Ledamot Peltoniemis och 23 andra ledamöters fullmäktigemotion om att stärka verksamheten med hälsoskogar i Västra Nylands välfärdsområde

Västra Nyland är ett område med en mycket rik natur. Bland annat Esbo är en stad med ovanligt många skogsområden. Nästan 60 procent av stadens landareal består av skog. För många västnylänningar är närnaturen en viktig del av vardagen. Genom att satsa på närnaturen kan människors välbefinnande och funktionsförmåga stödjas i livets alla skeden. I verksamhetsmodellen för hälsoskogar utnyttjas naturens positiva effekter på välbefinnandet systematiskt som en del av främjandet av välbefinnandet, rehabiliteringen och exempelvis stödet för psykisk hälsa. I en studie som genomfördes 2024 inom hälso- och sjukvården i samband med Institutet för hälsa och välfärds utvärdering av verksamhetsmodeller som främjar hälsa och välfärd förbättrades det psykiska välbefinnandet hos dem som deltog i verksamheten med hälsoskogar. Även deltagarnas upplevda hälsa och funktionsförmåga förbättrades. Resultaten är betydelsefulla med tanke på stödet för invånarnas välbefinnande samt arbets- och funktionsförmåga. Det finns därför goda skäl att pröva verksamhetsmodellen i västra Nyland.

I Hyvinge öppnades 2019 en hälsoskog i omedelbar närhet av stadens centrum. Genom det 52 hektar stora området går en cirka 2,4 kilometer lång hälsoskogsstig. Vid planeringen av stigen utnyttjades forskning om naturens positiva effekter på välbefinnandet. I Esbo centralpark finns sedan 2019 Olars hälsonaturstig, som anlades av styrgruppen Ett välmående Esbo. Ett pilotförsök med verksamhetsmodellen för hälsoskogar kan också genomföras i samarbete med kommunerna i Västra Nylands välfärdsområde. Vid planeringen av en hälsoskog måste man också säkerställa att själva skogen mår bra. Alla naturområden tål inte ökad rekreationsanvändning lika väl. Ett lämpligt område ska därför väljas med naturvärdena som utgångspunkt, och befintliga leder och konstruktioner ska utnyttjas i så stor utsträckning som möjligt. I bästa fall behöver människors välbefinnande och naturens biologiska mångfald inte ställas mot varandra. En väl vald och mångsidig närmiljö kan gagna båda.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Västra Nylands välfärdsområde

1. i samarbete med kommunerna i välfärdsområdet utreder om ett eller flera områden lämpar sig för verksamhet med hälsoskogar,

2. bereder ett pilotförsök med hälsoskogsverksamhet genom att i möjligaste mån utnyttja befintliga leder och strukturer samt säkerställa områdets tillgänglighet och bevarandet av dess naturvärden och

3. utvärderar erfarenheterna av pilotförsöket och möjligheterna att senare utvidga verksamheten till andra områden.

Undertecknad

den 6 oktober 2026

Peltoniemi Noora / inlämnare av motionen

Seppälä Peppi

Hukari Hanna

Karimäki Johanna

Rodriguez Elina

Hyrkkö Saara

Laine Aino

Aittakumpu Birgit

Valkeapää Terhi

Nurminen Minna

Keisteri-Sipilä Elli

Ahonen Emmi

Laine Anna

Mattsson Fanni

Partanen Henna

Skaffari Laura

Kerola Hannele

Ali Habiba

Mäkäräinen Karoliina

Hiila Eeva

Hakapää Minna

Ahlefelt Anne

Vallin Riitta

Värmälä Johanna