehdään eri palvelualueilla, mitä seulontamenetelmiä käytetään ja ovatko käytännöt yhdenmukaisia koko hyvinvointialueella, miten tunnistettu vajaaravitsemusriski johtaa ravitsemushoitoon, ravitsemusterapeutin arvioon tai muihin tarvittaviin tukitoimiin, miten seulonnan toteutumista ja vaikuttavuutta seurataan sekä onko tarpeen yhtenäistää tai vahvistaa toimintamalleja siten, että vajaaravitsemus tunnistetaan mahdollisimman varhain erityisesti kotihoidon ja omaishoidon tuen asiakkailla. Lisäksi esitämme, että selvityksen pohjalta aluevaltuustolle tuodaan tiedoksi mahdolliset kehittämistarpeet ja toimenpiteet, joilla voidaan vahvistaa ikääntyneiden toimintakykyä, tukea kotona asumista sekä ehkäistä raskaampien palveluiden tarvetta.

Allekirjoitettu

6.10.2026

Paakkunainen Lotta / aloitteen jättäjä

Frantsi-Lankia Marjut

Karimäki Johanna

Rodriguez Elina

Keisteri-Sipilä Elli

Nurminen Minna

Ahonen Emmi

Halkosaari Tommi

Hukari Hanna

Hiila Eeva

Viherkanto Kari

Alaviiri Kaisa

Hakapää Minna

Vallin Riitta

Juuti Sini

Laine Anna

Valkeapää Terhi