Valtuutettu Peltoniemen ja 23 muun valtuustoaloite koskien terveysmetsätoiminnan vahvistamista Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella

Länsi-Uusimaa on luonnoltaan hyvin rikasta aluetta Suomessa. Mm. Espoo on poikkeuksellisen metsäinen kaupunki. Lähes 60 prosenttia kaupungin maapinta-alasta on metsää. Monelle Länsi-Uusimaalaiselle lähiluonto on tärkeä osa tavallista arkea. Lähiluontoon panostamalla voitaisiin tukea ihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä jokaisessa elämän vaiheessa. Terveysmetsä-toimintamallissa luonnon hyvinvointivaikutuksia hyödynnetään suunnitelmallisesti osana hyvinvoinnin edistämistä, kuntoutumista ja esimerkiksi mielenterveyden tukemista. Terveydenhuollossa toteutetussa THL:n Hyvinvointia ja terveyttä edistävien toimintamallien arvioinnin yhteydessä toteutetussa tutkimuksessa (2024) terveysmetsätoimintaan osallistuneiden psyykkinen hyvinvointi parani. Myös koettu terveys ja toimintakyky kohenivat. Tulokset ovat huomionarvoisia asukkaiden hyvinvoinnin, työ- ja toimintakyvyn tukemisessa, minkä vuoksi toimintamallia olisi perusteltua kokeilla Länsi-Uudellamaalla.

Hyvinkäällä terveysmetsä avattiin vuonna 2019 aivan kaupungin keskustan tuntumaan. 52 hehtaarin alueella kulkee noin 2,4 kilometrin pituinen terveysmetsäpolku, jonka suunnittelussa hyödynnettiin luonnon hyvinvointivaikutuksia koskevaa tutkimusta. Espoon Keskuspuistossa on ollut vuodesta 2019 Olarin terveysluontopolku, joka toteutettiin Hyvinvoiva Espoo -ohjausryhmän toiminnan myötä. Terveysmetsä-toimintamallin pilotointi olisi mahdollista toteuttaa myös yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kuntien kanssa. Terveysmetsää suunniteltaessa myös itse metsän pitää voida hyvin. Kaikki luontokohteet kestä lisääntyvää virkistyskäyttöä samalla tavalla. Sopiva alue pitää siis valita luontoarvot edellä ja hyödyntää mahdollisimman pitkälle olemassa olevia reittejä ja rakenteita. Parhaimmillaan tässä ei tarvitse asettaa ihmisen hyvinvointia ja luonnon monimuotoisuutta vastakkain. Hyvin valittu monimuotoinen lähiluonto voi palvella molempia.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue:

1. selvittää yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kuntien kanssa yhden tai useamman alueen soveltuvuutta terveysmetsätoimintaan,

2. valmistelee terveysmetsätoiminnan pilotin hyödyntäen mahdollisuuksien mukaan jo olemassa olevia reittejä ja rakenteita sekä huolehtien alueen saavutettavuudesta ja luontoarvojen säilymisestä,

3. arvioi pilotin kokemukset ja mahdollisuudet laajentaa toimintaa myöhemmin muualle

Allekirjoitettu

6.10.2026

Peltoniemi Noora / aloitteen jättäjä

Seppälä Peppi

Hukari Hanna

Karimäki Johanna

Rodriguez Elina

Hyrkkö Saara

Laine Aino

Aittakumpu Birgit

Valkeapää Terhi

Nurminen Minna

Keisteri-Sipilä Elli

Ahonen Emmi

Laine Anna

Mattsson Fanni

Partanen Henna

Skaffari Laura

Kerola Hannele

Ali Habiba

Mäkäräinen Karoliina

Hiila Eeva

Hakapää Minna

Ahlefelt Anne

Vallin Riitta

Värmälä Johanna